

تجلیل از نخستین کنفرانس و نمایشگاه ملی زنان  
در تکنالوژی معلوماتی و مخابرات  
افغانستان؛ از گوتنبرگ تا انترنت  
در اتلونکی نسل تیلیفونونه به کومی خانگر تیاوی ولزی؟  
افغانستان کشوری با معادن دست نخورده  
خه ډول چاپیریال اجازه راکوی، چی تر ټولو ښه واوسو؟







افغان بیسیم  
AFGHAN WIRELESS

**7** **800 افغانی**  
در صفحه پیام 7GB نوشته و به 151 ارسال نمایید  
جی بی

**10** **1100 افغانی**  
در صفحه پیام 10GB نوشته و به 151 ارسال نمایید  
جی بی

**16** **1800 افغانی**  
در صفحه پیام 16GB نوشته و به 151 ارسال نمایید  
جی بی

**4G LTE**

زندگی سریعتر  
زندگی بهتر

بسته های 3 جی با سرعت 4 جی

مدت اعتبار هر بسته 30 روز میباشد.

رمضان مبارک

**4GB** اینترنت شبانه **199**  
از ساعت 12 شب الی 7 صبح افغانی  
برای فعال سازی #1\*199\*477\* را دایل نمایید

**300** دقیقه شبانه **10**  
از ساعت 10 شب الی 6 صبح افغانی  
برای فعال سازی #1\*1\*212\* را دایل نمایید

فیس روزانه  
به تلاوت قرآن کریم و موضوعات  
اسلامی گوش دهید.  
**1** افغانی  
برای 10 دقیقه  
**799** را دایل نمایید



افغان بیسیم  
AFGHAN WIRELESS





# ماهنامه افغان بیسیم

در گستره فرهنگ، اجتماع، اقتصاد و معلومات  
سال نهم ♦ شماره ۱۰۰ ♦ حمل و ثور ۱۳۹۷

## فهرست مطالب

۲	چشم انداز
۳	تجلیل از نخستین کنفرانس و نمایشگاه ملی زنان در...
۶	افغانستان؛ از گوتنبرگ تا انترنت
۹	تکنیک هایی ساده برای افزایش امنیت انترنت خانگی
۱۱	چطور سرعت عملکرد ویندوز ۱۰ را افزایش دهیم
۱۵	در اتلونکی نسل تیلیفونونه به کومی خانگرتیاوې لري؟
۱۷	باقره مصنوعی بیشتر آشنا شوید
۲۱	مزایا و معایب شبکه های اجتماعی
۲۵	اگر هک شدیم چه کنیم؟
۲۷	معرفی ۹ کارآفرین که دنیا را به جای بهتری برای...
۳۰	افغانستان کشوری با معادن دست نخورده
۳۲	۱۱ ریسک که سرمایه شما را تهدید می کند
۳۵	اقتصاد دانش بنیان
۳۷	مروری بر عادت های غلط اقتصادی که برای خانواده ها..
۳۹	علایم یک ستارت اپ آماده رشد و گسترش
۴۱	پرداخت بیت کوین (Bit Coin)، چقدر دشوار است؟
۴۶	گلشن شعر
۴۸	کله ډول چاپیریال اجازه را کوی، چې تر ټولو ښه واوسو؟
۵۰	عوامل پیشرفت جهان
۵۲	ایا زمان پدیده ذهنی است؟
۵۴	دابوعلي سیناپېژندنه
۵۷	چگونه زنی قوی باشیم؟
۵۹	مکتب هنری ریالیسم Realism
۶۱	اسرار خواندن فکر دیگران
۶۲	پیر مرد تکمه فروش
۶۵	پنج چیزی که شما باید از مردم پنهان سازید
۶۸	گوته از شاهکارهای ادبیات جهان
۷۰	معلومات عمومی

صاحب امتیاز

شرکت مخابراتی افغان بیسیم

مؤسس

امین رامین

هیأت تحریر

ولی محمد سلطانی

سید زکریا هاشمی

عبدالرحیم دانش

ادیتور پشتو

عبدالحق سمون

طراح و گرافیکست

عصمت الله احراری

تایپ و کمپیوتر

کلیم الله نیازی

عکاس

رامین اکبری

آدرس

شرکت مخابراتی افغان بیسیم، خواجه ملا، سرک دارالامان، حجاری نجاری سابقه، کابل - افغانستان.

وب سایت

[www.afghan-wireless.com](http://www.afghan-wireless.com)

تماس با ما

۰۰۹۳ ۷۰۳ ۱۸ ۱۸ ۱۸

[magazine@afghan-wireless.com](mailto:magazine@afghan-wireless.com)

- اداره مجله افغان بیسیم از آثار نویسندگان، فرهنگیان و قلم بدستان استقبال می کند.
- اداره مجله پذیرای پیشنهادات، نظریات و انتقادات سالم خوانندگان خود می باشد.
- بجز چشم انداز و گزارشات مسئولیت سایر نوشته ها بدوش نویسندگان آن می باشد.

در شرایط که جهان، همه تلاش خود را برای بدست آوردن معلومات، از طریق شبکه‌ها معطوف کرده و رقابت‌های بزرگ در میان کشورها دست به دست می‌شود، از رفتن و تکاپو کردن در سیارات گرفته، تا کشف بارزترین ناشناخته‌ها در عمق زمین و ابحار، همه‌مدیون تکنالوژی است. جهانی سازی، یکی از بزرگترین هدف تکنالوژی می‌باشد. به قول معروف؛ جهان به یک دهکده تبدیل شده است. جهان اقتصاد، اجتماع، فرهنگ و جهان سیاست... همه و همه برای برجسته ساختن ملت‌های برتر و مرفه دنیا، در برابر دیگر ملت‌های جهان فقط یک سنجش گر دارد که، آن عبارت از تکنالوژی می‌باشد.

تا قرن ۱۹، دانشمندان علم اقتصاد بر این باور بودند که، تنها سه عامل تولید در اقتصاد وجود دارد و آنها عبارت‌اند از؛ کار، زمین و سرمایه. اما رفته رفته در اقتصاد مدرن، بعد از انقلاب صنعتی برای همه جوامع بشری، یک ایده جدیدی به میان آمد، که بر بنیاد آن تنها سه عامل نامبرده در تولید مؤثر نیست؛ زیرا امروزه تقاضایی اقتصاد، فراتر از آن است، که تنها به سه عامل خلاصه شود. تکنالوژی را نیز میتوان یکی از عوامل مهم تولید در اقتصاد مدرن دانست و اهمیت فوق العاده‌ی را در بهتر و بیشتر تولید کردن دارد، به همین لحاظ بی‌جا نخواهد بود، اگر بگوییم؛ تولید در گرو تکنالوژی است. در حال حاضر کشورها الکترونیزه شدن را به پیش گرفته‌اند، که تکنالوژی نقش گرداننده حکومت‌ها را به عهده دارد و بدون مخابرات و تکنالوژی نمی‌توان به اموراداری پرداخت؛ زیرا حکومت‌های بروکراسی در حال گذر است و حکومت‌ها در حال شکل‌گیری مبتنی بر تکنالوژی می‌باشند و کارهای اداری، دیگر از جنس ورق نخواهند بود، بلکه انترنت و فعالیت‌های شبکه‌ی گرداننده است.

روی هم رفته افغانستان باید خود را با معیارهای جهان برابر بسازد، در غیر این صورت از مسیر توسعه، رفتارهای جهانی عقب خواهند ماند. حکومت افغانستان در سال‌های اخیر با وجود کاستی‌های زیاد، دست آورد خوبی نیز داشت و آن؛ راهکارهای برای الکترونیزه ساختن ادارات دولتی بود. در زمان کنونی، مامور دولتی را نمی‌توان یافت که حد اقل با وسایل ارتباطی اجتماعی داخلی و بیرونی آشنایی نداشته باشد و این در حقیقت نویدی از مزیت‌های تکنالوژی است. شهروندان کشور خود را شریک دهکده جهانی میدانند و از مزیت‌های این جهان مشترک بهره می‌گیرند و خود را با معیارهای جهانی هم تراز می‌دانند و با تحولات منطقه و جهان آشنا می‌شوند. در سروسامان دادن افغانستان به معیارهای جهانی نقش شرکت‌های مخابراتی بسا قابل تأمل است که، در این میان شرکت مخابراتی افغان بیسیم نقش کلیدی را داشته است و افغانستان را به جهان وصل ساخت، تا باشد مردم این گوشه دنیا خود را مشترک با جهانیان بدانند.

9000  
8000  
7000  
6000  
5000  
4000  
3000  
2000  
1000





## تجلیل از نخستین کنفرانس و نمایشگاه ملی زنان در تکنالوژی معلوماتی و مخابرات (ICT)

with Information Communication Technology وزارت مخابرات و تکنالوژی افغانستان در تسالار هتل کابل سرینا برگزار گردید.

...دراین کنفرانس و نمایشگاه که مقامات بلند پایه دولت با اشتراک تعدادی زیادی از بانسوان که در شرکت های مخابراتی کشور مصروف کار و فعالیت می باشند، حضور داشتند. بحث محوری سخنرانان در رابطه به نقش زنان در تکنالوژی معلوماتی در افغانستان تمرکز یافته بود.

در رابطه به مشکلات زنان در عرصه تکنالوژی معلوماتی، دلبر نظری؛ وزیر امور زنان اظهار نمود که حکومت داری الکترونیکی مبتنی بر تکنالوژی است. زنان گردانندگان حکومت

از این که امروزه جوامع در پی نهادینه کردن اقتصاد، سیاست، امنیت و فرهنگ برآمده اند، در این میان همه و همه گره بر تکنالوژی خورده است و بدون تکنالوژی نمی توان به هیچ کدام یکی از مقاصد فوق دست پیدا کرد. از طرف دیگر برای تشخیص یک جامعه پیشرفته یک سنجش خوبی وجود دارد و آن اینکه «چقدر زن آن جامعه پیشرفته است؟». از همین رو تلاش جهانیان بروی برجسته سازی نقش زنان در عرصه های گوناگون به خصوص مخابرات و تکنالوژی مبدول گردیده است. روز جهانی زنان در تکنالوژی معلوماتی همه ساله از طرف (ICU)، در جهان برگزار می شود؛ خوشبختانه امسال 6 ثورنخستین کنفرانس و نمایشگاه ملی زنان در تکنالوژی معلوماتی و مخابراتی با همکاری بخش Inclusion Starts



تحت پوشش کار قرار داده است. آقای آریویی بیان نمود؛ که در پی راه اندازی برنامه های جدیدی مخابراتی در افغانستان هستیم. وی علاوه نمود: ما خانم ها را تشویق می نمایم، که در عرصه تکنالوژی و مخابرات سرمایه گذاری نمایند و وزارت مخابرات جهت ارتقای ظرفیت آنها زمینه های آموزشی را برای آنان فراهم میسازد. از طرفی حکومت افغانستان برای هر نوع همکاری و ظرفیت سازی برای خانم ها آماده می باشد.

از طرفی ویدا پوپل؛ مسئول (ICU) وزارت مخابرات و تکنالوژی معلوماتی کشور بیان داشت، که این برنامه را در وزارت



مخابرات به این منظور راه اندازی نموده ایم، که از این طریق بتوانیم؛ برای خانم ها زمینه های آگاهی دهی را فراهم سازیم. همچنان وی اضافه نمود، که ظرفیت پایسن خانم ها در بخش تکنالوژی معلوماتی، مصون نبودن فضای انترتی برای خانم



ها، دو بینه گی جامعه برای خانم ها و آقایان از جمله موضوعات کلیدی است، که این کنفرانس و نمایشگاه را به همین منظور راه

داری الکترونیکی باشند. تکنالوژی معلوماتی فراهم کننده معلومات حقوقی برای زنان می باشد؛ بر ما لازم است که زمینه



های نوین را جهت فراهم سازی دانش تکنالوژی در افغانستان برای زن ها آماده ساخته تا از این طریق بتوانیم نقش زنان را در جامعه افغانستان به مثابه قشر فعال برجسته سازیم.

شهزاد گل آریویی؛ وزیر مخابرات و تکنالوژی معلوماتی، به عنسوان میزبان در این برنامه چنین اظهار داشت، در حال حاضر



281 تن از خانم ها در چهارچوب تشکیل وزارت مخابرات کار می کنند و 2362 تن از خانم ها در برنامه ICT مصروف فعالیت می باشند. وزیر مخابرات از سیستم های خدمات آسان خبر داد، که این سیستم در آذربایجان بیشتر از 50 فیصد از خانم ها را





اندازی نموده ایم، تا باشد ما هم سهم خود را در جامعه ادا نمایم.

در این کنفرانس و نمایشگاه، کمپنی های پیشتاز، که بیشترین بانوان را در خود به عنوان کارمند استخدام کرده بودند، از طرف وزارت مخابرات و تکنالوژی تقدیر به عمل آمده و ضمن تلاش های خستگی نا پذیرشان اظهار قدردانی نموده اند. در این میان لوح تقدیری را برای خانم پریسا حق شناس، به نمایندگی بانوان کارمند در شرکت مخابراتی افغان بیسیم اهدا گردید، که در واقع یک موفقیت بزرگ برای شرکت مذکور در جهت فراهم سازی زمینه کار برای خانم ها و همچنان تشویق آنها در عرصه تکنالوژی معلوماتی می باشد.



در اخیر تیم مارکتینگ شرکت افغان بیسیم در این نمایشگاه، در مورد فعالیت های متعدد برای بازدید کننده ها معلومات را ارائه داشته اند، بخصوص در باره سسرعیترین خدمات انترنتی 4G/LTE که یکی از خدمات بسا ارزنده در زمینه مخابرات به شمار می آید.





نویسنده: عبدالهادی شجاع

# افغانستان؛ از گوتنبرگ تا اینترنت

تغییر شکل دادند. اولین کتابی که اروپاییان به این شیوه به چاپ رسانیدند به نام "الیوس دانتاچوس" بود که در باره دستور زبان لاتین می باشد.

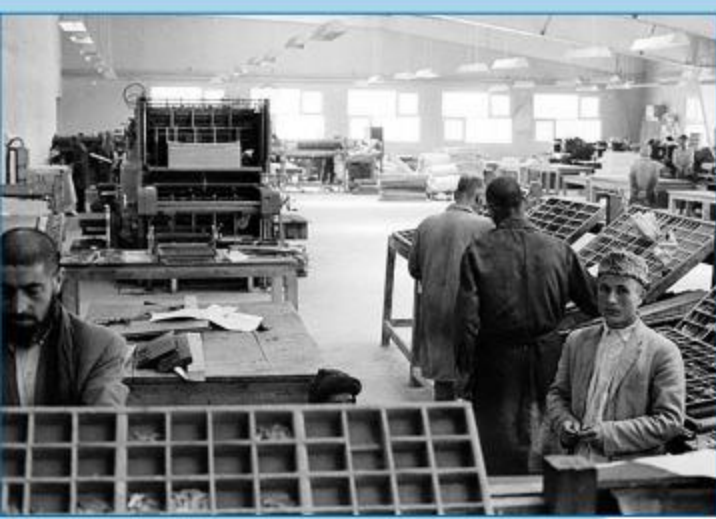
نیازمندی های روز افزون به کتاب و چاپ آن باعث شد تا شماری از دانشمندان به صنعت حکاکی و نوشتن بر روی قطعات چوب مشغول شوند، اما حکاکی تمام جملات و صفحات یک کتاب، کار مشکلی بود که سال ها را در بر می گرفت.

لذا کامیابی اصلی و واقعی حل این چالش بزرگ بشر نصیب "جان گوتنبرگ" آلمانی گردید. وی پس از یک سلسله اختراعات

زمانیکه فرزندان تیمورلنگ بر سرزمین وسیعی از افغانستان، ایران، ماوراء النهر و هند تسلط یافتند، در قلمرو وسیع و پهناور خراسان هنر خطاطی، نقاشی، میناسوری و تجلید به اوج ترقی رسید. از هنر آفرینی خطاطان، نقاشان و تجلید کاران هرات در اکثریت مناطق جهان تقلید می شد. خطاطان هرات که در نوشتن کتاب ها از خود مهارت های ویژه ای داشتند، توانستند کتاب های قطور را با میناتور های نفیسی به وجود آورند.

در همین وقت ها، مغز متفکری در آلمان مصروف ساختن ماشین چاپ بود. اگرچه فکر حک کردن نوشته بسر روی قطعات چوب و چاپ کردن آن بر روی کاغذ به شیوه مهر زنی به چینی ها تعلق می گیرد، یعنی چینی ها برای بار اول در سال (868 م/ 247 هـ.ش) کتاب های خویش را به این شیوه به چاپ رسانیده بودند و سپس آن را پایشنگ تکمیل کرد، ولی این روش قبل برین در اروپا مروج بود با تفاوت اینکه؛ اروپایی ها از این شیوه ی چاپ، فقط برای منقوش کردن تصاویر رهبران مذهبی کار می گرفتند. چنانچه قدیمی ترین اثر منقوش اروپایی ها به این شیوه متعلق به سال (1223 م/ 602 هـ.ش) می باشد که تا حال به دست آمده است. اروپایی ها به تدریج این روش را کاملتر کرده و سرانجام به نقش کردن حروف





۱۸۶۸م/۱۲۴۷ هـ.ش) زمام امور افغانستان را بدست گیرد. این بار امیر شیرعلی خان به سرعت عمل کرد. به مجرد دور شدن موانع، به سید نور محمد شاه فوشنجی نخست وزیرش وظیفه داد، تا گام های استواری را با وجود همه مشکلات که از ناحیه سیاست خارجی و روابط بین الملل داشت، به اصلاح امور اداری، فرهنگی و ... بزند که بتأسی از آن، کابل برای نخستین بار موفق شد دستگاه های ماشین چاپ را به افغانستان وارد، و چرخ های مجهز ماشین سنگی را در این شهر به گردش در آورد.

متفکر بزرگ افغانستان، علامه سید جمال الدین افغان که می خواست یک نظام اسلامی واقعی را در کشور های منطقه پیاده سازد، از وسایل جدید تمدن استفاده اعظمی نمود. اما پس از خروج اجباری او از کشور، برنامه های اصلاحی را که در نظر داشت به شاه وقت «امیر شیرعلی خان» سپرد و شاه با تعمیم این برنامه، بار اول مطبعه سنگی را در سال (۱۸۷۰م/۱۲۴۹ هـ.ش) به افغانستان وارد کرد. این مطبعه، «مطبعه مصطفوی» نام داشت که کتاب های ادبی و یک تعداد کتاب های دینی و طبی را به نشر سپرد.

در همین وقت در بالا حصار کابل، مطبعه شمس النهار نیز افتتاح شد که به همین نام، اولین جریده ی چاپی افغانستان را منتشر کرد و در همین ایام بود که اولین تکت پست هم در کشور به چاپ رسید و تقویم هم به زیور طبع آراسته شد.

با تاسف در سال (۱۸۲۸م/۱۲۰۷ هـ.ش) انگلیس ها برای بار دوم بر افغانستان تجاوز کردند. با این تجاوز تمام برنامه ها متوقف گردیدند، که در این جمله مطبعه و جراید نیز از بین رفت. در سال (۱۸۸۰م/۱۲۵۹ هـ.ش) پس از شکست انگلیس ها و به قدرت رسیدن امیر عبدالرحمان مطبعه ی سنگی با کمیت و کیفیت بهتر در فابریکه ی حرابی کابل فعال شد، که پس از سال (۱۸۸۵م

کوچک، و بسا ذوب فلزات، حروف چاپ را ساخت. سپس این قطعات کوچک حروف را در کنار هم قرار داد و به ساختن ماشین که بر روی آن کش می شد، موفق شد تا اختراع بزرگ خود را به جهان بشریت عرضه کند. با این شیوه، گوتنبرگ توانست حروف چیده شده را به طور میخانیکی در روی کاغذ به چاپ برساند. گوتنبرگ ماشین چاپ را اختراع کرد و در سال (۱۴۴۴م/۸۲۳ هـ.ش) کتاب آسمانی انجیل را با آن چاپ کرد، و به وسیله آن اختراع گوتنبرگ در سراسر اروپا پخش و نشر شد.

با اختراع این ماشین تحول بزرگ و شگرف در جهان طبع و طباعت پدید آمد. فن طباعت و چاپ، گام به گام انکشاف کرد و همگام با مدنیت انسانی به پیش رفت و تخنیک عصر نوین در تکامل آن کوشید. این نیاز اولی و ضروری انسان ها به سرعت از اروپا به کشورهای دور و نزدیک برده شد. هر کشور که زودتر از خواب گران بیدار شد، سریعتر از دیگران چرخ های ماشین چاپ و طباعت را به گردش در آورد.

### تاریخچه مطبوعات در افغانستان

اگرچه احمد شاه ابدالی موفق شد، هسته ی یک اداره مرکزی را بنیان گذاری کند، ولی این موفقیت دوام نکرد. به زودی میان فرزندان و اولاده وی نفاق و درگیری جوانه زد و این اختلافات که زاده ی ازدواج های زیاد آنان، منشاء می گرفت. عمال انگلیس توانستند اختلافات را میان آنها ایجاد کنند که در نتیجه، مردم افغانستان پس از تحمل جنگ های خونین با استعمار انگلیس از تنظیم حیات اجتماعی و فرهنگی محروم ماندند. مردم به جای این که توجه به گسترش علم و فرهنگ نمایند، در یک حالت قهقراپی برای حفظ حیات ملی و آزادی خود، شمشیر به کف گرفتند و به جای وارد نمودن ماشین چاپ و طباعت، سلاح و ابزار دفاع از خاک و دفاع خود را به دست می آوردند که گویا هرگز مجالی برای فکر کردن در باره ماشین چاپ و طباعت را پیدا نمی کردند.

امیر شیرعلی خان که در سال (۱۸۶۳م/۱۲۴۲ هـ.ش) زمام امور را بدست گرفت، کوشش کرد کشوری متحد، آزاد و مرفعی تأسیس نماید، اما بنابر مخالفت برادرانش کاری از پیش برده نتوانست و مدتی از امور کشوری دوری اختیار کرد. ولی اوضاع نا بسامان کشور، خانه جنگی ها و سنگ اندازی های دشمنان افغانستان بخاطر دو باره بدم انداختن افغانستان و نگهداری آن در حالت بحرانی، امیر شیرعلی خان را واداشت تا بار دوم در سال





سه روزنامه ی دیگر، در ولایت های مختلف بود. پس از استرداد استقلال سیاسی افغانستان، به علاوه کابل پایتخت، در شماری از ولایت ها نیز جراید و کتب به نشر می رسید و این ولایات دارای مطابع بودند. چنانچه در کابل "امان افغان"، ابلاغ، افغان، "حقیقت"، "ارشاد النسوان"، "معرف معارف"، "آئینه عرفان"، "مجموعه عسکریه"، "مجموعه صحیه"، "ثروت"، "انیس"، "تسیم سحر"، "نوروز"، "پشتون ژغ" نشر میشدند. در جلال آباد اتحاد مشرقی، در قندهار "طلوع افغان"، در "پکتیا غازی"، در هرات "اتفاق اسلام"، در مزار "اتحاد اسلام" و بعد "بیدار"، در خان آباد "اصلاح"، و در چاریکار "ستاره افغان" نشر می شدند.

به مرور زمان مطابع انکشاف بیشتر پیدا کرد و در دوره زمامداری محمد نادر مطبعه عمومی کابل ساخته شد که خیلی مجهز بود. در کنار مطابع خورد و بزرگ، مرکزی و ولایتی، رسمی و ششخصی دیگر به وجود آمدند که هزارها جلد کتاب، رساله، جریده، مجله و روزنامه را طبع میکردند.

در سال (1922 م / 1301 هـ ش) کارهای مطبعه اتفاق اسلام در هرات رو به فزونی گذاشت و ماشین سابقه از عهده ی کار برآمده نمی توانست. همان بود که عده از استادان افغان که عبارت بودند از: علی اصغر، محمد عظیم، غلام علی، عبدالغیاث، محمد هاشم، جمعه خان و محمد حسن سراج «چرمگر» تحت نگرانی عبدالله خان کابلی و تحت مواظبت سید اشرف خان سرپرست چاپ خانه هرات؛ چنان ماشین سنگی را ساختند که از ماشین های خارجی دقیقتر و بهتر کار می کرد. یک نسخه از جریده اتفاق اسلام که توسط این ماشین از چاپ برآمد، بسیار زیبا و روشن بود. این اولین ماشینی بود که به دست کارگران افغان ساخته شده و با کیفیت خوب از عهده چاپ می برآمد.

### انترنیت در افغانستان

اما انترنت بعد از سقوط حکومت طالبان در افغانستان بصورت گسترده راه پیدا کرد. طبق آخرین آمار، امروزه این کشور دارای بیش از دو میلیون استفاده کننده انترنت دارد. برای اولین بار افغانستان دامین "af domain" در سال 2003 بدست آورد. مرکز شبکه اطلاعات این کشور مدیریت سراسری انترنت را به عهده دارد. دولت کنونی انترنت را عنوان یک منبع مهم رشد و توسعه برای افغانستان به رسمیت می شناسد، و باور دارد که فناوری اطلاعات و ارتباطات می تواند فرصت های خوبی را برای تمام قشر های جامعه ایجاد کند.

1264 هـ. ش) به صحافت بسیار عالی به نشر کتب و اسناد دولتی آغاز کرد. در دوره امیر حبیب الله؛ مطبعه انکشاف بیشتری کرد. در سال (1906 م / 1285 هـ. ش) سراج الاخبار افغانستان با چاپ سنگی طبع شد و سپس در سال (1911 م / 1290 هـ. ش) سراج الاخبار افغانیه تاسیس و در مطبعه ی سنگی از چاپ برآمد.

اما مطبوعات با نشر نخستین شماره "شمس النهار" در سال (1911 م / 1290 هـ. ش) با تاسیس مطبعه در زمان امیر عبدالرحمان خان مطبوعات رونق بهتری یافت. این مطبعه در زمان امیر حبیب الله خان زیر نظر عنایت الله خان معین السلطنه اداره می شد و به همین دلیل به نام "مطبعه عنایت" یاد می گردید.

در سال (1912 م / 1291 هـ. ش) مطبعه ی عنایت در کابل تاسیس شد. این هشت پایه ماشین طبع سنگی و یک پایه ماشین طبع حروفی داشت و هم دستگاه زینگوگرافی و طبع عکس داشت. در همین سال به مطبعه ی سرکاری کابل نیز ماشین طبع حروفی آورده شد و شماره ی اول سال دوم سراج الاخبار افغانیه در (4 میزان 1291 هـ. ش / 1912 م) توسط ماشین طبع حروفی از چاپ برآمد و در همین دوره کتب و اسناد زیاد دولتی در ماشین های سنگی و حروفی مطابع یاد شده، چاپ شد.

فعالیت مطبعه متذکره در مرحله بعدی با خدمات علامه محمود طرزی و نشر سراج الاخبار ادامه یافت. سپس اداره در وزارت خارجه، مسوولیت امور مطبوعات را بر عهده گرفت. با تاسیس ریاست مستقل مطبوعات در سال (1947 م / 1326 هـ. ش) مدیریت آن را صلاح الدین سلسجوقی عهده دار شد. در مرحله بعدی وزارت اطلاعات و فرهنگ تشکیل شد که البته فعالیت های این وزارت تا به امروز منحصر به امور رادیو کابل، روزنامه های «انیس و اصلاح» و





## تکنیک‌هایی ساده برای افزایش امنیت اینترنت خانگی

اگر این نکات در نظر گرفته شود و افسراد آن را رعایت کنند، حتماً دسترسی‌های بی‌جا به اینترنت کاهش خواهد یافت.

راه‌هایی برای افزایش امنیت اینترنت خانگی در ادامه قصد داریم تا به بررسی تکنیک‌هایی ساده برای جلوگیری از سوءاستفاده‌های احتمالی از شبکه‌های وای فای بپردازیم. در صورت جدی گرفتن این روش‌ها و به کارگیری آنها، تا حدود زیادی از هک ADSL جلوگیری می‌شود.

### ۱. غیرفعال نمودن WPS وای فای

در ابتدا WPS وای فای خود را غیر فعال نمایید. فراموش نکنید که روشن بودن این قابلیت، می‌تواند باعث هک شدن بسیاری از مودم‌های بی‌سیم گردد. پس WPS خاموش و از شیوه رمزگذاری استفاده شود.

شما از چه روش‌ها و تکنیک‌هایی برای جلوگیری از دسترسی افراد غیرمجاز و افزایش امنیت اینترنت خانگی خود استفاده می‌کنید؟ برای افزایش امنیت اینترنت خانگی تکنیک‌های مختلفی می‌تواند وجود داشته باشد. بسیاری از افرادی که از شبکه‌های اینترنت خانگی مانند ADSL استفاده می‌کنند، تصور می‌کنند که اگر فقط یک رمز برای وای فای خود در نظر بگیرند، اینترنت آنها امن است و دیگر کسی قادر نخواهد بود تا از اینترنت آنها استفاده کند. در حالی که چنین تصویری درست نیست، زیرا امروزه شیوه‌های مختلف برای هک این شبکه‌ها افزایش یافته است و بهتر است افراد نیز از تکنیک‌های دیگری برای افزایش امنیت اینترنت خانگی خود استفاده کنند به صورتی که دیگر هیچ فردی قادر به دسترسی به آن نباشد.

رعایت نکردن اصول اولیه در استفاده از شبکه‌های بی‌سیم، مهمترین نکته در استفاده غیرمجاز از اینترنت‌های شخصی است.



## ۲. استفاده از MAC Filtering در مودم

مک فیلترینگ (MAC Filtering) را فعال کنید. حتما در نظر داشته باشید که زمانی که مک فیلترینگ فعال باشد، فقط دستگاه هایی قادر هستند که از اینترنت شما استفاده کنند، که خود شما آنها را در داخل مودم تعریف کرده باشید. در این شرایط حتی اگر هرکس بتواند به پسورد وایرلس دسترسی یابد، باز هم امکان استفاده از اینترنت را ندارد. این روش بسیار مهم است و می تواند تا حد بسیار بالایی افزایش امنیت اینترنت خانگی را به همراه داشته باشد.

## ۳. استفاده از یک پسورد بسیار قدرتمند برای WiFi

کارشناسان سایبر نیز همیشه در مورد افزایش امنیت اینترنت خانگی به کاربران هشدار می دهد. بهتر است برای Wi-Fi یک پسورد بسیار قدرتمند انتخاب شود و همچنین پروتکل رمزگذاری نیز قوی باشد. در این مورد WPA 2 - Wi-Fi Protected Access II می تواند بهترین حالت انتخابی باشد. فراموش نکنید که در روش WPA و WEP از طریق شیوه های پروت فورس قابل هک کردن هستند.

## ۴. ایجاد شبکه دوم WiFi

روش بعدی که می توانید از آن برای افزایش امنیت اینترنت خانگی خود استفاده کنید، ایجاد یک شبکه دوم WiFi برای دوستان یا اعضای خانواده است. این شبکه را نیز به همان روش WPA2 رمزگذاری کنید. در این حالت شبکه خود را به طور کامل از آنها جدا کرده اید.

## ۵. تغییر آدرس آی پی ورود ابتدایی

حتماً نسبت به تغییر آدرس آی پی ورود ابتدایی اقدام کنید. به عنوان مثال بسیاری از روترها هستند که آدرس مشخصی همچون ۱۹۲.۱۶۸.۱.۱ یا ۱۹۲.۱۶۸.۱.۲۵۴ دارند. در صورت امکان حتماً این آدرس را به آدرسی مانند ۱۹۲.۱۶۸.۰.۶۷ تغییر دهید. این کار می تواند از وقوع حملات CSRF به صورت کامل جلوگیری کند.

## ۶. پنهان کردن SSID

تکنیک جالب بعدی که می تواند افزایش امنیت اینترنت خانگی را به همراه داشته باشد، پنهان کردن SSID است. در این حالت فقط خودتان از وجود Wi-Fi باخبر هستید و سایر افراد قادر به یافتن Wi-Fi شما و دسترسی به آن نیستند. در این حالت SSID وای فای پنهان می شود و اتصال به آن کار راحتی نخواهد بود. زیرا اگر کسی قصد داشته باشد تا به مودم شما متصل شود و از اینترنت شما استفاده کند باید در ابتدا از SSID شما اطلاع داشته باشد.

## ۷. تغییر پسورد پیش فرض

تکنیک آخری که می توان از آن برای افزایش امنیت اینترنت خانگی استفاده کرد، تغییر پسورد پیش فرض است. بسیاری از مودم ها دارای پسوردهای پیش فرض برای ورود به صفحه تنظیمات مودم هستند. در این حالت هرکس نیز از همان پسوردها برای ورود استفاده می کنند. نام کاربری و پسورد برای ورود به بسیاری از مودم ها، admin - admin است که بهتر است حتما با ورود به آی پی آدرس ۱۹۲.۱۶۸.۱.۱ تغییر یابد.

منبع: وبسایت نکرانو





# Windows 10



## چطور سرعت عملکرد ویندوز را افزایش دهیم

اما خیلی از استفاده کننده‌ها از آن غافل می‌شوند. حالت آماده باش یا هایپریت، هاردو باعث ذخیره انرژی می‌شوند؛ اما فقط یک راه اندازی مجدد کامل است که موارد مزاحم را از ذهن ویندوز پاک می‌کند و باعث شروع به کار بهتر می‌شود. اگر سیستم شما خیلی کند است، هر روز این کار را انجام دهید.

### ۲. حالت عملکرد سریع را فعال کنید

ویندوز به صورت پیش فرض، عملکردی بهینه از لحاظ مصرف برق ارائه می‌کند؛ اما چنانچه مشکلی با افزایش مصرف انرژی ندارید می‌توانید در قبال مصرف بالاتر، سرعت بیشتری تجربه کنید. از این روش تنها زمانی استفاده کنید که با بالا رفتن مبلغ قبض برق مشکلی ندارید یا بازدهی باتری برای شما اهمیت چندانی ندارد. روی دکمه‌ی Start راست کلیک کنید و از فهرست باز شده Power Options را انتخاب کنید. در پنجره‌ی control Panel روی گزینه‌ی Show additional plans کلیک کنید و High performance را انتخاب کنید. توجه داشته باشید اگر سیستم شما خیلی قدیمی است، ممکن است فاقد چنین گزینه‌ای باشد.

بسیاری از استفاده کننده‌ها از افت سرعت عملکرد کامپیوتر ویندوزی خود گلایه دارند. از جمله اقدامات سخت افزاری که می‌توانید در این خصوص انجام دهید، افزایش ظرفیت رم یا خرید حافظه‌ی SSD است؛ اما این روش‌ها پرهزینه هستند. بنابراین، اقدام اول شما باید پیدا کردن راهی بدون هزینه برای افزایش سرعت عملکرد ویندوز باشد. در ۹ گامی که در ادامه به آن‌ها خواهیم پرداخت، چگونگی بالا بردن سرعت ویندوز ۱۰ بدون پرداخت هیچ‌گونه هزینه شرح داده شده است.

نکته: ممکن است این افزایش سرعت تا حدودی توان داشته باشد؛ از جمله‌ی اینکه: مثلاً در مورد لپ تاپ، سرعت بیشتر به عمر باتری کمتر منجر می‌شود؛ یا برخی مواقع ممکن است مجبور شوید برنامه‌ی مورد علاقه‌ی خود را به دلیل ایجاد اشکال حذف کنید. باید ببینید برای بالا بردن سرعت کامپیوتر شخصی حاضر به چشم پوشی از چه مواردی خواهید شد.

### ۱. ریستارت (Restart) کنید

اگر سیستم شما به شدت کند عمل می‌کند، یک بار آن را ریستارت کنید. این روش بسیار پیش پا افتاده به نظر می‌رسد؛





### ۳. موارد تجملاتی را غیر فعال کنید

ویندوز تمام تلاش خود را می کند که تصویری شکیل و خوانا ارائه دهد؛ اما اگر سیستم شما به اندازه‌ی کافی قدرتمند نیست می‌توانید از برخی زیبایی‌های ویندوز چشم‌پوشی کنید تا کمی به سرعت عملکرد سیستم خود بیافزایید. روی دکمه‌ی استارت راست کلیک کنید و System را انتخاب کنید. در پنجره‌ی کنترل پنل بازشده در سمت چپ، روی Advanced system settings کلیک کنید.

این کار پنجره‌ی مربوط به System Properties و زبانه‌ی Advanced را پیش روی شما قرار خواهد داد. روی Settings در باکس Performance که اولین دکمه‌ی موجود در این زبانه است کلیک کنید.

در باکس بازشده‌ی جدید، می‌توانید تیک برخی موارد را بردارید یا به‌راحتی Adjust for best performance (تنظیم برای بهترین عملکرد) را انتخاب کنید.

### ۴. جلوگیری از اجرای خودکار برنامه‌ها

برنامه‌های زیادی تمایل به بارگذاری خودکار در زمان بوت یا بالا آمدن سیستم دارند. تک تک این برنامه‌ها باعث افزایش زمان بوت دستگاه شما می‌شوند. برخی از آن‌ها حتی بعد از بوت نیز باعث کاهش سرعت و افت عملکرد کمپیوتر می‌شوند.

البته تمام این برنامه‌ها بد نیستند. طبیعی است که برنامه‌ی آنتی

ویروس شما هنگام بالا آمدن ویندوز باید شروع به کار کند و مادامی که سیستم روشن است به کار خود ادامه دهد. برخی برنامه‌های دیگر نظیر Onedrive که اجرای آن‌ها در پس زمینه لازم است نیز باید هنگام بوت بارگذاری (Upload) شوند.

برای اینکه ببینید اوضاع چقدر وخیم است روی نوار وظیفه یا تسک بار راست کلیک کنید و Task Manager را انتخاب کنید. وارد زبانه‌ی Startup شوید. اگر در بالای پنجره‌ی حاضر هیچ زبانه‌ای مشاهده نمی‌کنید روی More details در گوشه‌ی پایین سمت چپ کلیک کنید.

زبانه‌ی استارت‌آپ، تمام برنامه‌هایی را که به صورت خودکار اجرا می‌شوند نمایش می‌دهد. وقتی که این فهرست را بررسی می‌کنید، به این فکر کنید که به کدام برنامه‌ها واقعا احتیاج ندارید یا نمی‌خواهید مدام در حال اجرا باشند. برای حذف هرکدام از این برنامه‌ها از فهرست مذکور کافی است روی آن راست کلیک کنید و Disable را انتخاب کنید.

چنانچه از نام برنامه‌ی مورد نظر متوجه کارکرد آن نمی‌شوید، می‌توانید روی آن راست کلیک کنید و با استفاده از گزینه‌ی Search online، از اینترنت در خصوص آن اطلاعات کسب کنید.

### ۵. فرآیندهای سنگین و اضافه را ببندید

کمپیوتری شما ممکن است در حال اجرای برنامه‌ای باشد که از نظر برنامه نویسی ضعیف است و بار پردازشی زیادی روی سخت





می‌گردید، نتایج جستجو به سرعت به نمایش درمی‌آیند. این امکان فوق‌العاده جذابی است؛ اما به قیمت کند شدن دستگاه شما تمام می‌شود؛ چرا که وقتی در حال جستجوی چیزی نیستید، ساخت فهرست‌هایی که منجر به نمایش سریع نتایج جستجوها می‌شود، سرعت دستگاه شما را پایین می‌آورد.

برای غیر فعال کردن فهرست سازی نکات ذیل را در نظر داشته باشید.

۱. ویندوز اکسپلورر را باز کنید، روی درایو C راست کلیک کنید و Properties را انتخاب کنید. ۲. در زبانه‌ی General یا عمومی تیک گزینه‌ی Allow files on this drive to have contents indexed in addition to file properties را بردارید.

۳. در پنجره‌ی هشداری که پس از انجام مرحله‌ی ۲ نمایان می‌شود با انتخاب Apply changes to drive C:;, subfolders and files تغییر فوق را در در فایل‌ها و محتویات پوشه‌ها نیز اعمال کنید.

ویندوز برای غیر فعال کردن این قابلیت ممکن است به کمی زمان نیاز داشته باشد. بنابراین سعی کنید صبور باشید.

گزینه‌ی دیگری نیز وجود دارد که به شما این امکان را می‌دهد که به جای غیر فعال کردن کامل فهرست‌سازی، قسمتی از آن را غیر فعال کنید.

در فیلد کورتانسا عبارت indexing را تایپ کنید. Indexing Options را انتخاب کنید. در پنجره‌ی بازشده روی دکمه‌ی

افزار شما قرار می‌دهد. برای اطلاع از این موضوع، روی نوار وظیفه راست کلیک کنید و Task Manager را انتخاب کنید. مجدداً اگر زبانه‌ها را مشاهده نمی‌کنید، روی More Details کلیک کنید.

در زبانه‌ی Processes روی ستون CPU کلیک کنید تا برنامه‌ها بر اساس میزان استفاده‌ی آن‌ها از پردازنده مرتب شوند. برنامه‌هایی که در صدر قرار می‌گیرند، همان مواردی هستند که پردازنده‌ی شما را تحت فشار قرار می‌دهند. چنان چه مشاهده کردید که فرآیندهای قرارگرفته در صدر، صفر درصد از پردازنده را اشغال کرده‌اند، مرتب‌سازی به درستی صورت نگرفته است و باید مجدداً روی قسمت بالایی ستون CPU کلیک کنید.

این‌طور تصور نکنید که تمام فرآیندهایی که در بالای این فهرست قرار می‌گیرند لزوماً پر مصرف هستند. برخی برنامه‌ها ارزش این را دارند که از پردازنده کار بکشند. یکی از راه‌های برخورد با این قبیل برنامه‌ها بستن کامل آن‌ها بعد از استفاده است. راه دیگر شاید جایگزین کردن آن‌ها با برنامه‌های مشابه و کم مصرف باشد.

از داخل Task Manager می‌توانید یک فرآیند را ببندید. کافی است فرآیند مربوطه را انتخاب و روی دکمه‌ی End task کلیک کنید و پیغام بازشده را تأیید کنید. پس از آن به ستون Memory بروید و وضعیت را بررسی کنید و مجدداً سراغ فرآیند بعدی بروید.

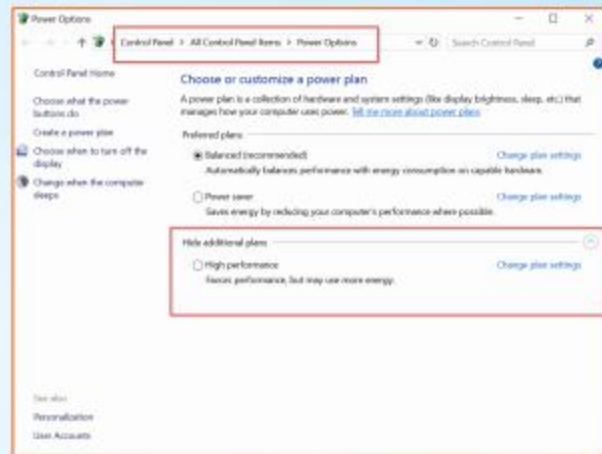
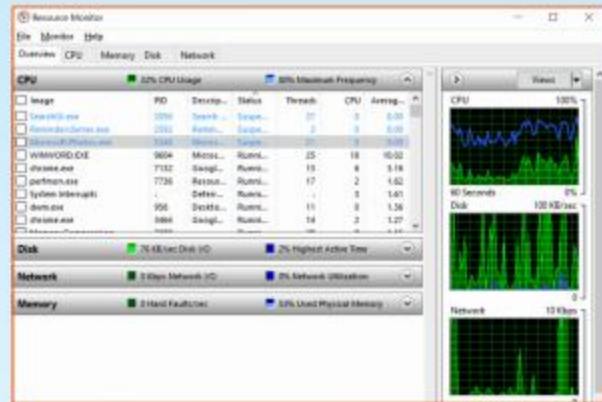
#### ۶. فهرست سازی در جستجو را غیر فعال کنید

در ویندوز وقتی بین تمام فایل‌ها و اسناد خود دنبال یک عبارت



Modify موجود در پایین سمت چپ کلیک کنید.

این کار پنجره دیگری را پیش روی شما قرار خواهد داد که



شامل دو بخش است. در پایین خلاصه‌ای از محل‌های انتخاب شده برای فهرست‌سازی را مشاهده می‌کنید. با کلیک روی هر کدام گزینه‌های موجود در قسمت بالایی این پنجره تغییر پیدا خواهند کرد. تیک هر کدام از محل‌های موجود در قسمت بالایی این پنجره را بردارید، آن محل از فهرست‌سازی معاف خواهد شد.

#### ۷. گزینه‌ی Windows tips را غیر فعال کنید

ویندوز ۱۰ نکاتی را در راستای کمک به استفاده‌ی بهتر از سیستم‌عامل به استفاده‌کننده نشان می‌دهد. مشکل اینجا است که برای نشان دادن به موقع این نکات باید کار کردن شما با کمپیوتر را زیر نظر بگیرد.

جدا از نگرانی‌های امنیتی، این عمل باعث کند شدن کمپیوتر شخصی شما می‌شود.

برای خاموش یا غیر فعال کردن این قابلیت از منوی استارت وارد Settings شوید. ابتدا System و سپس Notifications &

actions را در منوی سمت چپ انتخاب کنید.

در قسمت پایینی بخش Notifications گزینه‌ی Get tips, tricks, and suggestions as you use windows را غیر فعال کنید.

ممکن است مایل باشید سایر گزینه‌های مربوط به Notifications را نیز بررسی کنید. البته بعید است سایر موارد تداخلی در سرعت عملکرد ویندوز ایجاد کنند؛ اما اگر دوست دارید می‌توانید چند مورد دیگر را غیر فعال کنید تا مزاحم کار شما نشوند.

#### ۸. حافظه کمپیوتر خود را پاک‌سازی کنید

اگر حافظه‌ی دستگاه تقریباً پر شود، چه درایو سخت باشد چه از نوع SSD، سیستم شما دچار افت سرعت عملکرد خواهد شد. در صورتی که مقدار زیادی فضای خالی در حافظه‌ی کمپیوتر خود دارید، می‌توانید از این مرحله رد شوید.

برای انجام پاک‌سازی، از برنامه‌ی Disk Cleanup موجود در ویندوز ۱۰ استفاده کنید. به این منظور، در فیلد کورتانا کلمه‌ی disk را تایپ کنید و Disk Cleanup را انتخاب کنید.

صبر کنید تا برنامه محتویات درایو شما را مورد بررسی قرار دهد. روی دکمه‌ی Cleanup system files کلیک کنید. توجه داشته باشید که در این قسمت نیاز به پسورد administrator دارید.

پس از انجام این کار، برای بررسی مجدد منتظر بمانید. گزینه‌های موجود را بررسی کنید. اگر گزینه‌ای به نام Previous Windows installation(s) مشاهده کردید، حتماً آن را تیک بزنید؛ چرا که با فعال کردن این گزینه و کلیک روی OK احتمالاً مقدار زیادی فضا در حافظه‌ی سیستم شما آزاد خواهد شد. سایر گزینه‌ها را نیز در صورت لزوم امتحان کنید.

نکته‌ی دیگری که شاید لازم باشد مد نظر قرار دهید پاک کردن یا لغو نصب برنامه‌هایی است که دیگر از آن‌ها استفاده نمی‌کنید.

#### ۹. بررسی وجود بدافزار

می‌توانید برای بررسی دقیق این موضوع که آیا سیستم شما به گونه‌ای از ویروس و بدافزار آلوده است یا خیر، از انواع آنتی ویروس‌ها و جستجوگرهای بدافزار موجود استفاده کنید. این آموزش شما را در تشخیص و حذف بدافزارها یاری خواهد کرد.

در صورتی که با هیچ یک از روش‌های فوق عملکرد سیستم شما بهبود پیدا نکرد، شاید بهتر باشد به فکر ارتقاء سخت‌افزاری کمپیوتر خود باشید.

منبع: ویسایت زومت





## در اتلونکی نسل تیلیفونونه به کومی خانگرتیاوې ولری؟

ده، چې څوک دې وړاندوینه وکړي، چې کومه کمپنی مخ پر وړاندې روانه او لومړی ځای لري؟ خو بیا هم په عمومي توګه دلته غواړم، د راتلونکي نسل د څیرکو تیلیفونو درې مهمې ځانګړنې روښانه کړم.

### یو تیلیفون؟ خو په عین حال کې دوه بیلابیل اېلېکټرونه

نن ورځ زیاتره کاروونکي له دوه تیلیفونونو څخه ګټه اخلي او خوښه یې چې بېرته هاغه وخت ته ولاړ شوي، چې یوازې یو تیلیفون یې کار ورپورته کولی شو. دا ډول کاروونکي داسې تیلیفونونه تر اړتیا لري، چې یوازې د یوه تیلیفون په مرسته د دوو شمېرو چارې په جلا توګه سرته ورسوي. د دواړو شمېرو څخه د ګټې لپاره پکې یوه واسطه موجوده وي او وکولی شي، د دواړو شمېرو د امنیت ساتلو سربره، د شمېرو ترمنځ سوېچ هم وکړي. په واقعیت دا ډول کاروونکي نه غواړي، نور څوک د دوی د کارونو او فعالیتونو په اړه پوه شي او پر دې سربره هاغه سافټویرونه چې په خپلو تیلیفونو کې نصبوي، نو باید د کاري چاپیریال امنیتي شرایط ونه ټنګوي او د هاغه شرکت چې کار پکې کوي، د غیرقانوني سافټویرونو تر پوښښ لاندې رانشي.

تراوسه معلومه نده، چې په دې ډول تیلیفونونو کې به دوه سیمکارت ته شتون ولري او که یوازې یو سیمکارت به د دوو بېلابېلو اشخاصو لپاره پکې شتون لري، خو پرته له شکه اوسنی بازار داسې

د تکنالوژۍ یوه مهمه او بنسټه ځانګړنه داده، چې ورځ په ورځ پکې نوښتونه رامنځته کېږي او د هر چا د ذوق سره سم وسایل بازار ته وړاندې کوي. هغه تیلیفونونه چې پنځه، لس، شل او... کاله وړاندې بازار ته وړاندې شوي وو، بنسټي د خپل وخت سر ټولو پرمختللي تیلیفونونه ګڼل کېدل، خو اوس هیڅکله هم د ننني زمانې اړتیاوې په بشپړه توګه نشي پوره کولی.

همدغه سبب دی، چې د نړۍ د بېلابېل تیلیفوني تولیدوونکي شرکتونه یې په خپلو کې سیالی کولو ته هڅولي دي او هر شرکت په دې اټه کې دی، چې خپل ګرځنده تیلیفون د نورو شرکتونو د هغو په پرتله په بنسټ او د ورځې سره سم تکنالوژۍ باندې سمبال کړي. د څیرکو تیلیفونو پېرېدونکي هم، د تیلیفون اڅېستلو پرمهال د نورو اصولو ترڅنګ یو مهم اصل دا ګڼي، چې داسې تیلیفون وپېري، ترڅو د نورو تیلیفونو په پرتله په پرمختللي او تر ټولو تازه تکنالوژۍ سمبال وي.

د نړیوالو اړیکو ټېټې یې، له دندو سره ډېر مطابقت، بیسیم چارجول او نورې په زړه پورې وړتیاوې چې په دې وروستیو کې د څېړنو سرچینې دي، د راتلونکي نسل د څیرکو تیلیفونو مهمې ځانګړتیاوې ګڼل کېږي. د راتلونکي نسل څیرکو تیلیفونونه به د اوسنيو تیلیفونو په پرتله، له زیاتو وړتیاوو او ځانګړتیاوو څخه برخمن وي. د څیرکو تیلیفونونو د مشهورو کمپنیو رقابت ته په پام سره، دا ستونزمنه



تیلیفونونو ته چې ددې دواړو ډولونو رول لوبولو وړتیا ولري، اړتیا لري او لاتراوسه دا ډول تیلیفونونه بازار ته ندي وړاندې شوي.

### د نړیوالو اړیکو ټیټې بیې

د خیرکو تیلیفونو زیاتره کاروونکي بهرنیو هېوادنو ته سفرونه کوي او د لوړو بیو نړیوالو اړیکو سره سروکار لري. د داخلي اړیکو

د یوه شرکت د خصوصي اړیکو خدمتونه دي او د کلونو لپاره د نوموړي شرکت د گټې وړ گرځي. دا سېسټم د یوه شرکت دننه د کارکوونکو ترمنځ د اړیکو ټینګولو لپاره په کار وړل کېږي، چې نن ورځ یا په بشپړه توګه له منځه تللی او یسا یې هم کارول پېڅي کم شوي دي. دغه سېسټمونه په لیکه (لاین) شمېرو نړخونه پرې کوي او معمولا باید د "ما وخپاره Follow me" خدمتونو ګټه واخلي، ترڅو له هغو تیلیفونو سره چې د کارکوونکو په خونه کې دي، اړیکه ټینګه کړي. ښایي د نوموړي شخص له ګرځنده تیلیفون سره اړیکه ټینګول به د لاینی تیلیفون په پرتله ښه وي، دا ځکه چې ګرځنده تیلیفون ورسره په هرځای کې وي او بله داچې د لېږد وړ دی.

په PBX خدمتونو کې د یوه تیلیفون او یا د یوه واقعي یا مجازي خط VoIP PBX نښلول امکان لري او دا په واقعیت کې یو له هغو وړتیاوو څخه دي، چې له سرویس سره یوځای وړاندې کېږي، خو دا وړتیاوې لاتراوسه په مطلوب شکل په خیرکو تیلیفونونو کې ندي ځای پرځای شوي. تمه کېږي، چې د راتلونکي نسل تیلیفونونه به دا وړتیا ولري.

### د هارډویر اپګرېډول

د پورته وړتیاوو سرپرېره، د راتلونکي نسل تیلیفونونه باید د هارډویر له نظره پرمختللي وي. ځینې هارډویر وړتیاوې چې تراوسه معرفي شوي دي، په عمومي توګه له ټولو یې کار نشي اخیستل کېدی. د بېلګې په توګه: لاتراوسه هم په بیسیم ټوګه چارجول، د اوسنیو بټري لرونکو تیلیفونونو یو له لویو ستونزو څخه ګڼل کېږي. د بیسیم چارج په مرسته، د بټري چارجول تر یوڅه حده حل کېږي. دویمه ستونزه امنیت دی. د یوه نامناسب پاسورډ درلودل او په تیلیفون کې له اجازې پرته د ځینو معلوماتو زېرمه کول، سرپرېره پر دې چې د نوموړي شخص د معلوماتو د غلا سبب کېږي، بلکې په ځینو مواردو کې ښایي د شرکت اړونده معلومات هم د غلا سره مخ شي.

د ښه تعادل والا کمږي، چې د ښورونې ضد (Anti-Shake) تکنالوژي لري او که د کمږي په یوه پرمختللي لنز تجهیزات شي، ترڅو د عکاسۍ کمږو او تیلیفوني کمږو ترمنځ د کیفیت توپیر راکم شي، هغه څه دي چې د راتلونکي نسل تیلیفونونه به ورته د "هو" خواب ولري.

د یادونې وړ ده چې پورته موارد، هغه موارد وو چې د راتلونکي نسل خیرکو تیلیفونو په اړه یې ما وړاندوینه وکړه، ښایي تاسو تر دې نور لازمه راښکونکي او په زړه پورې موارد راټول کړئ.



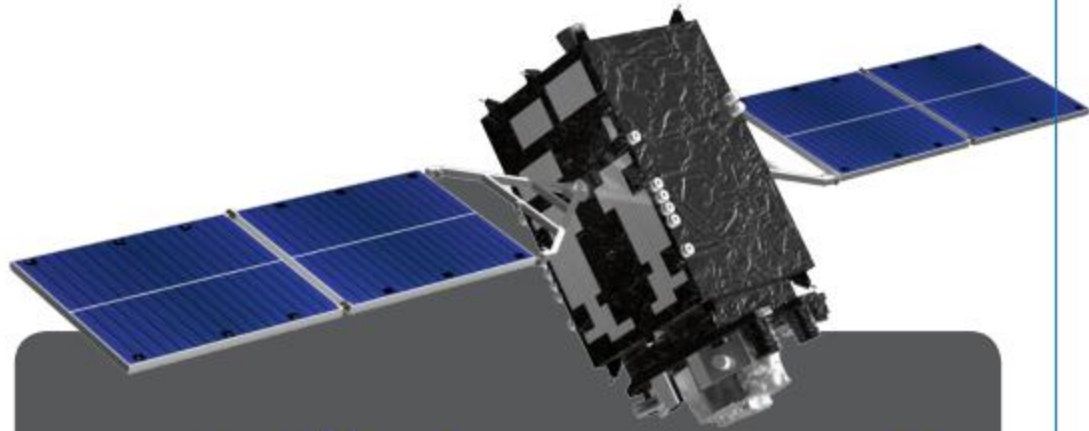
د بيو ټټولو لپساره يوه حل لاره وجود لري او هغه داچې، کوم هېواد ته چې سفر لرو، د هماغه هېواد د سيمکارت څخه د داخلي اړیکو ټینګولو لپاره ګټه واخلو.

بلې خوا د نړیوالو اړیکو بیه بیا په بېلابېلو هېوادونو کې توپیر کوي، خو په عمومي توګه، د داخلي اړیکو په پرتله دا بیه ډېره لوړه ده. په دې بیه کې که د انټرنېټ بیه هم ورواچوو، نو بیه به یې لاسپې لوړه شي. د اړیکو ټینګولو او انټرنېټ کارونې دا لوړ ارقام، دوه داسې موارد دي، چې د مسافرت خرڅ څو ځلې نور هم ګران بیه پرېباسي. د نوي نسل خیرک تیلیفونونه به دا وړتیا ولري، چې د مقصد هېواد معادل سیمکارتونه ولري او په دې توګه لسوږې بیې راتپي کړي. ښایي ددې سیمکارتونو قیمت له وړاندې ورکړل شوی وي او یا هم د تیلیفون د اخیستلو پر مهال د یوه شخص له خوا ورکړل شي.

### مجازي PBX

PBX چې د Private Branch Exchange لنډیز دی،





## با قمر مصنوعی بیشتر آشنا شوید

به نام اسپوتنیک ۲ همراه با سگی به نام "لیکا" را پرتاب کند، ایالات متحده در ۳۱ جنوری ۱۹۵۸، اولین ماهواره‌اش که جستجوگر ۱ (Explorer 1) نام داشت را به وری جو زمین فرستاد. هرچند این ماهواره ۱۳ کیلوگرمی تنها جرمی معادل ۲ درصد جرم اسپوتنیک ۲ را داشت.

پرتاب این سه ماهواره آغازگر عصر رقابت فضایی میان ایالات متحده و اتحاد جماهیر شوروی بود. رقابتی که حداقل تا اواخر دهه ۱۹۶۰ به درازا انجامید. تمرکز بر ماهواره‌ها به عنوان یک ابزار سیاسی و شدت گرفتن این رقابت سرانجام به جایی رسید که هر دو کشور در سال ۱۹۶۱ موفق به ارسال انسان به فضا شدند.

از این زمان به بعد اهداف دو کشور دیگر مشترک نبود؛ در حالی که ایالات متحده در صدد فرود آوردن انسان بر روی ماه و ساخت شاتل‌های فضایی بود، شوروی مشغول طراحی اولین ایستگاه فضایی جهان به نام Salyut 1 بود و توانست در ۱۹۷۱ با موفقیت آن را پرتاب کند (ایستگاه‌های فضایی بعدی به ترتیب اسکای لب متعلق به ایالات متحده و Mir شوروی بودند).

سایر کشورها نیز بر روی این موج سوار شدند و اقدام به ارسال ماهواره‌های خود به فضا کردند تا از قافله بهره‌وری آن عقب نمانند. ماهواره‌های هواشناسی به تدریج پیش‌بینی‌هایی دقیق‌تر، بخصوص برای مناطق دورافتاده، ارائه می‌کردند. هم‌چنین ماهواره‌هایی مانند

ماهواره چیست؟ ماهواره‌های طبیعی که در مداری به دور جرم بزرگ‌تر از خودش می‌گردند. به طور کلی دو نوع ماهواره داریم؛ ماهواره‌های طبیعی مانند کره ماه که به دور سیاره زمین می‌گردد و ماهواره‌های مصنوعی مانند ایستگاه فضایی بین‌المللی (ISS) که مانند ماه به دور زمین در گردش است.

در منظومه شمسی صدها ماهواره طبیعی وجود دارد. حداقل هر سیاره منظومه ما دارای یک قمر است. به عنوان مثال سیاره زحل حداقل دارای ۵۳ ماهواره طبیعی است که البته در بین سال‌های ۲۰۰۴ تا ۲۰۱۷ یک ماهواره مصنوعی نیز داشت؛ کاوشگر کاسینی که با شناسایی حلقه‌ها و اقمار این سیاره خدمات ارزنده‌ای ارائه کرد.

تا اواسط قرن بیستم مفهومی به نام ماهواره مصنوعی وجود نداشت. کاوشگر فضایی اسپوتنیک اولین ماهواره مصنوعی بود که در ۴ اکتبر ۱۹۵۷ مرزهای اتمسفر زمین را شکافت. این سازه روسی که اندازه‌ای در حد یک توپ ساحلی داشت، در زمان خودش شوک بزرگی به جامعه علمی وارد کرد؛ چرا که تصورات بر این بود که شوروی به این زودی‌ها توان پرتاب ماهواره‌ای به فضا را ندارد.

### مختصری از تاریخچه ماهواره‌های مصنوعی

پس از آنکه در ۳ نوامبر ۱۹۵۷، شوروی توانست ماهواره بزرگی





### اجزای یک ماهواره

هر ماهواره مصنوعی قابل استفاده، خواه رباتیک باشد یا توسط انسان کنترل شود، از چهار بخش اصلی تشکیل شده است:

- سیستم قدرت (خورشیدی یا هسته‌ای)
- قسمتی برای کنترل مسیر و تعادل
- آنتنی برای انتقال و دریافت اطلاعات
- صفحه‌های برآی جمع‌آوری اطلاعات (شامل کمره و یا شناساگر ذرات)

همانطور که در ادامه خواهید دید، لزوماً همه ماهواره‌های مصنوعی کارایی ندارند. جالب است بدانید که حتی یک عدد پیچ و یا مقداری رنگ که در فضا پخش شده است نیز به عنوان ماهواره مصنوعی قلمداد می‌شوند.

### چه چیز از سقوط ماهواره‌ها به زمین جلوگیری می‌کند؟

ماهواره‌ها بهترین مصداق برای پرتابه‌ها هستند، اجرامی که فقط یک نیرو بر آنها تأثیر می‌گذارد: گرانش.

به بیان فنی: هر چیزی که بالاتر از خط کارمن (۱۰۰ کیلومتری سطح زمین) قرار داشته باشد، در فضا حضور دارد. با این حال یک ماهواره باید بتواند با حداقل سرعت ۸ کیلومتر در ثانیه حرکت کند تا از سقوط آن بر زمین جلوگیری شود.

اگر یک ماهواره با سرعت کافی حرکت کند، به طور مداوم به سوی زمین سقوط خواهد کرد؛ اما انحنای زمین عاملی است تا ماهواره بجای آنکه بر سطح زمین سقوط کند و متلاشی شود، در اطراف زمین قرار بگیرد. ماهواره‌هایی که در نزدیکی زمین حرکت می‌کنند، بدلیل برخورد با مالیکول‌های اتمسفر و کاسته شدن از سرعت شان، با خطر سقوط بر روی زمین مواجه هستند. در نقطه مقابل آن دسته از ماهواره‌هایی که در مدارهای بالایی زمین حرکت می‌کنند با مالیکول‌های کمتری برهم‌کنش دارند.

چندین ناحیه در اطراف زمین وجود دارد که به عنوان مدار شناخته می‌شوند. مدار نزدیک زمین (LEO) یکی از آنهاست که از ارتفاع ۱۶۰ تا ۲۰۰۰ کیلومتری از سطح زمین را دربرمی‌گیرد. این همان ناحیه‌ای است که ایستگاه فضایی بین‌المللی و شاتل‌های فضایی و بسیاری از ماهواره‌ها در آن به فعالیت می‌پردازند. اکثریت ماموریت‌های فضایی انسانی، به استثناء پروازهای آپولو که به مقصد ماه انجام شدند، مقصدی بجز مدار نزدیک زمین نداشتند.

Landsat در طول زمان در مشاهده تغییرات وسعت جنگل‌ها، آب اقیانوس‌ها و سایر مشخصه‌های سطح زمین توانمند تر شدند.

ماهواره‌های ارتباطی نیز به مرور برقراری تماس‌های تلفنی از فاصله‌های طولانی و پخش زنده تلویزیونی در سراسر جهان را به جزء عادی زندگی روزمره بشریت تبدیل کردند. نسل‌های آینده ماهواره‌ها سهم عمده‌ای در گسترش ارتباطات اینترنتی، ایفا کردند.

همراه با کاهش اندازه کامپیوترها و سایر سخت‌افزارها، اندازه ماهواره‌های ارسالی که با اهدافی نظیر انجام آزمایشات علمی و با گسترش و بهبود ارتباطات ارسال می‌شدند، روز به روز کوچک و کوچک‌تر می‌شد. امروزه ساخت کیوب‌ست - ماهواره‌هایی مکعبی شکل که بخش عمده‌ای از جمعیت ماهواره‌ها در مدار نزدیک زمین را تشکیل می‌دهند - برای دانشگاه‌ها و کمپنی‌ها امر معمولی است.

کیوب‌ست‌ها یا توسط موشک و یا بوسیله پرتاب‌کننده‌های سیار در ایستگاه فضایی بین‌المللی (ISS) در مدار زمین قرار می‌گیرند. ناسا در حال حاضر در نظر دارد تا در ماموریت‌های آینده که به سوی مریخ و یا اروپا (قمر مشتری) انجام خواهد شد، از کیوب‌ست‌ها استفاده کند. اگرچه مشخص نیست که آیا کیوب‌ست‌ها چنین ظرفیتی دارند یا خیر.

ایستگاه فضایی بین‌المللی (ISS) به عنوان بزرگترین ماهواره در مدار، حدود یک دهه از ساخت آن می‌گذرد. در تهیه قطعه قطعه‌ای این سازه، ۱۵ کشور مختلف از نظر مالی و ساخت ابزارهای درونی، در بین سال‌های ۱۹۹۸ تا ۲۰۱۱ همکاری داشته‌اند. طبق برنامه رسمی انتظار بر این است تا ایستگاه فضایی بین‌المللی حداقل تا سال ۲۰۲۴ به فعالیت خود ادامه دهد.





مدار میانسی زمین (MEO) بهترین نقطه برای استقرار ماهواره های ارتباطی است که از ارتفاع ۲۰۰۰ کیلومتری تا ۳۰۷۸۶ کیلومتری بالاتر از خط استوای زمین را در برمی گیرد. در این ارتفاع میزان "سقوط" ماهواره ها در اطراف زمین تقریباً همسان با چرخش زمین است؛ بدین معنا که ماهواره همواره در مقابل یک نقطه متناظر با زمین قرار می گیرد. بنابراین ماهواره می تواند با به طور دائم با یک آنتن ثابت بر روی زمین ارتباط داشته باشد، این موضوع بر قابل اطمینان بودن ارتباطات ماهواره ای می افزاید. وقتی ماهواره های ایسن مدار به پایان کار خود می رسند، بر اساس دستورالعمل خود، مسیر حرکت خود را به ماهواره جدیدی واگذار می کند. به این دلیل که فضای موجود در این ناحیه به ماهواره ها اجازه می دهد تا بدون دخالت در عملکرد یکدیگر کار کنند.

برخی از ماهواره ها بهترین عملکرد خود را زمانی دارند که به دور خط استوا در گردش هستند. این در حالی است که برخی دیگر، در مدارهایی که از قطبی به قطب دیگر کشیده شده است، عملکرد بهتری دارند. ماهواره های هواشناسی و ماهواره های اکتشافی - تحقیقاتی از این نوع هستند.

### ماهواره ها چگونه به یکدیگر برخورد نمی کنند؟!

برآورد های صورت گرفته از حضور نیم میلیون ماهواره در اندازه های مختلف در مدار های زمین خبر می دهند؛ ماهواره هایی که فقط چند لکه رنگی را شامل می شوند تا ماهواره های بسیار تکامل یافته که با سرعت صدها کیلومتر در ساعت در حال گردش هستند. فقط کسری کوچک از این تعداد ماهواره، کارآمد هستند، یعنی خیل عظیمی از آنها به عنوان "زباله فضایی" به دور زمین بصورت معلق در حرکت اند. با این تفاسیر احتمال برخورد ماهواره ها بالاست.

سازمان های فضایی به هنگام پرتاب ماهواره ها باید مسیر مدارها را به دقت مورد بررسی قرار دهند. نهادهایی مانند شبکه نظارت فضایی ایالات متحده (SSN) به دقت مدارها را رصد می کنند تا اگر یک سازه حیاتی متعلق به سازمان هایی نظیر ناسا در خطر برخورد با جرمی دیگر باشد، به آنها هشدار دهد. در همین راستا، ایستگاه فضایی بین المللی (ISS) در بازه های زمانی مختلف مانور هایی را برای تمرین خروج از مدار کنونی خود انجام می دهد. با همه این ها وجود برخوردها اجتناب ناپذیر است. یک

آزمایش ضد ماهواره ای که در سال ۲۰۰۷ توسط چینی ها صورت گرفت، زباله هایی بر جای گذاشت که منجر به نابودی یک ماهواره روسی در سال ۲۰۱۳ شد. هم چنین در همان سال برخورد میان دو ماهواره ایریدیوم ۳۳ کاسموس ۲۲۵۱ منجر به ایجاد ابری از زباله های فضایی شد.

ناسا، سازمان فضایی اروپا و سایر نهادها در صدد هستند تا میزان زباله های فضایی را کاهش دهند. یک پیشنهاد این است که ماهواره های از کار افتاده را پایین بیاوریم. بر این اساس، با استفاده از یک دام و حتی شاید یک انفجار می توان ماهواره را از مدار خودش منحرف کرد و به فاصله نزدیکتر زمین آورد. برخی نیز معتقدند سوخت گیری مجدد ماهواره، می تواند راهی برای استفاده مجدد از آنها باشد. تکنالوژی این کار امروزه در ایستگاه فضایی بین المللی (ISS) در حال انجام است.

### اقمار سایر سیارات

اکثر سیارات منظومه شمسی دارای ماهواره طبیعی هستند، چیزی که ما به آن قمر می گویم. در میان سیارات درونی منظومه شمسی، عطارد و زهره هیچ گونه قمری ندارند. کره خاکی ما یک قمر نسبتاً بزرگ دارد. سیاره سرخ مریخ نیز دو قمر در سایز سیار کی به نام های فوبوس (Phobos) و دیموس (Deimos) دارد. قمر فوبوس به آهستگی و به صورت مارپیچی به سمت مریخ در حال حرکت است و در چند هزار سال آینده به این سیاره برخورد خواهد کرد و احتمالاً آن را خواهد شکست.

در آنسوی کمربند سیارکی، چهار سیاره غول آسای گازی با



آنها زمانی که مأموریت New Horizons در حال توسعه و یا در جریان بود کشف شدند.

تعداد زیادی از سیارک ها نیز قمر دارند. این جهان های کوچک گاهی اوقات به سمت زمین می آیند و در این هنگام است که اقماریشان توسط رادارها مورد مشاهده قرار می گیرد. از بین تعدادی از سیارک های مشهوری که دارای قمر هستند، می توان به وستا ۴ (که در مأموریت Dawn مشاهده شد)، ایدا ۲۴۳، اروس ۴۳۳ و گاسپرا ۹۵۱. هم چنین مثال هایی از سیارک هایی که حلقه دار بودند نیز وجود دارد، چاریکتلو ۱۰۱۹۹ و چیرون ۲۰۶۰ از مثال های مهم هستند.

جالب است بدانید سیاره های زیادی در منظومه شمسی وجود دارند که قمرهایی ساخته دست بشر دارند؛ به ویژه در اطراف مریخ. این اقمار شامل کاوشگرهایی است که در مدار سیارات، در حال مطالعه سطح و محیط آنها هستند. سیاره عطارد، ناهید، مریخ، مشتری و زحل همگی در طول تاریخ مورد مطالعه انواعی از ماهواره های مصنوعی قرار گرفته اند.

از میان سایر اجرامی که ماهواره مصنوعی داشتند میتوان به دنباله دار ۶VP/Churyumov-Gerasimenko که در مأموریت روزتا سازمان فضایی اروپا (ESA) کشف شد و سیاره دوقلو وستا-کرس که در مأموریت Dawn ناسا یافت شد، اشاره کرد. به بیان فنی، در طول مأموریت های آپولو، در طی سال های ۱۹۶۸ تا ۱۹۷۲، انسان توانست در قمر (فضاپیما) های اطراف کره ماه حضور داشته باشد. ناسا ممکن است در دهه های آینده با ساخت ایستگاه فضایی "دروازه عمیق فضا" (DSG) در اطراف ماه، سکوی پرتابی برای مأموریت های آینده به سمت مریخ ایجاد کند.

مشتاقان فیلم آواتار سسال (۲۰۰۹)، باید زندگی انسان در پاندورا، قمری قابل سکونت که در اطراف غولسی گازی به نام پولیفموس، را به یاد داشته باشند. ما هنوز نمی دانیم که آیا سیارات فراخورشیدی هم دارای قمر هستند یا خیر، اما با توجه به اینکه سیارات منظومه شمسی اقمار زیادی دارند، می توانیم گمان ببریم که سیارات فراخورشیدی نیز قمرهایی دارند.

در سال ۲۰۱۴، دانشمندان جرمی را مشاهده کردند که می توانست به عنوان یک قمر فراخورشیدی که دور سیاره خود می گردد، تعریف شود؛ اما از آنجایی که چنین مشاهداتی را بدلیل عدم قرارگیری جرمی مشابه در برابر ستاره اش (پدیده گذر)، نمی توان مجدداً تکرار کرد، امکان تعمیم این نتیجه برای همه سیارات فراخورشیدی میسر نیست.

منبع: [www.techrato.com](http://www.techrato.com)

اقمار زیادی جای خوش کرده اند. تا اواخر سال ۲۰۱۷، تعداد ۶۹ قمر برای مشتری، ۵۳ قمر برای زحل، ۲۷ قمر برای اورانوس و ۱۳ یا ۱۴ قمر نیز برای نپتون به ثبت رسیده است. گاه و بیگاه قمرهای جدید عمدتاً بواسطه مأموریت ها چه بواسطه مأموریت های در حال انجام و چه بررسی مجدد تصاویر حاصل از مأموریت های گذشته و نیز مشاهدات جدیدی که توسط تلسکوپ ها صورت می گیرد، کشف می شوند.

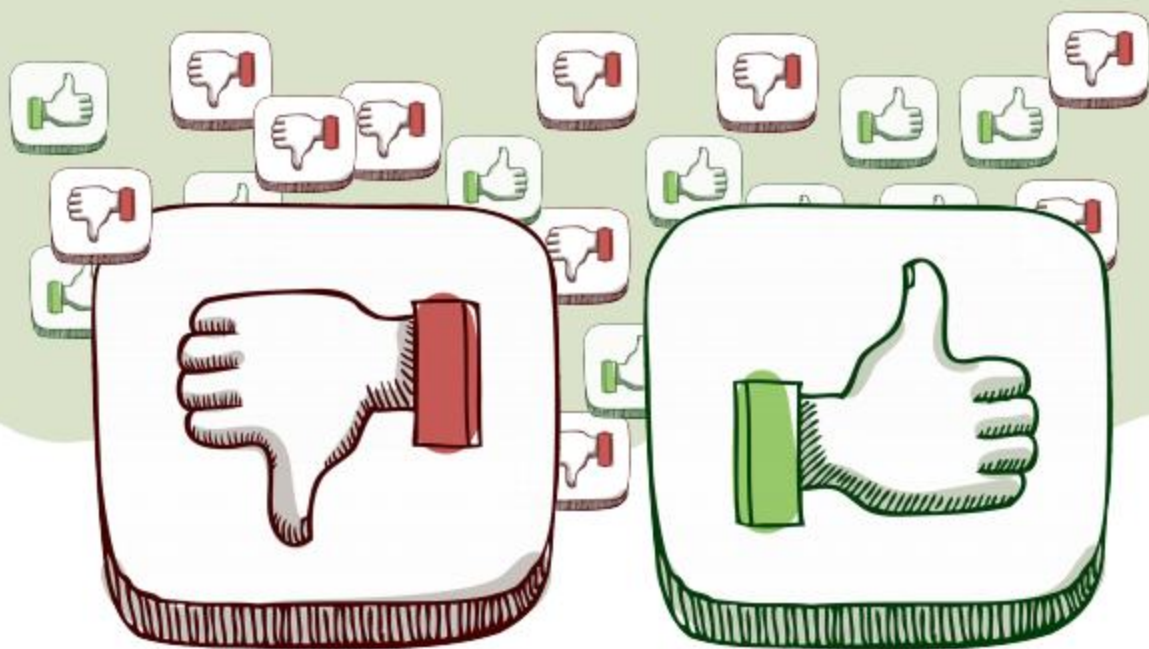
در این میان، سیاره زحل موردی بسیار خاص است. هزاران جسم کوچک حول این سیاره در حال گردش است که در مجموع حلقه های زیبایی را شکل می دهد که با استفاده از تلسکوپ های کوچک نیز در سطح زمین قابل مشاهده هستند. در طول مأموریت ۱۳ ساله کاوشگر کاسینی، دانشمندان تصاویر این حلقه ها را با نمای نزدیک و جزئیات دقیق مشاهده کردند.

نتایج بدست آمده از این مشاهدات حاکی از آن بود که شرایط این حلقه ها برای تشکیل قمرهای جدید مناسب است. "پروانه ها و



یا گاه های موجود در حلقه های زحل دانشمندان را بسیار به خود مجذوب کرده است. این پروانه ها یا گاه ها توسط ذرات مختلف در دل حلقه های زحل پدید می آیند. کمی پس از پایان مأموریت کاسینی در سال ۲۰۱۷، ناسا اعلام کرد که این احتمال وجود دارد که پروانه های موجود در حلقه های زحل، عناصر تشکیل دهنده این سیاره را به فضای اطراف صفحات گازی ستارگان جوان منتقل کند. علاوه بر سیارات، اجرام کوچکتر نیز می توانند قمر داشته باشند. در این میان سیاره پلوتو و قمرش را به طور فنی می توان یک سیاره کوتولو در نظر گرفت. اگرچه محققانی که در مأموریت New Horizons مشغول به تحقیق هستند، مدعی هستند که بدلیل جغرافیا متنوع اش، پلوتو را می توان سیاره در نظر گرفت. چیزی که مخالفان "سیاره بودن پلوتو" نمی توانند انکار کنند، اقمار آن است. تاکنون ۵ قمر برای پلوتو شناخته شده است که بیشتر





## مزایا و معایب شبکه‌های اجتماعی

دیگری نیز هستند که به این کار اختصاص دارند. به وسیله این وبسایت‌ها افراد می‌توانند دوستان جدید پیدا کنند. روابط دوستانه و تجاری خود را گسترش دهند و با دیگران آشنا شوند.

این روابط می‌توانند افراد را در زمینه‌های مختلفی مانند موارد زیر یاری کنند:

- ایجاد روابط عاشقانه
- پیدا کردن شغل جدید
- پیدا کردن دستیار
- گرفتن و عرضه خدمات و کالا
- حمایت شدن از سوی افراد همفکر
- دادن یا گرفتن پیشنهادات و راه‌حل‌هایی درباره مسائل کاری و یا شخصی

از خیلی از جهات، شبکه‌های اجتماعی جانشینی مجازی برای روابط در دنیای واقعی به منظور رد و بدل کردن اخبار و دیگر مسائل است. نامه‌های کاغذی جای خود را به آواتارهایی مجازی و پیام‌های خصوصی در شبکه‌های

مطمناً چه شما معتاد به شبکه‌های اجتماعی یا یک کاربر ساده باشید و یا حتی کسی که تازه به فکر استفاده از این شبکه‌ها افتاده است؛ سؤالاتی در خصوص مزایا و معایب شبکه‌های اجتماعی دارید. مثلاً، آیا این شبکه‌ها بهره‌وری انسان را بالاتر می‌برد و یا فقط وقت گران‌بهای او را هدر می‌دهد؟ این شبکه‌ها به چه میزان امن هستند؟ بیایید پیش از آن که بر روی این شبکه‌ها - چه از لحاظ مالی و چه از لحاظ زمانی - سرمایه‌گذاری زیادی کنید از مزایای آنها در مقابل معایب‌شان آگاه شوید.

### مزایای شبکه‌های اجتماعی

#### ۱. ارتباط جهانی

مهم نیست که شما به دنبال یکی از هم‌صنفی‌های سابق خود باشید یا معلم اول مکتب‌تان، هیچ راهی سریع‌تر و آسان‌تر از شبکه‌های اجتماعی نیست. میشود گفت که فیس‌بوک، توئیتر، لینکدین و مای‌سپیس تقریباً شناخته‌ترین شبکه‌های اجتماعی هستند و البته وبسایت‌های جدید





اجتماعی داده اند.

## 2. اشتراک علایق

وقتی که شما در یک شبکه اجتماعی عضو می شوید؛ می توانید افرادی که سلیقه شان شبیه به خودتان است را در کنار خود بیاورید و شبکه ای از این افراد در اطراف خود بسازید. برای مثال، اگر شما طرفدار شطرنج هستید و یا به کتاب علاقه دارید؛ می توانید که افرادی که سلیقه ای مشابه با شما دارند را پیدا کنید و با آنان به تبادل اطلاعات بپردازید. چون شما به جای دنیای واقعی در یک دنیای مجازی کار می کنید این فرصت را دارید که در گروه و اجتماعات بیشتری عضو شوید. با این شبکه ها شما در هر زمان که به اینترنت دسترسی پیدا کنید می توانید دوستانتان را ملاقات کنید.

## 3. اشتراک لحظه ای اطلاعات

بسیاری از شبکه های اجتماعی قابلیت پیام دادن لحظه ای دارند. این قابلیت به این معناست که شما می توانید بی درنگ با یک چت اطلاعات را منتقل کنید. این قابلیت کاربردی برای معلمین است تا بتوانند گفت و گو در صنف درس را تسهیل ببخشند. یک پژوهش که توسط مؤسسه جان دی (John D.) و کترین تسی مک آرتور (Catherine T. MacArthur) انجام شد نشان می دهد که شبکه های اجتماعی می توانند یک ابزار مفید برای دانش آموزان، برای خود آموزی آنلاین باشند. به علاوه، اینترنت یک کتاب آنلاین نامحدود است. دیگر لازم نیست که دانش آموزان هم زمان چندین کتاب از کتابخانه قرض بگیرند و

با استفاده از اینترنت می توانند بسیاری از اطلاعات مورد نیازشان را بدست آورند.

مکتب تنها جایی نیست که اشتراک سریع اطلاعات می تواند مؤثر باشد. مدیران و تاجران نیز در ملاقات ها و کنفرانس هایشان می توانند از شبکه های اجتماعی جهت ارائه اطلاعات به شرکت کنندگان و ارتباط با مشتریان استفاده کنند.

## 4. تبلیغات رایگان

اگر شما دارای یک شرکت خصوصی هستید و نیازمند این هستید که خدمات و یا کالای خود بر سر زبان بیاندازید، راهی بهتر از فرستادن پیامتان از طریق شبکه های اجتماعی به میلیون ها انسان ندارید. مزیت اصلی این نوع تبلیغ رایگان بودن آن است. شما می توانید یک کالا، سرویس یا یک ایده را ترویج دهید؛ زیرا شما در این کار هیچ محدودیتی به جز زمان ندارید.

## 5. سرعت بالای انتشار اخبار

شبکه های اجتماعی انقلابی در زمینه سرعت بخشیدن در انتقال اخبار هستند. بسیاری از خبرگزاری ها، امروزه در شبکه های همچون توئیتر، یوتیوب و فیس بوک فعالیت دارند و اخبار را با سرعت بالایی انتقال می دهند. یک فسرده راحتی و تنها با خواندن تیر های اصلی مطالب در این سایت ها می تواند از اخبار روز دنیا اطلاع پیدا کند. این موضوع باعث شده است که اخبار به وسیله ها صدها شبکه اجتماعی بی درنگ و فوری به سراسر دنیا منتشر شوند.





### معایب شبکه های اجتماعی

#### ۱. در معرض خطر قرار گرفتن روابط چهره به چهره

بزرگترین عیب شبکه های اجتماعی دارای یک عارضه جانبی منفی است که آن را به مهم ترین عیب این شبکه ها تبدیل کرده است. این شبکه ها روابط چهره به چهره اجتماعی را کاهش و یا به کل از بین می برند. زیرا شبکه های اجتماعی به نوعی استقلال و آزادی به وجود می آورند و افراد می توانند یک دنیای فانتزی برای خود ساخته و وانمود کنند که فرد دیگری هستند.

نه گفتن، گستاخ بودن و بی توجهی به افراد وقتی که رو در رو با آنها در ارتباط هستید سخت است. اما این کارها در شبکه های مجازی به طرز عجیب انگیزی آسان است؛ شما به راحتی می توانید یک فرد را Unfollow یا بلاک کرده و از لیست دوستان خود حذف کنید. تنها با یک کلیک تمام مشکلات حل می شود. متأسفانه این قابلیت شبکه های اجتماعی مانع از آن می شود که افراد یاد بگیرند در دنیای واقعی چگونه مشکلات خود را حل کنند و این موضوع می تواند توانایی های افراد را در زمینه های اجتماعی پایین بیاورد.

در این رابطه، نوجوانان در معرض خطر بیشتری هستند، چراکه آنان در سنین یاد گیری نحوه ارتباط با دیگران و ساختن گروه های دوستی قرار دارند. گزارشی از انجمن ملی مدارس نشان می دهد که کودکانی در این گروه سنی که از کاربران شبکه های اجتماعی هستند روزانه 41% از زمان خود را صرف فرستادن پیام می کنند در حالی که باید این وقت را صرف روابط رو در رو با

هم سالان خود و تقویت مهارت های ضروری برای موفقیت در آینده کنند.

#### ۲. مزاحمت های سایبری و جرایم علیه کودکان

استفاده از شبکه های اجتماعی می تواند افراد را در معرض آزار و اذیت و ارتباطات نامناسب با دیگران قرار دهد. با اینکه والدین محتوای اینترنت را برای اعضای خانواده ی خود فیلتر می کنند، اما با این حال باز هم کودکان در معرض آزار های جنسی و محتوای های نامناسب هستند.

مرکز The Pew در گزارش «مزاحمت های سایبری 2010» خود می نویسد که 93% از نوجوانان 12 تا 17 ساله از اینترنت استفاده می کنند؛ از این تعداد 63% آنها روزانه از اینترنت استفاده می کنند. این میزان استفاده زیاد از اینترنت آنها را در معرض خطرهای زیادی در زمینه مزاحمت ها و جرم های سایبری قرار می دهد.

#### ۳. جعل هویت و کلاه برداری

خوشستان بیابیدیا نه، اطلاعاتی که شما بر روی اینترنت می فرستید می تواند در دسترس هرکسی که به اندازه کافی باهوش و زیرک باشد قرار بگیرد. اکثر سارقان تنها به مقدار کمی اطلاعاتی ضروری از شما نیاز دارند تا با جعل هویت تان، زندگی شما را به کابوس تبدیل کنند. گزارشی در CNET نشان می دهد که 24 میلیون آمریکایی اطلاعات شخصی خود را با قرار دادن در شبکه های اجتماعی در معرض خطر قرار می دهند.





#### 4. اتلاف کننده زمان

شده، عادت های مرور اینترنت و دیگر اطلاعاتی که در کامپیوتر و یا پروفایل شما ذخیره شده است؛ تبلیغاتی اختصاصی برای شما ارائه می دهند. در همین حال ممکن است شما به سایت اجازه دهید تا اطلاعات تان را با منابع خارجی به اشتراک بگذارد؛ بدون اینکه تنظیماتی برای غیر فعال کردن این موضوع وجود داشته باشد. استفاده از برنامه هایی همچون Farmville نیز ممکن است اطلاعات شخصی شما را در دسترس فروشنده گان قرار دهد.

گزارشی در Nielsen نشان می دهد که شبکه های اجتماعی یکی از بزرگترین ابزارهای اتلاف کننده وقت هستند بطوری که 17% از زمان استفاده از اینترنت را بدون هیچ گونه بهره وری به خود اختصاص می دهند. گرچه بخشی از این زمان صرف انجام کارهای مهم تجاری، اجتماعی و حرفه ای می شود. البته صرف نظر کردن از بازی ها، چت و دیگر کارهای غیر ضروری و اتلاف کننده های وقت کار آسانی است. دوری کلارک (Dorie Clark) از هافینگتون پست گزارش می دهد که کاربران فیس بوک ماهانه 6 ساعت از زمان خود را در این سایت می گذرانند. این در حالی است که کاربران شبکه های اجتماعی سه برابر زمانی که به فعالیت های آنلاین دیگر مانند ایمیل زدن اختصاص می دهند را صرف این شبکه ها می کنند.

#### 5. به خطر افتادن حریم شخصی

#### آیا شبکه های اجتماعی برای جامعه مضر هستند یا خیر؟

از آنجایی که استفاده از شبکه های اجتماعی هنوز یک فعالیت جدید است؛ نمی توان فهمید که این شبکه ها مضر هستند یا خیر. مانند بقیه ی فعالیت های آنلاین و کلوب های اجتماعی، انجام کارهایی چون تکالیف منزل از طریق این شبکه ها می تواند ایده خوبی باشد، اما باید آگاه باشید که در حال پا گذاشتن در چه مسیری هستید. دانستن شرایط استفاده، قوانین و مقررات می تواند شما را در زمینه امنیت و حریم شخصی آگاه کند.

شبکه های اجتماعی به حریم خصوصی شما تجاوز کرده و اطلاعات شخصی تان را به شرکت های مختلف می فروشند. آیا تسا به حال در فیس بوک نظری داده اید و به تبلیغاتی که مربوط به پست شماست دقت کرده اید؟ فیس بوک در سال 2011 میزان 3.8 میلیارد دلار از همین راه کسب درآمد کرده است. این میزان برای یک سایت رایگان بد نیست. پس فیس بوک و شبکه های اجتماعی دیگر، از چه راهی باید درآمد زایی کنند؟ آنها درآمد خود را از طریق فروش تبلیغاتی که به طور خاص هدف گذاری شده اند کسب می کنند. در شبکه های اجتماعی وبسایت کالا نیست، بلکه کاربران کالا هستند. این سایت ها از طریق فهمیدن کلمات کلیدی جست و جو

به فکر ایمنی و سلامت خود باشید و هرگز چیزی را به خاطر اینکه رایج است و یا همه دوستان تان در آن عضو هستند؛ قبول نکنید. در جمع بندی خوبی ها و بدی های شبکه های اجتماعی، باید بگوییم بهتر است از این شبکه ها با احتیاط و داشتن اطلاعات کافی استفاده کنید؛ چراکه در نظر نگرفتن این دو فاکتور می تواند نتایج ویرانگری به دنبال داشته باشد.

منبع: itwiki





# اگر هک شدیم چه کنیم؟

احتمالا این مشکل برای بسیاری از ما پیش می آید که کامپیوتر یا موبایل مان هک شده، و بدنبال آن هستیم که با موبایل هک شده چه کنیم؟ و به عبارت دیگر اگر هک شدیم چه کنیم؟ در این یادداشت که از طرف شرکت کاریارا رقم ارائه شده، یاد خواهید گرفت چگونه مشخص کنید که آیا موبایل یا کامپیوترتان هک شده است؟ در این صورت با موبایل هک شده چه باید کرد؟ اگر چنین است چی کار می توانید برای رفع هک موبایل یا کامپیوترتان انجام دهید.

در نهایت، هر چه سریع تر بفهمید که چه مشکلی وجود دارد، و هر چه سریع تر به آن واکنش نشان دهید، شانس بیشتری برای کاهش آسیبی که حمله کننده سایبری می زند خواهید داشت.

## نشانه های هک شدن چیست؟

اغلب بیش از یک راه برای فهم اینکه هک شده اید وجود دارد و به همین دلیل ممکن است کار سختی باشد. در عوض هرکرا معمولا نشانه هایی از خود بجا می گذارند که اغلب شاخص نامیده می شود. هر چه هم خوانی سیستم با هر کدام از این نشانه ها بیشتر باشد، احتمال این که هک شده باشید بیشتر می شود.

- سیستم آنتی ویروس اختطاری مبنی بر اینکه سیستم آلوده شده است را نشان دهد، مخصوصا اگر بگوید که قادر به حذف یا قرنطینه فایل های آلوده نمی باشد.
- صفحه نخست مرورگرتان بطور غیرمنتظره ای عوض شده باشد یا مرورگرتان شما را به





### واکنش های مربوط به موارد هک شدن

اگر فکر می کنید کامپیوتر یا دستگاهتان هک شده است، هر چه زودتر و سریعتر واکنش نشان دهید بهتر است.

اگر این کامپیوتر یا دستگاه را کارفرمایان در اختیار شما قرار داده یا از آن در کارتان استفاده می کنید سعی نکنید که خودتان آن را تعمیر و ترمیم کنید. چون نه تنها ممکن است بیشتر کار را خراب کنید، بلکه ممکن است شواهد ارزشمند جهت تحقیق و بررسی را نیز از بین ببرید. بجای این کار سریعاً این موضوع را به کارفرمایان اطلاع دهید. این کار معمولاً با اطلاع دادن به مرکز پشتیبان انفورماتیک، تیم امنیت یا سرپرستان انجام می شود.

اگر بنا به دلالتی نمی توانید با سازمانتان تماس بگیرید یا نگران تأخیر هستید، کامپیوتر یا دستگاهتان را از شبکه جدا کنید و سپس در حالت sleep یا مد طیاره یا معوق قرار دهید، و از خاموش کردن یا ری استارت کردن دستگاه خودداری نمایید.

حتی اگر مطمئن نیستید و مشکوک هستید که هک شده اید بهتر است گزارش کنید تا اگر احیاناً مشکلی بود بررسی و مشکلات مربوطه رفع شود.

منبع: [www.pasharayan.rozblog.com](http://www.pasharayan.rozblog.com)

وب سایت هایی می برد که نمی خواستید بروید.

- حساب های استفاده کننده جدیدی در کامپیوتر یا وسیله تان وجود دارد که شما ایجاد نکرده اید، یا برنامه هایی در حال اجرا می باشند که شما نصب نکرده اید.
- کامپیوتر یا اپلیکیشن ها مرتباً بهم می ریزند، آیکنی برای اپلیکیشن های ناشناخته یا پنجره های عجیبی که مرتباً باز می شوند وجود ندارد.
- برنامه ای خواستار اجازه شما برای انجام تغییرات بر روی سیستم تان می شود، در حالی که بطور فعال هیچ اپلیکیشنی را نصب یا (update) نمی کنید.
- رمز عبور ورود به سیستم یا حساب آنلاین تان دیگر کار نمی کند، هر چند می دانید رمز عبورتان را صحیح وارد می کنید.
- دوستان تان می پرسند چرا هرزمانه برایشان می فرستید در حالی که شما اصلاً اینکار را نکرده اید.
- موبایل تان هزینه غیرمجاز از طریق ارسال اس ام اس به شماره هایی که هزینه بردار هستند به شما تحمیل می کند.
- ناگهان و بطور غیرمنتظره مصرف باتری یا داده در موبایلتان بالا می رود.





## معرفی ۹ کارآفرین که دنیا را به جای بهتری برای زندگی تبدیل کرده‌اند

### ۱. ژاک پانیس، شینولا

ژاک پانیس به‌عنوان رئیس شرکت شیک ساعت شینولا، این برند (brand) را به سمت تبدیل شدن به یک صنعت افسانه‌ای



که به دلیل رویکرد خیرخواهانه مشهور است، پیش برد. شینولا از جایی آغاز به کار کرد که اکثر مردم انتظار نداشتند: دیترویت. شینولا برای انجام مأموریتش مبنی بر استخدام افراد بومی و اشتغال زایی در آمریکا، فرصت را به قلب تولید در آمریکا آورده است. امروزه شینولا چیزی فراتر از یک شرکت ساعت است

در اوج مشکلات نیز همواره افرادی پیدا می‌شوند که از قدرت و سرمایه‌ی خود برای بهبود اوضاع محیط اطرافشان استفاده کنند. وقایع اخیر به گونه‌ای پیش می‌رود که انگار دنیا در حال متلاشی شدن است: بلایای طبیعی، بحران‌های سیاسی، تجاوز به حقوق اساسی انسانی و سایر مسائیل ریز و درشت. کسب و کارها و بانک‌ها به دلیل فساد و رهبران و مدیران به اتهام انجام اقدامات وحشتناکی علیه کارکنان، سرتیتر اخبار هستند. باوجود تمام این موارد، رهبران و مدیرانی هم هستند که کارهای خوبی برای دنیا انجام می‌دهند و شرکت‌های خود را به گونه‌ای رشد می‌دهند که درخور ستایش و الهام بخش بقیه باشد. در اینجا به ۹ شخصی که کسب و کارها و برندهایشان را صرف به وجود آمدن دنیایی بهتر کرده‌اند، می‌پردازیم. این سرمایه‌گذاران الهام بخش و نمونه‌ای برای همه کسب و کارها و ایسن که این کارها چگونه می‌توانند تفاوت‌ها را رقم بزنند، هستند. وقت آن رسیده است که ارزش‌گذاری را به نحوه‌ی دیگری انجام دهیم و مردم سیاره‌ی زمین را طور دیگری در نظر بگیریم.



و به فروش کالاهای چرمی، دوچرخه و حتی گرامافون و اسپیکر می پردازد. شستینولا همچنین قصد دارد در پاییز ۲۰۱۸ در مرکز شهر دیترویت، یک هتل افتتاح کند.

## ۲. ست کوهن

ست کوهن سرپرست ارشد بنیاد خانوادگی چارلز و لین شاسترمن است. هم کوهن و هم سازمان، اعتقاد زیادی به ترویج



جامعه‌ی مبتنی بر برابری و تنوع دارد، دارند. آن‌ها بسیار مشتاق هستند تا به تعمیر و بهبود وضعیت دنیا کمک کنند. کوهن با کمک شرکت قصد دارد شبکه‌های جهانی جوانان یهودی و بزرگ سالان غیر یهودی را شناسایی و به هم متصل کند و از آن‌ها حمایت کند تا بتوانند برای خود و هم‌تایانشان تجربه کسب کنند و یک انجمن خلق کنند. ست یک فرد فعال و متعهد است و قبلاً به مدت ۱۳ سال به‌عنوان یک وکیل مدافع شرکت آتلانتایی در سطح ملی کار می‌کرد. او مشهور به انجام خدمات قانونی خیرخواهانه است. یکی از این اقدامات او کار کردن به‌عنوان یکی از وکلای اصلی در دعوی موفق حقوق مدنی فدرال است که در آن از حق رأی شهروندان ایالت جورجیا دفاع می‌کرد.

## ۳. ابیلاش پتل

پتل یک کارآفرین سریالی، سرمایه‌گذار خطرپذیر، سخنران، نویسنده و مشاور کسب و کار است. او مؤسس و مدیر عامل فعلی لوتسوس کاپیتال در لاس آنجلس و نیز مؤسس رنگ لب و یکی از مؤسسان ریکآوری برنرز است که در سال ۲۰۱۵ هر دوی آن‌ها را به‌طور مشترک فروخت. پتل از مقامش به‌عنوان رهبر برای انجام کارهای خوب و تبدیل شدن به یک شرکت‌کننده فعال در بسیاری از اقدامات خیرخواهانه استفاده کرد. او یکی از اعضای دو شرکت بانسک غذای محلی لس آنجلس و جونیور اچیومننت و همچنین از

حامیان اصلی مرکز درمان تجاوز، بنیاد کالر، سازمان ۱۰ هزار تخت و پیش دبستانی متودیسست است.

## ۴. اریکا الدی

اریکا الدی وقتی تنها ۲۵ سال سن داشت توانست برنده‌ی جایزه‌ی تولیدکننده و مؤسس Black Bicycle Entertainment شود. او یکی از جوان ترین و موفق ترین زنان هالیوود است. محدودیت سنی اصلاً برای او مهم نیست و همیشه بر اهمیت مهارت و تخصص برای کمک به بقیه تأکید دارد. کارهای اخیر او عبارت‌اند از: دوباره خانه (Home Again) از هالی میرشایر با نقش آفرینی ریس ویترسپون؛ زن به جلو حرکت می‌کند (Woman Walks Ahead) از سوزانا وایت با نقش آفرینی جسیکا چیسستین و مغز زنانه از ویتی کامینگ. الدی همچنین حامی پیشرفت جهانی زنان و برابری جنسیتی و سفیر Tiff Share Her Journey است. او به‌عنوان یکی از مؤسسان برنامه IRIS-IN برای دختران و در شراکت با Ghetto Film School، در حال پرورش نسل بعدی زنان متفاوت برای تعریف کردن بزرگ ترین داستان‌های سینما است.

## ۵. ابراهیم الحسینی

ابراهیم الحسینی بسیار جاه طلب و مؤسس و یکی از مدیران FullCycle Energy است که تنها بر مشکلات کوچک تمرکز



ندارد: او برای حل بحران‌های جهانی، از فناوری جدید استفاده می‌کند. الحسینی به‌عنوان برنده‌ی جایزه گلوبال گرین میلیون به دلیل تلاش‌هایش برای مبارزه با تغییرات اقلیمی، تنها روی موارد اثرگذار سرمایه‌گذاری می‌کند. مهم‌تر از همه اینکه ابتکارات وی در تولید گاز مدرن (فرآیند تبدیل مواد زائد به برق قابل استفاده) در حال به موازنه درآوردن و حل بحران زباله‌ی دنیا است. الحسینی هم‌زمان با این کار، دفتر خانوادگی خود، LLC گروه حسینی را در



به یکی از سریع ترین برندهای خرده فروشی از نظر رشد جهانی تبدیل شده است. رایان اعتقاد راسخی به کمک کردن به جامعه



دارد و به عنوان یکی از اعضای هیئت مدیره صلیب سرخ آمریکا در لاس آنجلس خدمت می کند. او همچنین یکی از اعضای هیئت مشاوران کالاهای جسی آی وی ان و Communities for Cause است.

#### ۹. کیتی هافمن

کیتی هافمن یکی از مؤسسان و مدیرعامل شرکت رسکو است. این شرکت روی ابتکارات مالی و موارد مفید برای جامعه تمرکز دارد. کیتی همیشه روی مناطق رشدی تمرکز دارد که می تواند ورق را به سمت کارهایی که کیتی بیش از همه به آن ها اهمیت می دهد برگرداند. کیتی در اوایل شغلش نقشی مهم در روند سیاست هایی که بر دانشگاه کالیفرنیا، سیستم بازنشستگی کارکنان عمومی کالیفرنیا و سیستم بازنشستگی معلمان ایالت کالیفرنیا تأثیر می گذارند، ایفا کرد و مسیر میلیاردها دالر را به سمت سرمایه گذاری بر پایداری تغییر داد.

کیتی قبل از رسکو، کارمند یک شریک مدیریتی در اتو کاپیتال بود. اتو کاپیتال یک شرکت مدیریت دارایی بود که بر ساخت صندوق های قابل معامله در بورس پایدار و سایر محصولات سرمایه گذاری تمرکز داشت. او کارآفرینی در صندوق انرژی پاک کالیفرنیا بود و در آنجا فرصت هایی سرمایه گذاری جدیدی برای سرعت بخشیدن به تغییر کردن به سمت انرژی پاک ۱۰۰ درصدی کشف کرد. او هم چنین فردی فعال در صندوق نوآوری و محیط زیست انرژی جهانی نکسوز و یک متولی مؤسسه انرژی تجدید پذیر آمریکایی است که نسل بعدی سرمایه گذاران و خیرخواهان را بسپج می کند و به حرکت در می آورد.

منبع: [www.zoomit.ir](http://www.zoomit.ir)

لس آنجلس مدیریت می کند. این دفتر بیش از یک دهه است که برای توسعه اجتماعی و پایداری زیست محیطی سرمایه گذاری می کند. الحسینی به همین مقدار به برابری جنسیتی و هنر علاقه نشان می دهد و از چندین سازمان غیر انتفاعی که باعث پیشرفت در عرصه فرهنگی و اجتماعی جوامع می شوند و از زنان و دختران حمایت می کنند، پشتیبانی کرده است.

#### ۶. لولا ملانی

لولا ملانی که یک عکاس مشهور است، اغلب در مورد سفرش به عنوان یک مهاجر و تبدیل شدن به یکی از مهم ترین عکاسان دنیا و اینکه ما چگونه می توانیم در کارمان تفاوت ایجاد کنیم، صحبت می کند. او به دلیل تصاویر ظریف و صمیمی خود که رسانه های دنیا بازتاب دارند، شهره است. ملانی متخصص در عکاسی مادران، نوزادان و زنان و سبک او ترکیبی از تصاویر سرمقاله ای، فشن و هنرهای زیبا است. او هم چنین سمینارهایی حرفه ای برپا می کند و به دوستان عکاس خود در چگونگی یافتن سبک و تشکیل یک قالب هنری و در نهایت کسب و کار مشاوره می دهد. لولا در سال ۲۰۱۷ صندوق لولا ملانی را تأسیس کرد. این صندوق خیریه از مادران، دایه ها و خانواده های آن ها در سطح جهان که چالش هایی در زندگی خود دارند، حمایت می کند.

#### ۷. برنت ویلیس

برنت ویلیس به عنوان مدیرعامل شرکت نوشیدنی عصر جدید (New Age) در دنور به دنبال ارائه نوشیدنی های کاملاً طبیعی و ارگانیک به مشتری هایش است و به قول خودش، در مورد سرمایه گذاری روی این نوع نوشیدنی ها عمل کرده است. او علاوه بر اینکه محصولاتی مانند چای، نوشیدنی انرژی زا، آب نارپال و ... ارائه می دهد، برندی به نام WATERisLIFE.com دارد که در آن ۱۰۰ درصد سود حاصل از فروش آب با PH متعادل، مستقیماً صرف پایان دادن به بحران آب جهان می شود. روی بطری ها نوشته شده است: شما می نوشید، ما اهدا می کنیم.

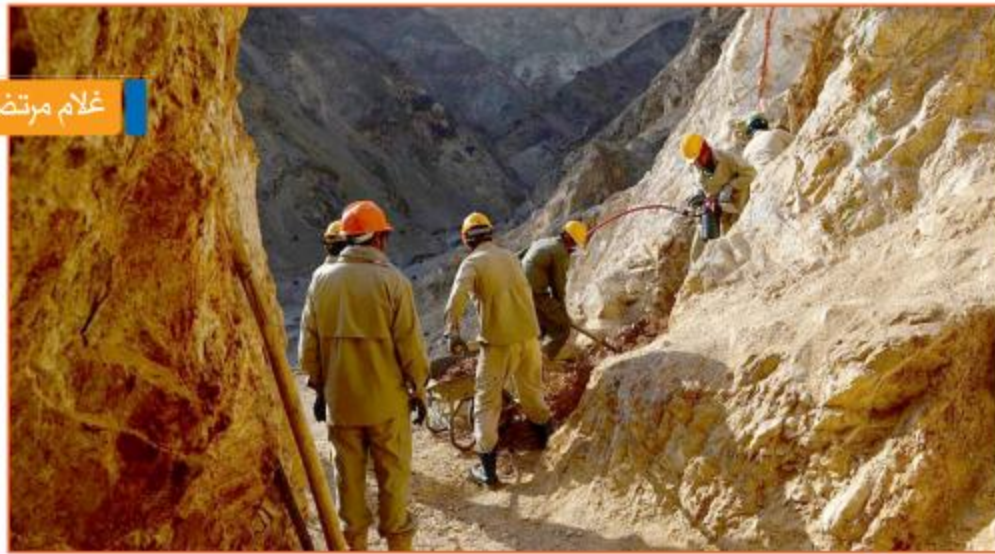
#### ۸. رایان پتل

رایان پتل همراه با نوآورانه ترین شرکت های جهان از قبیل وت سیل ریتیل (آردین بی و وت سیل)، جامبا جویس، رستوران های BJ و گروه رستوران پاندا (پاندا اکسپرس) نقشی اساسی در ارائه استراتژی و رهبری ارزشمند در توسعه برنامه های رشد داخلی و بین المللی ایفا کرده است. رایان معاون توسعه جهانی برای پینک بری است. از زمانی که رایان به این سمت منصوب شد، پینک بری



غلام مرتضی یوسفی

## افغانستان کشوری با معادن دست نخورده



ساخت فناوری هسته‌ی استفاده می‌شود. معادن آن در ولایات هلمند و کتر وجود دارد.

**مس:** ذخایر آن در افغانستان برابریست با بزرگترین و ارزشمندترین معدن مس جهان در کشور چیلی.

**طلا:** بزرگترین معادن دست نخورده طلای جهان همین اکنون در افغانستان موقعیت دارند و مقدار بسیار کمی آن از سوی دشمنان به شکل غیرفنی استخراج می‌شود.

**گاز:** مجموع ذخایر آن با ارزش بیش از یک تریلیون دلار یعنی نصف ارزش مجموعی گاز عراق

**زمرد:** با کیفیت تر از زمرد کشور کلمبیا و حتی در جهان است، که ذخایر آن در پنجشیر و نورستان موقعیت دارد.

**لاجورد:** با کیفیت ترین، بزرگترین و قدیمی ترین معادن لاجورد جهان، حتی فرعون‌های مصر از لاجورد استخراج شده این معادن در قصرهای خود استفاده می‌کردند. این سنگ گران بها باعث بقای طولانی طالبان شده است.

**آب:** افغانستان همه ساله بیش از 50 میلیارد متر مکعب آب را به کشورهای همسایه بطور مجانی می‌دهد، که ارزش حداقل آن به دالر می‌شود پنجاه بیلیون یا 50 میلیارد دالر!

**الماس:** الماس ناشفاف و یرنگ‌های زرد، سبز و سرخی مایل در بعضی از نقاط کشور یافت شده، که گفته می‌شود، اگر معادن آن یافت و استخراج شود، حتی با کیفیت تر و با ارزش تر از الماس آفریقایی خواهند بود.

به این ترتیب افغانستان با بهره‌برداری از این معادن، جایگاه شایسته اقتصادی را کسب نموده و عنوان یکی از غنی‌ترین کشورها را به خود اختصاص خواهد داد. اما رسیدن به این مقام اقتصادی، نیازمند سرمایه‌گذاری کلان است تا در نتیجه آن بتوان تغییرات اساسی در وضعیت

افغانستان یکی از ثروتمندترین کشورهای دنیاست، کمی متعجب شوید، اما با نیم‌نگاهی به معادن و منابع سرشار غنی این کشور به این نکته پی می‌بریم که چندان هم دور از واقعیت نیست. افغانستان معادن بی‌شماری دارد و برخی از معادن این کشور در جهان شهره آفاق است. که بعضی آنها کشف و دوره‌های سروی و اکتشافی را پشت سر گذاشته و آماده استخراج هستند و بعضی هم استخراج می‌شوند، ولی باز هم با قاطعیت می‌توان گفت تمامی معادن افغانستان به حالت دست نخورده باقی است، که یکی از بزرگترین ثروتهای انباشته، دست نخورده و آینده ساز کشور بوده و بدون شک سساختمان آینده افغانستان مدرن و تعیین مسیر به سوی توسعه و ترقی از راه منابع معدنی افغانستان می‌گذرد. تحقیقات نشان داده است، افغانستان دارای ۱۴۰۰ نوع مواد معدنی بوده، که اکثر این معادن از لحاظ اقتصادی دارای ارزش قابل ملاحظه می‌باشد.

وزارت معادن با یک کمپنی امریکایی به نام ناسا، قراردادی را به منظور سروی نقاط مختلف کشور امضا نمود. بر اساس این قرارداد، کمپنی ناسای امریکا ۳۲ ولایت، بدون هلمند و بدخشان را بررسی نموده و به این مسئله پی بردند، که ذخایر موجود در تمام کشور بیش از یک تریلیون دالر ارزش دارد، در حالی که افغانستان ادعا دارد ارزش معادن این کشور به سه تریلیون می‌رسد.

### عمده ترین این معادن شامل:

**لیتیوم:** برابر با نفت عربستان.

تمام کمپنی‌های دنیا از جمله اپل، سامسونگ و حتی ناسا خواهان لیتیوم هستند. چون لیتیوم در ساخت باتری‌های موبایل و سایر فناوری نوین مورد استفاده قرار می‌گیرد.

**آهن حاجی گگ:** ذخایر به مقدار 2 میلیارد تُن.

**بورانیم:** هیچ‌کسی تا حال نتوانسته ارزش آن را اعلام کند و در



کند بدون تردید از تعداد مهاجران کاسسته و زمینه برای رشد و توسعه اقتصادی کشور نیز فراهم می‌گردد.

افغانستان معادن بسیار غنی و یورانیوم بکر و دست نخورده ای دارد که سالهاست مورد طعمه بیگانگان است و بهره برداری های غیر مجاز صورت می‌گیرد. منابع در ولایت هلمند می‌گویند، محموله های یورانیوم معدن خانشین ولایت هلمند توسط هواپیماهای غول پیکر امریکایی قاچاق می‌شود. امریکا پایگاه هوایی را در نزدیکی این معدن احداث کرده و به صورت شبانه روز هواپیماهای باربری بزرگ مشغول فعالیت هستند و همچنان نمایندگان ولایت هلمند در پارلمان اذعان دارند، شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد محموله های یورانیوم معدن خانشین ولایت هلمند توسط هواپیماهای غول پیکر امریکایی قاچاق می‌شود.

افغانستان برای مدیریت و استفاده درست از منابع طبیعی خود در راستای توسعه پایدار کشور نیازمند ایجاد ظرفیت‌های لازم در بخشهای مختلف است.

دولت افغانستان باید در راستا معیاری سازی قوانین و خود وزرات معادن گامهای بنیادی بردارد، با نگاهی به جغرافیای طبیعی کشور و وضعیت زیرساختهای حمل و نقل موجود باید انکشاف یابد تا بتواند منابع استخراج شده به حداقل قیمت به مراکز تولید یا بنادر کشور برسد، وابستگی بیش از حد به مشورت متخصصین خارجی و خدمات فنی شرکتهای خارجی در بخش معدن، معضلی است که اگر به زودی حل نگردد، می‌تواند در بلند مدت پیامدهای ناخوشایندی را به دنبال داشته باشد. دولت باید در راستای کسب دانش این سکتور تلاش جدیدی تری انجام دهد، افغانستان باید یک نظام قانونی متمرکز و معطوف به اهداف بزرگ را پایه ریزی کند. قانون جدید معادن با وجود تغییرات قابل توجه نسبت به قانون گذشته هنوز هم با توجه به واقعیتهای موجود در

عمومی زندگی مردم ایجاد نمود.

چالش‌های استخراج معادن همانند فساد مالی، افزایش خطرات امنیتی، ضعف حکومتی و طمع‌ورزی کشورهای بیگانه، طالبان و چشم دوختن شسبه نظامیان به معادن غنی افغانستان از مهم‌ترین دلایل عدم بهره بردن مسردم این مرز و بسوم از ثروت‌های پنهان کشورشان است، که جتا گزارش‌های منتشر شده حاکی از این است که طالبان از استخراج غیرقانونی معادن سالانه ده‌ها میلیون دالر به دست می‌آورند. بعد از ختم کمک‌های اقتصادی با افغانستان، دولت برای رفع نیازها باید پشتیبان اقتصادی داشته باشد و معادن، گزینه خوب در این زمینه بوده میتواند. سرمایه‌گذاری روی معادن در چنین مقطع زمانی که اکثر کالاهای مورد ضرورت افغانستان از کشورهای همسایه وارد می‌گردد، بسیار مهم و ضروری به نظر میرسد، اما به نظر می‌آید، که پروسه استخراج و بهره برداری از این منابع بسیار طویل‌المدت باشد. سه دهه جنگ باعث شده تا افغانستان از تمام جهات به خصوص امنیت صدمه شسیدیدی را متحمل گردد. بحران نبود امنیت همیشه باعث شده تا مردم افغانستان در تمام موارد چون استخراج مواد معدنی وابسته به کشورهای همسایه باشد.

به دلیل نداشتن امکانات لازم در داخل، هم اکنون هر تن سنگ مرمر افغانستان به قیمت 40 دالر امریکایی به پاکستان صادر می‌شود آنها (پاکستانی‌ها) پس از کار روی آن هر تن آن را به 240 دالر دوباره به افغانستان صادر می‌کنند. در چند سال گذشته مبالغ اندکی در زمینه استخراج و صادرات سنگ مرمر در افغانستان سرمایه‌گذاری شده. دلیل آن به گفته سرمایه‌گذاران حمایت ناکافی دولت از سرمایه‌گذاری در این بخش است. نبود مسابیل لازم و کارخانه‌های پیشرفته تولید سنگ در افغانستان سبب شده تا بخش زیادی از سنگهای استخراج شده از معادن این کشور ضایع شود.

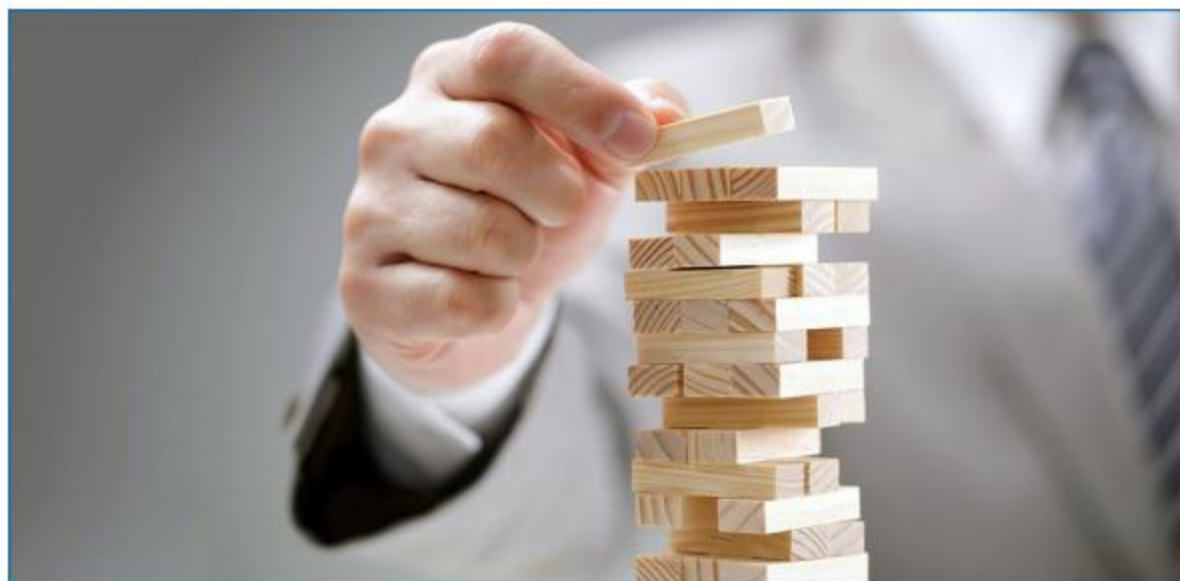
دولت افغانستان طی سال‌های گذشته نتوانسته جلوه خروج مواد خام این کشور را به کشورهای دیگر بگیرد و زمینه را برای تولید در داخل این کشور مهیا و سبب اشتغال زایی برای شهروندان این کشور شود. چنانچه سرمایه‌گذاران و کارخانه‌داران داخلی و بومی افغانستان مورد حمایت دولت این کشور قرار بگیرند و زمینه‌های سرمایه‌گذاری برای آنان از هر لحاظ از جمله تأمین امنیت، حمایت‌های مالی و مکانی، تأمین انرژی، مبارزه با فساد و سایر نیازمندی‌های آنان برطرف شود، بدون شک هم زمینه تولید داخلی و هم زمینه اشتغال برای تعداد کثیری از شهروندان که خود را به آب‌و‌آتش می‌زنند و به کشورهای همسایه برای جستجوی کار می‌روند نیز در داخل کشور فراهم خواهد شد.

افغانستان هم اکنون یکی از کشورهای است که بیشترین مهاجر را در جهان دارد، دلیل اصلی و عمده مهاجرت اتباع افغانستان به کشورهای دیگر نبود زمینه‌های شغلی مناسب در داخل این کشور است و اگر دولت بتواند زمینه اشتغال مناسب را برای شهروندان این کشور فراهم



افغانستان عیار نشده است، افغانستان دارای مشکلات زیاد امنیتی است که تا حل نشدن این معضل، منابع معدنی این کشور نه تنها که نمی‌تواند نجات بخش و مفید واقع شود، بلکه می‌تواند هیزم مناسبی را برای شعله ور نگهداشتن آتش درگیریها و نا امنیها فراهم نماید.





## ۱۱ ریسک که سرمایه شما را تهدید می کند

### ریسک تجاری (Business Risk)

ریسک تجاری، میزان ریسک است که با اوراق بهادار به خصوص مرتبط است. این ریسک را با نام ریسک غیر سیستماتیک نیز می‌شناسند که به ریسک مرتبط با صادر کننده به خصوص یک اوراق بهادار ارتباط دارد. به طور کلی همه کسب و کارها در یک صنعت دارای نوع یکسان از ریسک تجاری هستند. اما ریسک تجاری در مورد هر کسب و کار به احتمال ورشکستگی مالی صادر کننده سهم یا ورق قرضه آن کسب و کار اشاره دارد. یک راه متداول برای اجتناب از ریسک غیر سیستماتیک ایجاد تنوع در سرمایه گذاری است؛ یعنی خرید سهم از صندوق‌های سرمایه گذاری مشترک که اوراق بهادار شرکت‌های متنوع بسیاری را در سبد سرمایه گذاری شان دارند.

### ریسک اعتباری (Credit Risk)

این ریسک به احتمال عدم توانایی صادر کننده اوراق قرضه برای پرداخت نرخ سود مورد انتظار و یا بازپرداخت

ریسک به زبان ساده، احتمالی است قابل اندازه‌گیری از ارزش از دست رفته یا به دست نیامده. وقتی صحبت از سرمایه گذاری است، ریسک عبارت است از عدم اطمینان که در مورد بازدهی مورد انتظار یک سرمایه گذاری وجود دارد. پیش از اینکه بتوانید درباره سرمایه گذاری تصمیم بگیرید باید با انواع مختلف ریسک سرمایه گذاری آشنا باشید. برای همین در این مقاله می‌خواهیم به انواع متفاوت ریسک سرمایه گذاری اشاره کنیم.

### ریسک نرخ بهره (Interest Rate Risk)

ریسک نرخ بهره احتمال افست ارزش اوراق بدهی با نرخ ثابت است که بر اثر افزایش نرخ تسویم اتفاق می‌افتد. هر زمان که سرمایه گذاران اوراق بهاداری بخرند که سودی با نرخ ثابت دارد، سرمایه شان را در معرض ریسک نرخ بهره قرار داده اند. این مسئله برای اوراق قرضه و هم چنین سهام ممتاز مصداق دارد.





اصل پول اشاره می‌کند. معمولاً هر چه ریسک اعتباری بالاتر باشد، نرخ بهره اوراق نیز بالاتر خواهد بود.

### ریسک مالیات پذیری (Taxability Risk)

ریسک مالیات پذیری به ریسک اوراق قرضه‌ای اشاره دارد، که در ابتدا با فرض معاف بودن از مالیات صادر می‌شوند، اما ممکن است پیش از فرا رسیدن موعد سر رسید، تغییر وضعیت بدهند و شامل

پرداخت مالیات بشوند. از آنجاییکه اوراق قرضه معاف، از مالیات نرخ بهره پایین تری نسبت به انواع دیگر این اوراق دارند، دارندگان آنها در صورت بالفعل شدن ریسک مالیات پذیری، بازدهی کمتری نسبت به حالت اولیه (معاف بودن از پرداخت مالیات) دریافت خواهند کرد.

### ریسک استرداد (Call Risk)

ریسک استرداد مختص اوراق قرضه است و به احتمال استرداد اوراق قرضه پیش از موعد سر رسید آن اشاره دارد. ریسک استرداد معمولاً در کنار ریسک سرمایه گذاری مجدد مطرح می‌شود، که کمی بعد به آن می‌پردازیم، زیرا دارنده اوراق قرضه در این مرحله باید بفهمد کدام سرمایه گذاری مقدار برابری سود و ریسک را برای او به همراه خواهد آورد. ریسک استرداد اغلب زمانی محتمل تر است که نرخ تورم رو به کاهش باشد. در چنین شرایط شرکت‌ها سعی می‌کنند با جمع‌آوری اوراق قرضه منتشر شده‌شان و سپس انتشار اوراقی که نرخ بهره پایین تری دارند؛ پول کمتری از دست بدهند. در شرایط کاهش نرخ بهره سرمایه گذاران معمولاً مجبور اند ریسک بیشتری را برای به دست آوردن جریان درآمد یکسان با

گذشته متحمل بشوند.

### ریسک تورم (Inflationary Risk)

ریسک تورم یا ریسک قدرت خرید به احتمال کاهش ارزش یک دارایی یا درآمد بر اثر افت ارزش واحد پولی یک کشور اشاره دارد. به زبان دیگر ریسک تورم، تورم اقتصادی در آینده است که طی آن قدرت خرید پول جاری که از یک سرمایه‌گذاری به دست می‌آید افت پیدا می‌کند. بهترین راه کاهش این ریسک، سرمایه گذاری های سنجنش‌پذیر (appreciable investments) مانند سهام یا اوراق قرضه قابل تبدیل است که از نوعی مؤلفه رشد برخوردارند که در طولانی مدت از تورم پیشی می‌گیرد.

### ریسک نقدینگی (Liquidity Risk)

ریسک نقدینگی به این احتمال اشاره دارد که یک سرمایه گذار ممکن است در زمان مورد نیاز و به اندازه کافی نتواند خرید یا فروش انجام بدهد زیرا در فرصت‌های سرمایه‌گذاری برای خرید و فروش محدودیت وجود دارد. فروش املاک و مستغلات، مثال خوب برای تشریح ریسک نقدینگی هستند. برخلاف اوراق قرضه دولتی یا سهام بلوچپ (blue chip) که از شهرت و اطمینان شرکت‌های معتبر و بزرگ برخوردار



هستند و ریسک نقدینگی پایین دارند (به سرعت به فروش می روند) اغلب اوقات فروش املاک و مستغلات در لحظه مورد نیاز، دشوار است.

### ریسک بازار (Market Risk)

ریسک بازار یا ریسک سیستماتیک نوعی ریسک است که تمام اوراق بهادار را به شیوه‌ای یکسان تحت تأثیر قرار می‌دهد. به زبان دیگر این ریسک در اثر عواملی به وجود می‌آید که نمی‌توان آن را با تنوع بخشی به سرمایه گذاری کنترل کرد. این عوامل در حقیقت برآیند متغیرهای اقتصاد کلان هستند که خارج از کنترل سرمایه گذار است مانند: سیاست گذاری دولت، نرخ بیکاری، تغییرات نرخ ارز، تورم، تولید ناخالص ملی و ...

### ریسک سرمایه گذاری مجدد (Reinvestment Risk)

در شرایط کاهش نرخ تورم، دارندگان اوراق بهادار که موعد سر رسید شان نزدیک است یا برای تحویل اوراق بدهی احضار شده‌اند، با انتخاب سخت برای سرمایه گذاری روی اوراقی روبه رو هستند که بتوانند نرخ بهره‌ای مساوی یا بیشتری از اوراق تحویل شده برای شان به ارمغان بیاورد. برای این منظور آنها غالباً مجبورند اوراقی را خریداری کنند که مانند گذشته سود عایدشان نمی‌کنند؛ مگر این که ریسک اعتباری یا ریسک بازار

بیشتری را متحمل شوند و اوراقی را خریداری کنند که از اعتبار کمتری برخوردارند.

این شرایط به ریسک سرمایه گذاری مجدد معروف است: این ریسک در شرایطی به وجود می‌آید که در آن کاهش نرخ تورم به افت ارزش پول به دست آمده از یک سرمایه گذاری منتهی می‌شود و موجب می‌شود که اصل و سود سرمایه مجدداً با نرخ بهره‌ای کمتر سرمایه گذاری شود.

### ریسک اجتماعی، سیاسی، قانون گذاری (Social/Political / legislative Risk)

ریسک مرتبط با احتمال دولتی شدن صنایع، اعمال نامطلوب حکومت یا تغییرات اجتماعی که به از دست رفتن ارزش منجر شود، ریسک اجتماعی یا سیاسی نامیده می‌شود. ریسک های قانون گذاری مرتبط با نرخ‌های بهره نیز می‌توانند جزء ریسک های قانون گذاری به حساب بیایند.

### ریسک نرخ ارز (Currency/Exchange Rate Risk)

ریسک نرخ ارز، ریسک ناشی از تبدیل واحد پول به یک واحد پولی دیگر است. نوسانات دانمی نرخ ارز خارجی که سرمایه گذاری در آنجا انجام شده در برابر نرخ پول داخلی ممکن است ارزش یک دارایی را با ریسک بالاتری روبه‌رو کند. برای سرمایه گذاری در کشورهای خارجی نیاز است این تفاوت نرخ ارز در دو کشور مد نظر قرار بگیرد. این ریسک به خصوص زمانی افزایش می‌یابد که واحد پول کشوری به خصوص به مقصد قابل توجه افت پیدا کند، در این حالت تمام سرمایه گذاری‌های خارجی انجام شده در آن کشور نیز دستخوش این افت خواهند شد. به همین منوال در صورتیکه واحد پول کشور یک سرمایه‌گذار افت کند سرمایه گذاری خارجی برای او سودآور خواهد بود.

قابل درک است که ریسک نرخ ارز برای سرمایه گذاری‌های کوتاه مدت، بیشتر است زیرا در آنها فرصتی برای جبران ضررها در طول زمان وجود ندارد.

منبع: [www.chetor.com/44450](http://www.chetor.com/44450)







## اقتصاد دانش بنیان

نویسنده: نقیب الله فلك

کاربردی اقتصاد بیشتر مسورد توجه قرار می گیرد، جوزف شومپیتر، به نقش دانش در ابداع و نوآوری و در پویایی اقتصاد توجه کرده و آن را اساس تحول اقتصادی می داند. با مطرح شدن تئوری سرمایه انسانی در دوره بعد از جنگ جهانی دوم، اهمیت دانش و آموزش اقتصاد دانش بنیان و توسعه پایدار بیشتر مورد توجه قرار میگیرد. گاری بکر، به تحلیل اهمیت آموزش و تحقیق در رشد سرمایه انسانی و بهبود کارایی اقتصادی می پردازد. در عصر حاضر، اصطلاح اقتصاد دانش بنیان (اقتصاد دانشی)، مورد تأکید خاص در استراتژی توسعه ملل قرار دارد، که بیانگر نقش دانش و فناوری در جریان توسعه اقتصاد است؛ از این رو میتوان گفت در اقتصاد دانش بنیان، به دانش از نظر کیفی و کمی با اهمیت تر از گذشته نگریسته میشود. در این نگرش، هدف اصلی از توجه به اقتصاد دانش محور نهایتاً دست یابی به توسعه پایدار، خصوصاً در کشورهای فقیر و در حال توسعه میباشد. جوزف استیگلیتز میگوید: «دانش به عنوان کالای عمومی جهانی بوده و زمسانی بیشترین تأثیر را در جامعه اعمال خواهد کرد که بدون هر گونه اغماض توزیع شود». او برای تحقق این امر مهم در عرصه جهانی، تغییر نگرش به مسئله توسعه و تجدید ساختار سازمان های بین المللی را ضروری

آنچنان که هر چند صد سال در تاریخ یک تغییر بزرگ اتفاق می افتد و طی چند دهه جامعه آرایش و نظم دیگری بر خود می گیرد، دانش در عصر جدید اقتصادی، منبع اصلی ثروت به شمار می رود، و این دوره را عصر دانش می نامند. از این رو دانش را می توان عامل اصلی برای تولید اقتصادی نامید. هم چنان نظام اقتصادی از اقتصاد مبتنی بر منابع، فاصله گرفته و به اقتصاد مبتنی بر دانش نزدیک شده است. بنابراین ضرورت اقتصاد دانش بنیان ایجاب می کند که به بررسی آن پرداخته شود.

پیتر دراکر، اصطلاح اقتصاد دانش بنیان را برای بار اول در یکی از فصل های عصر ناپوستگی بکار میبرد. امروزه این اصطلاح در گفتمان های بزرگ و در مجالس علمی بر سر زبان هاست. هم چنان با توجه به نقش دانش در اقتصاد و رشد اقتصادی، موضوع جدیدی نیست و در نظریات اقتصادی گذشته نیز، دانش و فناوری همواره مبحث مهمی در نظریات مربوط به رشد اقتصادی بوده است. در این رابطه ادم سمیت در قرن هجدهم به نقش عمومی علم و آموزش در پیشرفت فرهنگی، اجتماعی و نقش تخصصی آن در تقسیم کار و بهره وری توجه میکند، پس از چالش های فکری قرن نوزدهم و اوایل قرن بیستم، که رقابت اقتصادی میان کشورهای صنعتی جهان جدی تر میشود و جنبه های





چنین اپک، اقتصاد دانش بنیان را اقتصادی میدانند که تولید، توزیع و استفاده از دانش به عنوان موتور اصلی رشد، ایجاد رفاه و اشتغال در همه بخش های اقتصادی است. در کنار این تعاریف، تعریف های دیگری نیز مطرح شده اند. وجه اشتراک همه تعاریف، نقش محوری دانش به عنوان یکی از مهم ترین اصل در تحول یک جامعه است.

اقتصاد دانش بنیان، زیربنای

اقتصاد مقاومتری یا می توان گفت که زیر بنای توسعه پایدار را که از جمله مبحث های بزرگ اجتماعی،

اقتصادی و محیط زیستی است تشکیل می دهد. امروزه کشورهای توسعه یافته بیشترین توجه و سرمایه گذاری خود را روی دانش تخصصی اقتصاد و داشتن اطلاعات کافی از ابعاد مختلف اقتصادی هزینه می نمایند، پایگاه های بزرگ تحقیقی را ایجاد نموده اند، تا با استفاده از دانش فنی بتوانند رهبری اقتصاد دنیا را در دست داشته باشند. زیرا به خوبی می دانند که یک طرف اقتصاد امروز، دانش و طرف دیگر آن، ثروت است. با استفاده از تئوری اقتصاد دانش بنیان در کشور های در حال توسعه می توان بر اقتصاد پویا دست یافت، چون اکثر منابع غنی از داشته های طبیعت را در خود دارند. از جمله افغانستان که دارای منابع غنی می باشد، اما به دلیل ضعف دانش فنی در دوره های تاریخی در جای کشور توسعه نیافته باقی مانده است، برای افغانستان لازمی است که سرمایه گذاری های را در عرصه تحقیق انجام دهد، زیرا در عصر حاضر تحقیق پیش لازمه توسعه می باشد.

برای رهبران افغانستان پیشنهاد می نمایم که صرف یک راه برای نجات این کشور، از تمام نابسامانی هایی که داریم، آن هم تربیه و تعبیه کار شناسان در عرصه های گوناگون اعم از اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و تکنیکی می باشد؛ زیرا امروزه ملت رفاه، دولت رفاه، در گرو تحقیقات نهفته است در غیر این، کاروان بشریت در حال پیش روی سریع است و ما همیشه در عقب ترین نقطه کاروان باقی خواهیم ماند و روزی فرا خواهد رسید که از جمله انسان (انسان متمدن)، محسوب نشویم.

میدانند. بسیاری از اقتصاد دانان مانند استیگلیتز، بر این باورند که امروزه دیگر حجم سرمایه و اندازه بازار، در توسعه اقتصادی ملل نقش اساسی را نداشته، بلکه این نقش را دانش و فناوری ایفا میکند. بنا براین، امروزه دانش انسانی به عنوان نیروی اصلی تحول اقتصادی مورد توجه بوده و برنامه های توسعه اقتصادی با توجه به نقش این عامل مهم تسدوین و به اجرا درمیآیند. با توجه به اهمیت اقتصاد دانش بنیان لازم دانسته می شود که در مورد این طرح اقتصادی و بستر سازی آن در افغانستان، اقتصاد دانش بنیان را مورد بررسی اندکی قرار دهیم.

مهم ترین توسعه اقتصادی زمان زنده گی ما، ظهور یک نظام جدیدی از تولید ثروت است که نه بر مبنای ماهیچه، بلکه بر مبنای مغز قرار دارد. وی اضافه می کند که عوامل معمول تولید یعنی زمین، نیروی کار، مواد خام و سرمایه کم اهمیت تر می شوند و دانش به این دلیل که نیاز به مواد خام، کار، زمان، فضا و سرمایه را کاهش می دهد، به صورت منبع محوری اقتصاد پیشرفته در می آید.

اقتصاد دانش بنیان، اقتصادی است که کاربرد دانش و اطلاعات در آن اهمیت بالایی داشته و تولید و توزیع، مبتنی بر آن شکل گرفته و سرمایه گذاری در صنایع با محوریت دانش مورد توجه خاصی قرار می گیرد. اقتصاد دانش بنیان از دهه (1990)، در بحث های رشد و توسعه اقتصادی به صورت جدی تر مورد توجه قرار گرفته است. سازمان توسعه و همکاری اقتصادی (1996)، اقتصاد دانش بنیان را اقتصادی تعریف میکند که به طور مستقیم مبتنی بر تولید، توزیع و استفاده از دانش و اطلاعات است. هم



# مروری بر عادات‌های غلط اقتصادی که برای خانواده‌ها مشکل‌ساز می‌شود



خواهد داشت، شما هم باید بودجه‌سسالانه و حتی ماهانه‌تان را تنظیم کنید. بالاخره باید بدانید تکلیف‌تان چیست. یک شکلی باید حسابداری خرج و دخل‌تان را انجام بدهید و فکرتان باشد که چیزی این‌ور و آن‌ور نشود. اگر جز این باشد، بدون این‌که متوجه شوید پول‌کم می‌آورد و سال مالی خوبی در انتظارتان نخواهد بود.

## ● پیچیده شدن نیازها و خواسته‌ها

جنس مورد نیاز، چیزی است که واقعاً لازم دارید مانند مواد و مقدمات شام شب اما خواسته‌ها؛ آرزوها و هوس‌های ما را تشکیل می‌دهند، مانند قاشق و پنجه و بشقاب‌های تزئینی که در خانه گذاشته‌ایم و زیباست و شاید سالی چند بار به مناسبت مهمانی از آن‌ها استفاده کنیم، شاید هم فقط جنبه زینتی داشته باشد و حتی یک بار هم استفاده نکنیم. قاطی شدن این نیازها و خواسته‌ها مشکلاتی فراوانی ایجاد می‌کند و تفکیک‌شان باعث صرفه‌جویی قابل توجهی در زمینه‌های اقتصادی خانواده‌ها می‌شود.

## ● آتش خرید کردن

البته این عادت بیشتر مربوط به مردهاست تا خانم‌ها، که وقتی برای خرید به جایی می‌روند، چیزهای دیگری هم می‌خرند که در

## ● گروه خانواده و مشاوره

بخشی از نگرانی مالی خانواده‌ها به این برمی‌گردد که آخر ماه، وقتی که حساب و کتاب می‌کنند و دخل و خرج را به حساب می‌گیرند، تازه متوجه می‌شوند که دخل و خرج‌شان با هم مساوی نبوده و احتمالاً خرج، کمی تا قسمت قابل توجهی بیشتر هم بوده است. بنابراین آن‌ها مجبور می‌شوند یا از دیگران قرض بگیرند یا از پس‌اندازشان استفاده کنند. همین بیشتر بودن خرج از درآمد، باعث می‌شود این فکر به ذهن برسد که ما چقدر فقیریم و در نتیجه، احساس و بساوری از فقر به فرد و خانواده‌اش منتقل شود. این در صورتی است که ما می‌دانیم عادت‌های غلط در حوزه‌های فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی داریم که با شناسایی و رفع آن‌ها می‌توانیم از این بسی تعادلی دخل و خرج و حتی از این احساس فقر و ناامنی مالی جلوگیری کنیم.

به گزارش «موفقیت» در ادامه، چند عادت غلط مالی و اقتصادی را که در حوزه خانواده‌ها وجود دارد، با هم مرور می‌کنیم.

## ● حساب و کتاب دقیق نداشتن

این روزها که دولت بودجه‌سسال آینده را اعلام کرده تا بدانند تکلیف‌اش برای یک سال چیست؟ و چقدر درآمد و خرج و هزینه





و هر قدر بیشتر برای رسیدن به آرامش خرج کند، نه تنها به آرامش نمی‌رسد که همین جور در سرداب هزینه‌ها فروتر خواهد رفت. دقت داشته باشید قانع بودن به معنای این است که شما تحمل تان بالاست و در بدترین شرایط هم می‌توانید دوام بیاورید و البته اگر پول اضافه هم رسید، بسا برنامه‌ریزی خرجش خواهید کرد.

### ● درست، مصرف نکردن

وقتی خانه بسا یک گروپ کم مصرف به اندازه کافی روشن می‌شود، چه نیازی به سه یا چهار گروپ و حتی لوستر (قندیل) است؟ وقتی تلویزیون برنامه خوبی ندارد، چه نیازی است که روشن باشد؟ وقتی نیازی به برنج اضافی نداریم، چه لزومی دارد که انباری را از آذوقه دو ساله مان پر کنیم؟ اگر از چیزهایی که داریم، خوب و حساب شده استفاده کنیم، به احتمال زیاد به بسیاری از چیزهایی که احساس می‌کنیم باید داشته باشیم، نیاز پیدا نخواهیم کرد.

### ● چشم و هم چشمی

این قسدر که به پیشرفت‌های مادی دیگران توجه می‌کنید و دل تان می‌خواهد کارهایی شبیه به آن‌ها انجام بدهید، به زندگی پایین دستی‌هایتان هم نگاهی می‌اندازید؟ اصلاً ممکن است اهداف شما در زندگی، چیزهای دیگر به جز پول، خانه و موتر باشد. سعی کنید خودتان باشید و این قدر دنبال چشم و هم چشمی نباشید. البته باید باور کنیم که فرار کردن و چشم پوشی از حرف‌های در گوشی فامیل و مردم سخت است ولی هدف نهایی شما، رهایی از استرس مالی است نه بستن دهان دیگران.

این سسادگی و دوری از چشم و هم چشمی، وقتی که شما شأن اجتماعی بالایی هم داشته باشید برای دیگران انگیزه بخش خواهد شد، چون دیگر نمی‌توانند اتهام خسیس بودن را به شما وارد کنند و این اتفاق را از شعور بالای شما خواهند دانست.

منبع: [www.pasharayan.rozblog.com](http://www.pasharayan.rozblog.com)

آن لحظه احساس کردند باید بخزند! شکل دیگر این قضیه آن است که از چیزهایی که خانواده نیاز دارند، بیشتر از نیاز خریداری می‌کنند بدون محاسبه اینکه چقدر هزینه دارد و ممکن است خراب شود و شاید اصلاً به کار نیاید.

### ● تجمل گرایی

تجمل گاهی به خاطر دیگران است و گاهی به خاطر تجمل دوستی خود آدم. به طور مثال، وقتی کار شما با یک موتر پراید راه می‌افتد، اما خودتان را به زحمت می‌اندازید و یک موتر لوکس دیگر می‌خرید، پولی که بابت این ماجرا پرداخت می‌کنید، شما را دچار زحمت مالی می‌کند و در وام و قرض و... می‌اندازد. این اتفاق گاهی به صورت عادت در ما شکل می‌گیرد و اصلاً فکر نمی‌کنیم چرا باید این اتفاق بیفتد. ما می‌توانیم از هر چیز، خویش را داشته باشیم اما درگیر زندگی تجملاتی نشویم. سادگی نیز برای خودش، فلسفه و زیبایی‌هایی دارد و البته سادگی، مترادف با بد زندگی کردن نیست. باید تعریف هر کدام از این واژه‌ها را در ذهن مان تغییر دهیم.

### ● قانع نبودن

شاید این ماه کمی درآمدتان کمتر شده یا خدای ناکرده عضوی از خانواده بیمار شده و هزینه‌ای اضافه را روی دوش تان گذاشته است. آیا باید زندگی را به کام خودتان و خانواده تلخ کنید؟ برعکس آن هم تا کمی درآمد آدم زیاد شد، چرا باید برای خودش خرج بترشد و دنبال امکانات بیشتر برود؟ آدمی بنده طمع است و حرص



## علایم یک ستارت‌آپ آماده رشد و گسترش



آیا فکر می‌کنید استارت‌آپ تان به مرحله رشد و مقیاس‌پذیری رسیده است؟ برخی از نشانه‌ها می‌توانند صحت پیش‌بینی‌های شما را تأیید کنند.

ساخت و راه‌اندازی استارت‌آپ، نه یک مسابقه دوش است و نه مسابقه سرعت، بلکه بیشتر به ورزش‌های ده‌گانه دو میدانی شبیه است. شما هر روز باید روی نقاط متفاوت متمرکز شوید.

هنگامی که دوران رشد و پیشرفت کسب و کار فرا می‌رسد، درست مثل رقابت‌های ده‌گانه، باید سرعت تان را گاهی کم و گاهی زیاد کنید. فاکتورهای دخیل در این موضوع، ممکن است به زیرساخت‌های داخلی یا خارج سازمانی، فناوری‌های جدید یا حتی نحوه نگرش شما بستگی داشته باشند. اما در هر حال موفقیت بلند مدت شما، بستگی به این دارد که از فراز و نشیب‌ها، قله‌ها و دره‌ها، چطور عبور می‌کنید.

همان‌طوریکه همیشه شنیده ایم، موفقیت مستلزم آمادگی قبلی است. کسب و کار شما باید بتواند شرایط سخت رکود را تاب بیاورد، اما به همان اندازه مهم است که برای صعود و پیشرفت نیز آماده باشید. به‌عنوان مثال ممکن است بخواهید دفتر شرکت را به مکانی بزرگ‌تر منتقل کنید، یا با شرکای جدیدی قرارداد ببندید. چگونه می‌توانید مطمئن شوید که کسب و کارتان آماده ورود به مرحله بعدی است؟





برنامه دقیقی نداشته باشید، هرگز رشد موفق نخواهید داشت.

#### منابع مورد نیاز رشد را در اختیار دارید

اگر می خواهید کسب و کارتان را توسعه دهید، باید برای هزینه های جدید آمادگی داشته باشید. برخی از این هزینه ها قابل پیش بینی و برخی از آن ها، غیر مترقبه خواهند بود. تا زمانی که برنامه های جدیدتان اجرایی شوند و به سودآوری برسند، باید این هزینه ها را از محل درآمد جاری، وام، یا پشتیبانی یک سرمایه گذار پرداخت کنید. به علاوه رشد و توسعه کسب و کار به این معنی است که شما به کارمندان، موجود انبار و همچنین زمان بیشتری نیاز دارید. برنامه ها و جداول زمانی شما باید به طور واقع بینانه ای دسترسی به این منابع را توجیه کنند.

در نهایت، ممکن است رشد کسب و کارتان را در راه اندازی یک کمپاین جدید بازاریابی آنلاین، یا افتتاح یک شعبه دیگر از فروشگاهتان ببینید. هرگز نمی توان موفقیت یک کسب و کار را تضمین کرد، اما تا زمانی که این سه اصل را مدنظر قرار می دهید، احتمال شکست شما بسیار پایین خواهد بود.

منبع: [www.zoomit.ir](http://www.zoomit.ir)

#### کسب و کار شما پایدار و موفق است

هر نوع توسعه ای، با ریسک ها و چالش های خاص خود همراه است. برای اینکه بتوانید با طوفان های پیش رو مواجه شوید، باید اساس و پایه های کسب و کارتان را قوی و مستحکم بنا کرده باشید. این بدان معنی است که جریان نقدی شما پایدار است، با مشتریان و پرسونل خوب کار می کنید، حاشیه سود شرکتتان پایدار است، برند سالم و چهارچوب جامع از سیاست ها و پروسه ها ساخته اید.

#### هدف واضح و مشخصی در ذهن دارید

هنگامیکه صاحبان کسب و کارهای کوچک، به دنبال سرمایه گذار (یا وام) می گردند، اولین سوالی که از آن ها پرسیده می شود این است که چگونه می خواهند از این وجوه استفاده کنند. بسیاری از بنیان گذاران اذعان می کنند که این پول را صرف استخدام کارمندان جدید یا سرمایه گذاری در تجهیزات جدید خواهند کرد. ولی اگر پاسخ روشن برای این سوال نداشته باشند، مشخص است که کاملاً آماده دور جدید تأمین مالی و افزایش سرمایه نیستند. صرف نظر از اینکه پیشرفت کسب و کارتان به سرمایه بیشتری نیازمند است یا خیر، اگر اهداف مشخص و





## قسمت دوم

در هر کجای جهان که باشید، ارسال و دریافت فوری هر مبلغ از بیت کوین امکان پذیر است. هیچ روزی تعطیل نیست. هیچ حد و مرزی در کار نیست. هیچ محدودیتی اعمال نخواهد شد. بیت کوین به کاربران اجازه می دهد بر پول خود کنترل کامل داشته باشند.

### • کارمزد های بسیار اندک - در حال

حاضر پردازش پرداخت وجه با بیت کوین، بصورت بدون کارمزد و یا با کارمزدی بسیار اندک، انجام می گیرد. کاربران می توانند برای پردازش سریع تر داد و ستد خود، کارمزد پرداخت نمایند، که در نتیجه، تادیه داد و ستد را سریعتر از شبکه دریافت خواهند کرد. علاوه بر این، پردازشگرهای تجاری هم هستند که سوداگران را در پردازش داد و ستدها، تبدیل بیت کوین ها به یک ارز بدون پشتوانه و سپرده مبالغ بطور مستقیم و روزانه به حساب بانکی آنها، یاری دهند. چون این داد و ستدها بر مبنای بیت کوین است، کارمزدهایی به مراتب کمتر از کارمزدهای شبکه کارت اعتباری یا PayPal، از آنها خواسته خواهد شد.

### • ریسک کمتر برای سوداگران - داد و ستد های بیت کوین

امن و برگشت ناپذیر بوده و حاوی اطلاعات شخصی و یا حساس مشتریان نیست. به همین دلیل از سوداگران در برابر ضررهای ناشی از دزدی یا پرداخت های برگشتی جعلی محافظت می کند و نیاز هم به پیروی از PCI نیست. سوداگران می توانند به سادگی به بازارهای جدید قدم بگذارند که هیچ کارت اعتباری در آن، در دسترس نباشد و یا نرخ دزدی به شکل غیر قابل قبولی بالا باشد. دستاوردهای خالص آن عبارتست از: کارمزد کمتر، بازارهای بزرگتر و هزینه های مدیریت کمتر.

### • امنیت و کنترل - کاربران بیت کوین بر داد و ستد های

خود کنترل کامل دارند. غیر ممکن است که بتوان معامله کننده گان

# پرداخت بیت کوین (Bit Coin)، چقدر دشوار است؟

پرداخت به وسیله بیت کوین، آسان تر از خرید توسط کاردیت کارت یا دیت کارت است و می تواند بدون استفاده از یک حساب تجاری دریافت شود. پرداخت ها از طریق یک برنامه کاربردی کیف پول، چه روی کمپیوتر و چه روی تلفون هوشمند شما با وارد کردن آدرس گیرنده، مقدار وجه پرداختی و فشردن دکمه ارسال، انجام می شود. بسیاری از کیف پول ها می توانند با سکن (Scan) کردن یک کد QR و یا با استفاده از تکنالوژی NFC و تماس دادن دو تلفون همراه با هم، آدرس گیرنده را آسان تر وارد نمایند.

### مزایای بیت کوین چیست؟

• آزادی پرداخت وجه (پول نقد) - هر موقع از شبانه روز و





را مجبور کرد؛ مانند آنچه در روش های دیگر پرداخت گاهی پیش می آید، مبالغی ناخواسته و یا از پیش اعلام نشده را پردازند. پرداخت های بیت کویین بدون اینکه اطلاعات شخصی کسی به داد و ستد پیوست شده باشد، انجام می گیرد. به این ترتیب محافظت شدیدی در برابر سرقت هویت ایجاد شده است. کاربران بیت کویین هم چنین می توانند با تهیه بک آپ یا

نسخه پشتیبان و رمزگذاری، از پولشان محافظت نمایند.

#### • شفافیت و بی طرف بودن - تمامی اطلاعات در مورد تأمین

پول بیت کویین به سادگی روی زنجیره بلاک در دسترس همه هست و می توان آنرا بلافاصله، درستی آزمایی کرده و از آنها استفاده نمود. هیچ شخص یا سازمانی نمی تواند پروتکل بیت کویین را کنترل و یا دستکاری نماید چون این پروتکل با رمزنگاری، ایمن شده و هسته بیت کویین را از نظر شفافیت، بیطرفی کامل و قابل پیش بینی بودن قابل اعتماد کامل ساخته است.

#### معایب بیت کویین چیست؟

##### • میزان پذیرش - بسیاری از مردم هنوز در مورد بیت کویین

آگاهی ندارند. همه روزه، کسب و کارهای بیشتری بیت کویین ها را می پذیرند چرا که مزایای آنها می خوانند، اما این فهرست هنوز کوچک است و نیاز به رشد دارد تا بتوان از فایده های این شبکه بهره جست.

##### • ناپایداری - ارزش کلی بیت کویین های در گردش و تعداد

کسب و کارهایی که از بیت کویین استفاده می کنند، در مقایسه با آنچه که باید باشند، هنوز کم است. بنابراین، رویدادها، معاملات و یا فعالیت های تجاری نسبتاً کمی هستند که می توانند بر بهای بیت کویین اثری چشم گیر داشته باشند. به لحاظ نظری این ناپایداری، در

صورت رشد بازارها و تکنالوژی بیت کویین، کاهش خواهد یافت. پیش از این، جهان هرگز چنین ارز نوپدید را به خود ندیده بود، بنابراین تصور اینکه بیت کویین چگونه این راه را به پایان خواهد برد، واقعاً دشوار (و هیجان برانگیز) است.

##### • در حال توسعه بودن - نرم افزار بیت کویین هنوز نسخه

پیتاسست و ویژه گی های ناقص بسیاری دارد که بطور فعال در دست توسعه است. ابزارها، ویژه گی ها و سرویس های جدید در حال توسعه یافتن هستند تا بیت کویین را امن تر و برای توده مردم دسترس پذیرتر بسازند. بیشتر کسب و کارهای بیت کویین نوپا بوده و هنوز تحت پوشش بیمه نیستند. بطور کلی، فرایند بلوغ بیت کویین هنوز در جریان است.

#### چرا مردم به بیت کویین اعتماد دارند؟

سهم بزرگی از اعتماد به بیت کویین ناشی از این حقیقت است که اصولاً نیازی به اعتماد کردن نیست. بیت کویین کاملاً متن باز و تمرکززدایی شده است. یعنی هر کسی می تواند هر زمان که بخواهد به سراسر کد منبع آن، دسترسی داشته باشد. بنابراین هر توسعه دهنده ای در جهان می تواند به دقت درستی طرز کار بیت کویین را بیازماید. هر کسی می تواند شفافیت تمامی داد و ستدها و بیت کویین های ساخته شده را فوراً مورد ملاحظه قرار دهد. تمامی پرداخت ها را می توان بدون اتکا به طرف سوم، انجام داد و کل





هست، به درستی ارزیابی کرده باشد.

### آیا بیت کوین کاملاً مجازی و غیرمادی است؟

بیت کوین به همان اندازه کارت های اعتباری و شبکه های بانکداری آنلاین که مردم همه روزه از آنها استفاده می کنند، مجازی است. بیت کوین درست مانند سایر اشکال پول، برای پرداخت آنلاین در فروشگاه های واقعی بکار می رود و نیز می تواند درست مانند سکه های کازاسیوس به شکل فیزیکی پول تبدیل شود، اما پرداخت با گوشی های تلفیون همراه معمولاً آسانتر است. ترازهای بیت کوینی در یک شبکه بزرگ توزیع شده، ذخیره شده است و هیچ کس نمی تواند با تقلب آنرا تغییر دهد. به عبارت دیگر، کاربران بیت کوین کنترل اختصاصی بر موجودی خود دارند و بیت کوین هایشان صرفاً به دلیل مجازی بودن، غیب نمی شود.

### آیا بیت کوین گمنام است؟

بیت کوین طوری طراحی شده است که به استفاده کننده های خود اجازه دهد در سطح حریم خصوصی قابل قبولی، پرداخت ها را ارسال و یا دریافت نمایند. اما بیت کوین گمنام نیست و نمی توان آنها را با همان سطح حریم خصوصی که پول نقد دارد، عرضه کرد. استفاده از بیت کوین، رکوردهای عمومی گسترده ای از خود به جای می گذارد. میکانیسم های مختلفی برای محافظت از حریم خصوصی کاربران وجود دارد و میکانیسم های بیشتری هم در حال توسعه هستند. به هر حال، قبل از اینکه این ویژگی ها به درستی توسط بیشتر کاربران بیت کوین بکار گرفته شوند، کارهای زیادی هست که باید انجام شود.

نگرانی هایی در باب اینکه محرمانه بودن داد و ستدهای بیت کوین به منظور انجام کارهای غیرقانونی است، ایجاد شده است.

سیستم از طریق الگوریتم های رمزنگاری که به دقت مرور شده، درست مثل آن چه در بانکداری آنلاین انجام می شود، محافظت می گردد. هیچ سازمان یا فردی نمی تواند بیت کوین را کنترل کند و حتی اگر تمامی کاربران نتوانند به این شبکه اعتماد کنند، امنیت شبکه پابرجاست.

### آیا با بیت کوین می توانم پولدار شوم؟

هرگز انتظار نداشته باشید با بیت کوین یا هر تکنالوژی نو پدید دیگری، پولدار شوید. این نکته همیشه حائز اهمیت است که باید در مورد هر چیزی که خوبتر از آنچه که بتواند واقعی باشد، به نظر می آید و یا از قوانین اولیه اقتصاد پیروی نمی کند، محتاط باشید. بیت کوین فضای رو به رشدی از نوآوری هاست و فرصت های کسب و کار زیادی دارد که البته شامل خطراتی هم هست. هیچ تضمینی وجود ندارد که چون بیت کوین تا کنون با سرعت زیادی توسعه یافته است، از این پس نیز همچنان به رشد خود ادامه دهد. سرمایه گذاشتن از زمان و منابع روی هر چیزی که به بیت کوین وابسته است، نیاز به کارآفرینی دارد. راه های گوناگونی برای بدست آوردن پول بوسیله بیت کوین هست، مانند استخراج، سفته بازی و یا راه انداختن کسب و کارهای جدید. تمامی این روشها رقابتی هستند و هیچ تضمینی وجود ندارد که سودآور هم باشند. این به خود فرد بستگی دارد که هزینه ها و مخاطراتی را که در این نوع پروژه ها





اما این نگرانی‌ها هیچ ارزشی ندارد؛ چون بیت کوین بدون تردید تابع قوانین و مقرراتی است که مشابه آن در سیستم‌های مالی وجود دارد. بیت کوین نمی‌تواند گمنام‌تر از پول نقد باشد و احتمال جلوگیری از بررسی‌های جنایی، در مورد آن کم است. افزون بر آن، بیت کوین نیز طوری طراحی شده که از دامنه گسترده‌ای از جرایم مالی جلوگیری می‌کند.

کلاینت‌های مبتکر استفاده کنند و ندهای شبکه کامل، به سرویس تخصصی‌تر تبدیل شوند. برای دانستن جزئیات بیشتر به ارتقا روی صفحه‌های ویکی مراجعه کنید.

### حقوقی

#### آیا بیت‌کوین قانونی است؟

تا جایی که ما می‌دانیم، در بیشتر محاکم قضایی، از نظر قانون بیت‌کوین غیرقانونی نیست. اما بعضی از دستگاه‌های قضایی (مانند کشورهای آرژانتین و روسیه) ارزهای خارجی را بشدت محدود و یا ممنوع کرده‌اند. بعضی دیگر از دستگاه‌های قضایی (مانند تایلند) ممکن است صدور گواهی نامه برای بعضی موجودیت‌های خاص، مثلاً صرافی‌های بیت‌کوینی را محدود کرده باشند.

قانون‌گزاران در دستگاه‌های قضایی مختلف در حال برداشتن گام‌هایی هستند تا برای افراد و کسب و کارها، قوانینی برای پیوند این تکنالوژی جدید با یک سیستم مالی رسمی و تنظیم شده، وضع نمایند. مثلاً شبکه اجرای جرایم مالی (FinCEN)؛ که دفتری در وزارت خزانه‌داری ایالات متحده امریکا است، راهنمای غیرالزام‌آوری منتشر کرده و در آن به تشریح چگونگی فعالیت‌های معین در خصوص ارزهای مجازی پرداخته است.

#### آیا بیت‌کوین برای انجام فعالیت‌های غیرقانونی قابل

#### استفاده است؟

بیت‌کوین نوعی پول است و پول همواره برای اهداف قانونی و غیرقانونی بکار می‌رفته است. پول نقد، کارت‌های اعتباری و

#### اگر بیت‌کوین‌ها را از دست بدهیم، چه اتفاقی خواهد

#### افتاد؟

اگر کاربری کیف پول خود را گم کند، پول او از گردش خارج می‌شود. بیت‌کوین‌های گمشده، درست مانند بقیه بیت‌کوین‌ها، هم چنان در زنجیره بلاک باقی می‌مانند، اما برای همیشه به خواب می‌روند؛ چون هیچکس هیچ راهی ندارد تا کلید(های) محرمانه‌ای را؛ که بیت‌کوین‌ها را دوباره قابل خرج کردن می‌نماید، پیدا کند. نظر به قانون عرضه و تقاضا، وقتی بیت‌کوین‌های کمتری در دسترس باشند، تقاضا برای آنهایی که باقی مانده‌اند، بیشتر می‌شود و برای جبران این تقاضا، بهای بیت‌کوین‌ها افزایش می‌یابد.

#### آیا بیت‌کوین، به یک شبکه پرداخت عمده، ارتقاء خواهد

#### یافت؟

شبکه بیت‌کوین می‌تواند تعداد بسیار بیشتری داد و ستد در ثانیه را نسبت به چیزی که امروزه انجام می‌دهد، پردازش کند. اما هنوز آماده نیست تا به جایگاه شبکه‌هایی مانند شبکه‌های کارت‌های اعتباری بزرگ برسد. برای از میان برداشتن محدودیت‌های کنونی، کارهایی در دست اقدام است و الزامات آینده به خوبی شناسایی شده‌اند. از زمان پیدایش شبکه بیت‌کوین، همه ابعاد آن در فرایند مداومی از بلوغ، بهینه‌سازی و تخصصی‌شدن بوده است و انتظار می‌رود که در سالهای آینده نیز این راه ادامه یابد. با افزایش ترافیک، ممکن است تعداد بیشتری از کاربران بیت‌کوینی از





برانگیز باشند. اینترنت مثال خوبی برای بسیاری از کسانی است که تصور این چنین دارند.

### آیا بیت کوین می تواند تابع قوانین و مقررات باشد؟

پروتوکل بیت کوین به خودی خود، بدون همسکاری تقریباً تمام کاربران که نرم افزار مورد استفاده شان را خود بر می گزینند، قابل تغییر نیست. تلاش برای اختصاص امتیازهای ویژه به یک مرجع محلی در قوانین شبکه جهانی بیت کوین، احتمالی شدنی نیست. هر سازمان ثروتمندی می تواند انتخاب کند که برای سخت افزار استخراج طوری سرمایه گذاری کند تا نیمی از قدرت محاسباتی شبکه را در کنترل خود درآورد و بتواند آخرین داد و ستد را بلاک کرده یا برگشت دهد. اما هیچ تضمینی نیست که آنها بتوانند این قدرت را حفظ کنند چرا که میزان سرمایه گذارشان باید بیشتر از تمام استخراج کننده های دیگر در جهان، باشد.

اما وضع مقررات استفاده از بیت کوین، به روشی مشابه سایر ابزارها امکان پذیر است. درست مانند دالر، بیت کوین می تواند برای مقاصد بسیار متفاوتی بکار رود که بعضی از آنها قانونی و برخی دیگر بر اساس بعضی از محاکم قانونگذاری، غیر قانونی خواهند بود. از این لحاظ بیت کوین هیچ فرقی با دیگر ابزارها یا منابع ندارد و در هر کشوری، می تواند تابع قوانین و مقررات آن کشور باشد. بر اساس بعضی قوانین محدود کننده، استفاده از بیت کوین همچنین میتواند دشوار باشد. در اینصورت تعیین درصد کاربرانی که از این تکنولوژی استفاده می کنند، سخت خواهد بود. دولتی که بیت کوین را ممنوع می کند، از کسب و کارهای داخلی و بازارهای رو به رشد جلوگیری کرده و نوآوری را به سوی دیگر کشورها می راند. چالش پیش روی قانونگذاران مثل همیشه توسعه راه حل هایی است که در عین کارا بودن، رشد بازارها و کسب و کارهای نوپدید را دچار مشکل نکند.

منبع: [www.bitcoin.org](http://www.bitcoin.org)

ادامه دارد...

سیستم های بانکی جاری از نظر استفاده در جرایم مالی، بطور گسترده ای از بیت کوین پیشی می گیرند. بیت کوین توانسته است نوآوری های چشم گیری در سیستم های پرداخت بیاورد و منافع چنین نوآوری های اغلب بسیار فراتر از نقطه ضعف های احتمالی آنهاست.

بیت کوین طوری طراحی شده، تا در ایمن کردن بیشتر پولسازی یک گام فراتر باشد و نیز حفاظت چشمگیری در برابر بسیاری از اشکال جرایم مالی به عمل آورد. مثلاً جعل کردن بیت کوین ها کوین ها، کاملاً غیرممکن است. کاربران بر پرداختهای خود کنترل کامل دارند و نمی توانند مبالغ تأیید نشده را مانند آنچه که در کارتهای اعتباری کلاهبرداری می شود، دریافت کنند. داد و ستدهای بیت کوینی برگشت ناپذیر بوده و در برابر پرداختهای برگشتی تقلبی بسیار ایمن هستند. بیت کوین با استفاده از مکانیسمهای مفید و قوی مانند بک آپ یا پشتیبان گیری، رمزنگاری و امضای چندگانه، در برابر دزدی و گم شدن بسیار ایمن شده است.

نگرانی هایی وجود دارد مبنی بر اینکه بیت کوین می تواند برای مجرمین بسیار جذاب باشد، چرا که می توان حریم شخصی و پرداختهای برگشت پذیر با آن داشت. اما این ویژگیها در پول نقد و حواله بانکی که بسیار زیاد از آنها استفاده می شود و به خوبی جا افتاده اند، هم وجود دارد. بدون تردید، استفاده از بیت کوین تابع قوانین مشابهی است که قبلاً در جای خود در سیستم های مالی موجود گنجانده شده اند و احتمال ندارد که بیت کوین از انجام بررسی های جنایی، جلوگیری کند. بطور کلی، مرسوم است که پیشرفتهای مهم قبل از اینکه مزایای آنها بخوبی شناخته شود، بحث





دکتر علی شریعتی

تا سحر ای شمع بر بالین من  
امشب از بهر خدا بیدار باش  
سایه غم ناگهان بردل نشست  
رحم کن امشب مرا غمخوار باش  
کام امیدم بخون آغشته شد  
تیرهای غم چنان بر دل نشست  
کاندر این دریای مست زندگی  
کشتی امید من بر گل نشست  
آه! ای یاران به فریادم رسید  
ورنه امشب مرگ بفریادم رسد  
ترسم آن شیرین‌تر از جانم ز راه  
ورنه امشب مرگ بفریادم رسد  
گریه و فریاد بس کن شمع من  
بر دل ریشم، نمک دیگر می‌پاش  
قصه‌ی بی‌تابی دل پیش من  
بیش ازین دیگر مگو خاموش باش  
جز توام ای مونس شب‌های تار  
در جهان دیگر مرا یاری نماند  
زان همه یاران بجز دیدار مرگ  
با کسی، امید دیداری نماند  
همدم من، مونس من، شمع من  
جز توام دراین جهان غمخوار کو؟  
واندرین صحرای وحشت زای مرگ  
وای بر من، وای بر من، یار کو؟  
اندر این زندان، من امشب، شمع من  
دست خواهم شستن ازاین زندگی  
تا که فردا همچو شیران بشکنند  
ملتم زنجیرهای بندگی

# کشتی غم

هوشنگ ابتهاج

هم آشیان  
هنوز عشق تو امید بخش جان من است  
خوشا غمی که ازو شادی جهان من است  
چه شکر گویمت ای هستی یگانه‌ی عشق  
که سوز سینه‌ی خورشید در زبان من است  
اگر چه فرصت عمرم ز دست رفت بیا  
که همچنان به رهت چشم خون فشان من است  
نمی‌رود ز سرم این خیال خون‌آلود  
که داس حادثه در قصد ارغوان من است  
بیا بیا که درین ظلمت دروغ و ریا  
فروغ روی تو آرایش روان من است  
حکایت غم دیرین به عشق گفتم، گفت  
هنوز این همه آغاز داستان من است  
بدین نشان که تویی ای دل‌نشسته به خون  
بمان که تیر امان تو در کمان من است  
اگر ز ورطه بترسی چه طرف خواهی بست  
ز طرفه‌ها که درین بحر بی‌کران من است  
زمان به دست پریشانی اش نخواهد داد  
دلی که در گرو حسن جاودان من است  
به شادی غزل سایه نوش و بخشش عشق  
که مرغ خوش سخن غم هم آشیان من است



عبدالهادي حيران

ستا د نوم نه مې اغاز د ژوندانه دی  
زما څه بڼکلی اغاز د ژوندانه دی  
ستا نظر که چا له هيڅ ندى نو نه دی  
ولي ما له خو اعزاز د ژوندانه دی  
بندگي د خپل جانان د وجود کړمه  
دا مې ژوند دی، دا مې راز د ژوندانه دی  
د انسان غمونه هر ځای چې دي خوري مې  
زما دغه سوز و ساز د ژوندانه دی  
ستا «کتاب» کې چې د مينې ټکی نشته  
ملا تا له څه جواز د ژوندانه دی؟!  
چا ويل څه ته شاعري کوې حيرانه  
ما ويل دا هم يو اواز د ژوندانه دی



ممتاز اورکزى

ستا تماشه کې تماشې ته د بل چا ولاړ وم  
تماشبين لارل، ته هم لارې، زه تنها ولاړ وم  
چې پرکوم لوري به مې مخ کړ وپرېدم له ځانه  
ځانته پر هره يوه لار لکه بلا ولاړ وم  
پرهغه ځای وشوې مودې چې وارخطا ولاړ يم  
پرهغه ځای چې څو لمحو ته په خطا ولاړ وم  
ما ندى کړې خو زما سيوري مزل کړې دی  
زه يې ټول عمر د دېوال غوندې په شا ولاړ وم  
زه څه خبر ومه ممتازه چې رښتيا نه راځي؟  
زما هغه ته غاړه خلاصه ده رښتيا ولاړ وم







## خه ډول چاپیریال اجازه راکوي، چي تر ټولو بنه واوسو؟

فریدون عثمانی

دې پوښتنې ته خواب ورکول هېڅکله هم اسان نه دي او لازمه ده چې د ازمونې له لارې يې خواب ترلاسه کړو او خان په بېلابېلو چاپیریالونو کې ځای کړو. ښايي ستاسو له ډلې به ځينې ملګري د داسې اداري چاپیریالونو مينه وال وي او خوښ به ګڼي، چې په هغې کې ځينې چارې لکه ګروپي پروژې، د همکارۍ چاپیریال او ټيليفوني کنفرانسونه دخپل وي، خو ځينې نور خلک شايد پردې پورته ذکر شوو چاپیریالونو آرام او غلي چاپیریالونو ته ترجیح ورکړي.

د شسور او ازدحام وراخوا، کاري فرهنگ هم د مسلكي پر مخکې او ودې په برخه کې ارزښتناک رول لوبوي. د بېلګې په ډول: که چېرې تاسو د خلاصې فضا او خبرو اترو شوقیان یئ، نو په داسې دفتر کې چې د قبر په څېر خاموش وي، کار کول به مو هېڅکله هسم خوښ او راضي نه کړي. دا چې د نوو نظرياتو غوښتونکي او له نوو ننګونو سره د مخامخ کېدو خطر خوښ ګڼئ، نو احتمالاً په يوه غیر متحرکه او ثابته فضا کې به تاسو ته کار کول او دنده پرمخ وړل، ستونزمن وي.

### خه ډول تر ټولو ښې تجربې وازمايو؟

د یسوي دندې په لومړیو ورځو کې مو خپل ټول تمرکز د زده کسې په فرصتونو وڅرخوئ. د مثال په توګه، تاسو د وکالت په یوه دفتر کې دنده لرئ. دلته تاسو دا فرصت لرئ، چې د حقوقي دوسیو د څېړنې په اړه مطالعه وکړئ، ترڅو د اړونده سټونزو سره د مخامخ کېدو په صورت کې مسو، مخکې له مخکې غلبه پرې کسې وي او له خپل





باید صریح او ربتینی عمل وشي او لکه څنگه چې له مدیریت سره علاقه نه لرئ، لازمه نه ده چې خان په دې مسیر کې ښکېل کړئ.

#### د کومو کړنلارو له مخې اغېزمن کېدای شو؟

که چېرې تاسو په کافي کچه په یوه صنعت کې کار کړی وي او تراوسه په کور کېناستو اراده نه لرئ، نو ستاسو د پرمختګ او ودې لپاره زیات فرصتونه وجود لري. همدا یې ښه وخت دی، چې خپله تجربه په نورو برخو کې هم وکاروئ. ددې ترڅنګ کولی شئ، چې د همدې تجربو څخه د ګټې پر وخت یو نوی کاروبار پیل کړئ.

#### څنګه کولای شو، خپله زده کړه نورو ته ولېږدوو؟

دا پراو نورو ته د خپلې زده کړې د لېږدولو د فکر په اړه تر ټولو غوره وخت دی. دا خبره سسه ده، چې ځوان نسل د داسې مدیر له شستون څخه خوښ وي، چې دوی د دندې او کار په اړه سپارښتنه او لارښوونه وکړي، خو له دې مدیران هم کولای شي، چې ګټه ترلاسه کړي. نورو ته زده کړه ورکول، تاسو سره دا مرسته کوي، چې له خپل کار څخه ښه درک ولرئ او تر ټولو مهمه دا چې په ژوند کې د خپلو مسلکي لاسته راوړنو څخه قدرداني کوئ او په دې برخه کې خپل دین سرته رسوئ.

سسیال څخه وړاندې شئ. حتی په زیاترو مصروفو دندو کې هم دا فرصتونه وي، چې د نوو تجربو په ترڅ کې ستاسو راتلونکې ستونزې هوارې کړي.

#### کوم ډول فعالیتونه مو پیاوړي، کمزوري او ستري کوي؟

کله چې بېلابېلې دندې تجربه کوئ، نو متوجه به شئ چې په دې ترڅ کې ځینې فعالیتونه تاسو پیاوړي کوي او ځینې نور فعالیتونه مو انرژي او انگېزه تشوي.

هغه مهال خپل وخت په دې موضوع تېر کړئ، چې د یوې مشغولې ورځې په پای کې کوم ډول کارونه سرته رسول، تاسو ته انرژي درکړي؟ د یوې دندې په پیل کې شاید ونشئ کولی چې دې پوښتنو ته ځواب ورکړئ، خو د وخت په تېرېدو به وپوهېږئ، چې آیا د اوسنۍ دندې مسیر به تاسو راضي کړي او که نه؟

#### مدیریت سره علاقه لرم او که نه؟

په یوه شرکت کې د پرمختګ پورې د مدیریت تر ځای رسېږي، خو له کومه ځایه چې هر شخص د خپل طبیعت اړوند ځانګړی کاري کلتور خوښوي، همداسې مدیریت هم زمونږ د ټولو د خوښې وړ چاره نه ده. ځینې خلک د خپلې دندې په جریان کې متوجه کېږي، چې د نورو د مدیریت لپاره تمایل نه لري. نو له همدې کبله دې پوښتنې ته د ځواب ورکولو پر وخت





## عوامل پیشرفت جهان

مرتب: فضل الرحمن (حیدری)

درکار خود مهارت بسیاری داشت. گویند روزی با آهن، صندوقچه بسیار کوچک و ظریف ساخت و آن را به دربار پادشاه وقت برد و منتظر دریافت پاداش و انعام از سوی شاه شد. در همین وقت، یکی از دانشمندان وارد مجلس شد و شاه و تمامی حاضران به احترام او از جای برخاستند. سسکاکی به شدت تحت تأثیر قرار گرفت و پرسید که این شخص کیست؟ در جواب وی گفتند، که یکی از علمای معروف است. سسکاکی به فکر فرو رفت و از این که عمر خود را در مسیری غیر از کسب علم تلف کرده بود، اندوهگین شد. به همین خاطر، پس از خروج از دربار، مستقیماً به سوی مدرسه شهر شتافت تا درس فقه بیاموزد، ولی به او گفتند که سن و سالش اجازه تحصیل را به او نمی دهد. سسکاکی دست بردار نبود.

از این رو، معلم يك مسئله بسیار ساده قهقی را به او آموخت و از او خواست که آن را به یاد بسپارد و فردا در مدرسه بیان کند. با وجودی که سسکاکی تلاش فراوانی کرد، ولی موفق نشد و مورد تمسخر دیگران قرار گرفت. ده سال از این ماجرا گذشت. روزی از شدت اندوه و دل تنگی سر به کوه و صحرا نهاد و گذرش به جایی افتاد که قطره های آب از بلندی بر روی تخته سنگی می چکید و بر اثر مداومت، سوراخی در دل سنگ ایجاد شده بود. سسکاکی با مشاهده آن منظره، با خود گفت: «نه ذهن و حافظه تو از این سنگ سخت تر است و نه علم از این آب نرم تر. اگر مداومت و پشت کار داشته باشی، سرانجام موفق خواهی شد».

این را گفت و به شهر بازگشت و با این که حدود 40 سال داشت، به کسب علم پرداخت و با تسوکل به خدا و جدیت در کار، به عنوان یکی از دانشمندان و فضلالی روزگار خود شناخته شد. حاصل تلاش های او در کتاب های گوناگونی جمع آوری شده است، که از آن جمله می توان به کتاب مفتاح العلوم او اشاره کرد. این کتاب، شامل چهارده علم در زمینه های گوناگون ادبی است.

منجر به سلامتی جسمی و آرامش روح و روان انسانها میگردد. بر عکس، ناامنی، جنگ و خشونت عملاً زندگی جمعی را به چالش میکشد و روند طبیعی و سازماندهی شده ای توسعه را بطی می سازد. به گونه مثال؛ جوامعی که در شرایط ناامن و جنگی به سر میبرند، بیشترین امکانات آن در جهت تخریب و ویرانی، کشتار و نابودی ظرفیت های انسانی و مالی مورد استفاده قرار میگیرد. در نتیجه چنین باید اظهار کرد، که امنیت حامل ترقی و پیشرفت هر کشور و جامعه است.

### دوم - استفاده موثر از وقت:

افراد ممالک مترقی از وقت خویش استفاده مثبت نموده و اکثریت وقت خویش را در کسب علم و دانش سپری می نمایند، برعکس افراد در ممالک عقب مانده به وقت هیچ ارزشی قابل نموده و خوشبختی خویش را در طالع نامعلوم جستجو می نمایند. در مورد لازم میدانم داستان حقیقی مرد آهنگری را ذیلاً به رشته ای تحریر در آورم. سسکاکی مردی آهنگر بود و

هرگاه به ترقی و پیشرفت جهان امروزی از لحاظ مادی دقت نماییم، پیشرفت جهان امروزی مرهون یک سلسله عناصر بوده، که بدون آن هیچ کشوری در جهان پیشرفت کرده نمیتواند و عوامل متذکره به شکل اختصار ذیلاً شرح میگردد.

### اول - امنیت:

امنیت از لحاظ مسلیبی بر نبود خطر و تهدیدات استوار است، ولی امنیت در گفتمان ایجابی به تأمین و تضمین آسایش و آسودگی دلالت می کند.

امنیت یک مفهوم آشنا و قابل شناخت برای تمام جوامع بشری از جوامع آغازین همانند قبایل کوچک گرفته تا امپراطوری های بزرگ جهان بوده است و به همین دلیل امروز نیز تلاش برای رسیدن به وضعیت امن اولویت در هر کشور است.

آموزش بهتر و خوبتر اطفال، تئویر روز افزون اذهان محصلین، کسب وسایل استمرار حیات به سهولت، ازدیاد

سرمایه گذاری، به حرکت آوردن ماشین اقتصاد در کشور، ایجاد فرصت های شغلی و مهمتر از همه زیستن در فضای امنیت، که



عمران آن ممالک استفاده صورت گرفته است.

روی زمین: این به همه ظاهر است، که داشتن سرمایه، منابع انسانی و در اختیار داشتن یک قطعه زمین برای هر تجارت و تأسیس هر فابریکه ضروری است، که بدون آن، تجارت و احداث فابریکه جنبه عملی نخواهد داشت.

بناء در کشور عزیز ما افغانستان، از روی زمین تا اکنون استفاده ی شمر صورت نگرفته است، به گونه ی مثال: 90 فیصد زمین در این کشور غیر قابل زرع و صرف از ده فیصد زمین در این کشور به منظور زراعت استفاده صورت میگیرد. این مطلب در یک را پور بانک جهانی تذکر یافته است.



در گزارش بانک متذکره هم چنان آمده است: هرگاه برای یک دهه دیگر، زراعت در افغانستان سالانه حد اقل پنج فیصد رشد کند، می توان فقر را در دهات افغانستان مهار ساخته، مواد غذایی مورد ضرورت را تأمین نمود.

استفاده از روی زمین در موارد متعدد در یک کشور صورت گرفته میتواند و صرف محدود به زراعت نمی باشد، که ذکر همه آنها در این مقاله مقدور نیست.

قلب زمین: استفاده از قلب زمین جزء مهم در ترقی و آبادانی هر کشور بوده، که ممالک پیشرفته از آن استفاده اعظمی در قسمت عمران کشورهای خویش نموده اند.

کشور عزیز ما نیز منبع سرشار از معادن طبیعی میباشد، که بعد از استخراج و مدیریت درست آن سبب رشد و پیشرفت چشم گیری در این کشور میگردد. تحقیقات زمین شناسی به اثبات رسانیده است، که در افغانستان 1400 نوع منرال و سنگ معدنی شناخت گردیده است و هم چنان حسب تخمین وزارت معادن و پترولیم افغانستان ارزش منابع طبیعی افغانستان 3 تریلیون دالر بوده، که این ذخیره 162 برابر تولید ناخالص داخلی کشور در سال 2016 را تشکیل میدهد. امری که در ثبات اقتصادی و کاهش وابستگی کشور به کمک های خارجی نقش مهم می تواند داشته باشد.

در نتیجه چنین باید اذعان کرد، که هیچ کشوری به پیشرفت و ترقی نایل نخواهد شد، مگر اینکه به عوامل فوق توجه کرده و در قسمت اعمال آن گام های عملی بردارد.

## سوم- تربیه و داشتن متخصصین در موارد متعدد در یک

### کشور:

توجه یک کشور به تربیه ی افراد متخصص در رشته های مختلف حایز اهمیت خاص میباشد. داشتن متخصصین سبب عمران و رفاه یک کشور میگردد. به گونه مثال اگر متخصصین ورزیده در بخش صحت داشته باشیم، نیازی به رفتن به تداوی به خارج از کشور را نخواهیم داشت و از هزینه گزاف ترانسپورت، خرید ادویه به قیمت بلند، و اتلاف وقت جلوگیری خواهد شد و مریض در داخل کشور در اسرع وقت تحت معالجه قرار خواهد گرفت.

هم چنان و فور متخصصین داخلی در رشته های مختلف، از استخدام افراد کشورهای بیگانه در شرایط فعلی، که اکثریت قشر جوان کشور عزیز ما متقاضی کار و شغل هستند، جلوگیری خواهد نمود. به همه مبرهن است، افرادی خارجی که فعلاً در کشور عزیز ما مصروف کار هستند، از معاشات به مراتب بلند از کارمندان داخلی مستفید میشوند. ممکن شخص متخصص از لحاظ جسمی و سیمای ظاهری به مراتب ضعیف تر و خشن تر از یک شخص غیر متخصص باشد. سبب اولویت وی همانا علم و تخصص و کارایی وی در یک جامعه است.

### چهارم- فرهنگ درست:

فرهنگ به شکل مختصر ذیلاً توضیح میگردد.

فرهنگ امری تدریجی بوده و به مجموعه ای از ارزش ها، هنجارها و رفتارها گفته می شود، که در طول زمان در بین یک ملت شکل گرفته و به صورت نظام در می آید. اکثر اهداف اجتماعی؛ از قبیل: تحقق عدالت، برقراری امنیت اجتماعی، سلامت روابط اجتماعی، پیشرفت و تمدن سازی، تأمین معیشت و رفاه جامعه در روشنی فرهنگ صحیح قابل وصول است.

فرهنگ نادرست سدی برای پیشرفت در یک جامعه میگردد، به طور مثال در بعضی از جوامع جهان امروزی گروه از افراد در طول حیات خویش ازدواج نمی نمایند، آنها ازدواج را مانع عبادت خویش میدانند. اگر چنین فرهنگ به سایر دول غالب گردد و جوانان از ازدواج سرباز زنند، مسلماً که بعد از سیری شدن یک قرن هیچ بشری در کره زمین پیدا نخواهد شد. برای توضیح بیشتر به ذکر مثال دوم پرداخته میشود.

موش ها در بعضی از کشورها موجودات مقدس اند، که ضرر رسانیدن به آنها جرم تلقی میگردد و کشتن آنها به هیچ وجه جواز ندارد. اگر چنین فرهنگ جهان را تسخیر کند و این حیوان در هر کشوری موجود مقدس پنداشته شود، پس از مدت زمان هیچ مکان از شر این موجودات مصون نخواهد ماند.

مثال های فوق مبین اهمیت فرهنگ سالم در پیشرفت و ترقی یک کشور است.

### پنجم- استفاده از روی و قلب زمین:

در کشورهای مترقی از روی یعنی (ظاهر) و قلب زمین در قسمت





## آیا زمان پدیده ذهنی است؟

لی بیلینگز که برای نشریه Scientific American نویسنده‌گی می کند، گفت: گرانث نیوتن، الکترومقناطیس، ماکسول، نسبیت عام و خاص اینشتین یا مکانیک کوانتومی و کلیه معادلاتی که به بهترین نحوی، جهان ما را توصیف می کنند، کارساز واقع می شوند اگر زمان روندی رو به جلو یا رو به عقب طی کند. مثال مربوط

از بین تمام فشاری که ما در زندگی روزمره با آن مواجه هستیم، بی شک "ماهیت زمان" ژرف ترین اثر را دارد. با سپری شدن روزها، هفته ها، ماه ها و سال ها، زمان از گذشته به حال و آینده سیر می کند. اما بر طبق قوانین فزیک حاکم بر جهان، همیسن رویدادها فارغ از جهت حرکت زمان به وقوع خواهند پیوست. و اکنون فزیک دانان بر این باورند که گرانث فاقد قدرت کافی برای سوق دادن تمامی اجرام موجود در جهان برای حرکت رو به جلو می باشد.

آیا زمان واقعاً وجود دارد یا فقط مفهومی در مغز ماست؟ بگذارید در وهله نخست مواردی را در خصوص زمان یادآوری کنیم. به دلایل روند رو به جلوی زمان، جوانان پیر شده و گذشته به حال تبدیل می شود که زمان آینده بود. اما اگر برای لحظه ای هم که شده این دیدگاه را کنار بگذاریم و به جهان به عنوان یک کل بنگریم، در می یابیم تنها چیز حاکم بر رفتار جهان "قوانین فزیک" است. اما مشکل اینجاست که تقریباً یکی از این قوانین کاملاً برگشت پذیر زمانی است، بدان معنا که اثرات یکسانی رخ خواهد داد، صرف نظر از اینکه زمان به عقب یا جلو حرکت کرده باشد.

به مؤلفه برگشت پذیری زمانی در جهان، مسیر سیاره ای است که به دور یک ستاره می چرخد.

"برندن کول" طی توضیحاتی گفت: خواه زمان به جلو یا به عقب حرکت کند، مدارهای سیارات از مسیرهای کاملاً یکسانی تبعیت می کنند. تنها تفاوت، جهت مدار است. پس آیا زمان پدیده ای ذهنی است؟ شاید این همان چیزی باشد که نظریه نسبیت خاص اینشتین در صد گفتن آن است، اما قانون دوم ترمودینامیک چیز دیگری می گوید. بر اساس قانون دوم ترمودینامیک، با گذشت زمان، میزان بی نظمی یا آنتروپی در جهان همواره افزایش خواهد یافت. اگر شما تخم مرغی را بشکنید، در آن بی نظمی به وجود می آید و شما نمی توانید برگردید و بی نظمی ایجاد شده در آن را کم کنید.

کول افزایش: به همین منظور، فزیکدانان با بی علاقهگی بر قانون دوم بعنوان منبع پیکان زمان تکیه می کنند: بعد از وقوع رویدادی باید بی نظمی افزایش یابد، لذا زمان فقط می تواند در یک جهت حرکت کند. اگر این موضوع قدری آشفته و مبهم به نظر می آید، به خاطر ماهیت آشفته آن است. فزیکدانان بسیاری اکنون بر این





زمان امری نسبی برای مشاهده گر است. با این استدلال که مشاهده گر خودش زمان را ایجاد می نماید، مقاله ما یک گام فراتر می گذارد. البته این ایده بسیار بحث برانگیز می باشد، زیرا همان طوریکه یاسونوری نومورا فزیکدان دانشگاه برکلی می گوید، ساختار فضا - زمان مورد توجه قرار نگرفته است و باید عامل کیفی دیگری به نام "زمان مشاهده گر" به معادله افزوده شود.

نومورا اظهار می دارد: پاسخ به این بستگی دارد که آیا مفهوم زمان می تواند بدون دخالت دادن مشاهده گران در سیستم از دیدگاه ریاضی تعریف شود یا خیر. اگر بخواهیم عجیب بودن زمان را در جهان توضیح دهیم، از ابزارهای کافی بی بهره ایم. اما بنا به پیشنهاد لانزا و پودولسکی، شاید چیزی را از قلم انداخته ایم. و این مورد از قلم افتاده می تواند انرژی تاریک باشد.

منبع: وب سایت علمی بیگ بنگ

شدن خاصیت "حرکت رو به جلوی زمان" ناتوان می ماند. در واقع بر پایه نتایج آنان، اثرات گرانش آنقدر کُند ظاهر می شود که سهمی در زمان به خود اختصاص نمی دهد.

بنابر گفته های ستاکتون، اگر گرانش آنقدر ضعیف باشد که نتواند برهم کنش میان مالیکول ها را حفظ کند، احتمالاً فاقد قدرت لازم برای سوق دادن آن ها به یک جهت خواهد بود. لانزا گفت: مقاله ما نشان می دهد که زمان به این شکل وجود ندارد که از گذشته به آینده برود، بلکه یک ویژگی نوظخته است، که به قابلیت مشاهده گر در کسب اطلاعات درباره رویداد های تجربه شده بستگی دارد. با این اوصاف، زمان امری ذهنی بوده و توسط مشاهده گران یعنی ما انسان ها تعیین می گردد.

لانزا در مصاحبه با Wired بیان کرد: اینشتین در نظریه نسبیت خود نشان داد که

گمان اند که وقتی گرانش، ذرات کوچک را وادار به برهمکنش با یکدیگر می کند، زمان روند رو به جلوی خود را ادامه می دهد و بی نظمی هم می تواند افزایش یابد. زمانی که این ذرات کوچک شروع به برهمکنش با چیزهای بزرگ تر بکنند، قوانین دستخوش تغییر قرار گرفته و منتظر جهانی بدون جهت می مانیم.

اما برای اینکه چنین چیزی اتفاق بیفتد، بی نظمی باید افزایش یافته باشد. یعنی جهان در سال های ابتدایی پیدایش از نظم بیشتری برخوردار بوده باشد. فزیکدانان این مسئله را با نظریه "وجود جهان های موازی" توضیح می دهند. در جهان های موازی زمان می تواند در جهات جلو، عقب و هر جهت مختلف دیگری حرکت نماید. دو دانشمند در تلاش برای رمزگشایی یکی از بزرگترین معماهای علم مدرن تصمیم به آزمودن این فرضیه گرفتند که گرانش نیرویی است که پشت تمام این دیوانگی پنهان مانده است و نقشی کلیدی ایفا می کند.

گذر از نقطه ای که ذرات در آن تحت حاکمیت زمان قرار دارند و رفتن به سمت قوانین بدون جهت حاکم بر جهان، واهمدوسی (decoherence) نام دارد. بنا به توضیحات نیک ستاکتون، برجسته ترین فرضیه ای که به شفاف سازی واهمدوسی می پردازد، معادله ویلر-دوویت است. بر طبق این معادله، باریکه میان میکانیک کوانتومی و میکانیک کلاسیک به خاطر گرانش از بین می رود. اما هنگامی که فزیکدان هایی به نام دیمیتری پودولسکی از دانشگاه هاروارد و رابرت لانزا؛ رئیس بخش دکتری ستاس، از طریسق معادله ویلر-دوویت اندازه گیری هایی را از گرانش انجام دادند، مشخص شد که با انجام محاسبات ریاضی، معادله فوق در توضیح نحوه پدیدار





محراب الدین یوسفزی

وو، دغه مهال د ناقلی ابو عبدالله په نوم یو څوک بخارا ته راغی، هغه د خپلې زمانې لسه علم او پوهې څخه یو څه اندازه پوهېده. ابوعلی سینا وايي: پلار مې ناقلی ابو عبدالله کور ته راووست، څو کېدای شي چې له هغه څخه څه ډېره پوهه ترلاسه کړم. کله چې هغه زموږ کور ته راغی، ما د اسماعیل زاهد په نوم له یوه استاد څخه فقه زده کوله او د هغه له خورا ښو شاگردانو څخه وم او د هغه مهال د پوهانو د بحث او مناظرې په طریقه کې مې تخصص درلود.

ناقلی ابو عبدالله ماته فلسفه او منطق رازده کړل، په ډېره لږه موده کې مې مهارت دومره لوړ شو چې حتی استاد مې راته هیڅ و او دا بساور یې وکړ، چې شاگرد یې په دې علم کې ډېره ژوره پوهه لاسته راوړي ده. هغه مهال چې هغه د اقلیدس د هندسې په زده کړه بوخت شو، د څو لومړنیو شکلونو له رسمولو وروسته یې نور ټول رسمونه د خپل ذوق او شوق له مخې په خپله رسم کړل، ډېره موده نه وه تېره شوې چې هغه د ریاضې په علومو کې هغې درجې ته ورسېد چې هیڅوک ترې ښه او ډېر نه پوهېدل. وروسته ابوعلی سینا، ابومنصور حسن بن نوح ته ورغی او طبیعي

## د ابوعلی سینا پېژندنه

په دې علومو کې کمال ته ورسېدم، نو له استاد محمود سیاح سره د ریاضې د اصولو او فنونو (لکه د حساب، هندسې، جبر او مقابله) په زده کړو بوخت شوم، وروسته مې له استاد اسماعیل زاهد سره د فقهې په زده کړه پیل وکړ، چې هغه هم د خپل وخت له خورا غوره فقهاوو او عالمانو څخه و.

ابوعلی سینا په لږ وخت کې دومره څه زده کړل چې استادان یې ورته هیڅ پاتې

ابوعلی سینا د اسلامي نړۍ له هغو وتلو نابغه گانو څخه و، چې د اسلامي تاریخ په روڼتیا کې ځانگړې ونډه لري. د ابوعلی سینا ژوند یوه برخه د هغه شاگرد (ابوعبید جوزجانسي) دا ډول بیانوي:

د ابوعلی سینا پلار عبدالله نومېده، چې د بلخ اوسېدونکی و، خو د ساماني منصور د زوی نوح په زمانه کې بخارا ته ولاړ. بخارا دغه مهال له لویو ښارونو څخه و. ابن سینا وايي چې پلار مې دفترې کار کاوه او د خرمنین په کلي کې مقرر شو. د خرمنین ترڅنګ د افشنه په نوم یو کلي شتون درلود، هلته زما پلار زما له مور سره نکاح او واده وکړ. د مور نوم مې ستاره وه. زه د 370 هجري کال د صفر په میاشت کې وزیږېدم او مور او پلار مې راباندې حسین نوم کېښود.

څه موده وروسته مې پلار بخارا ته نقل مکان وکړ، هلته یې زه د سیمې ښوونکو ته وسپارلم، ترڅو قرآن کریم او ادبي اصول او فنون زده کړم. د پنځه وو کلونو په موده کې مې د قرآن کریم د زده کړې ترڅنګ صرف، نحو او ادبیات په بشپړ ډول زده کړل. څرنګه چې مې د ژوند لسم کال بشپړاوه، په قرآني او ادبي زده کړو کې مې تبخیر وموند او



د شیخ الرئيس، حجة الحق، رئيس العقلاء او شرف الملك القاب ورکړل شوي دي. د هغه د هوش او عقل په هکله نقلوي:

هغه مهال چې ابو علي سینا څلورکلن یا پنځه کلن و، یوه ورځ یوه خدمتکاره ښځه چې د ابن سینا د زیږون پر مهال د ده د مور په خدمت کې وه او دده له زیږون سره یې مرسته کوله، د دوی کورته راغله او د ابن سینا له مور (ستارې) سره په خبرو کړمه وه، د خبرو په ترڅ کې یې وویل: څو کاله وړاندې مې یوه ډېره ښکلې گوتۍ درلوده، په خواشینۍ سره باید ووايم، وروسته له هغې چې ستا ماشوم وزیږېد، زه د کارونو له پای ته رسولو وروسته کورته ولاړم، پام مې شو چې گوتۍ مې ورکه شوې ده، هر څومره چې د کور دننه او لارې مې ولټولې، ومسې نه موندله، ابن سینا چې د خونې په کونج کې غلی ناست و او په خپل کاروبار مشغول و، ددې ښځې خبره یې واورېده، نو وپې ویل: هغه مهال چې زه تا په تښت کې وینخلم، له مسې لوبښي سره د یو فلز د ټکر غږ مې واورېد، ممکن دا غږ به ستا د گوتۍ و چې د تښت په منځ کې لوېدلې وه، ورشه! په کوم ځای کې چې دې د زیږون فضله مواد ښځ کړي دي، هغه راوسپړه، کېدای شي چې گوتۍ دې هلته وي. ښځه هغې بن ته ورغله، په کوم کې یې چې هغه فضله مواد ښځ کړي وو، هغه ځای یې وکینده، نو وپې لیدل چې گوتۍ هلته وه.

د پادشاه زوی او ابو علي سینا: د آل بویه له شسهدگانو څخه یو تن د مالیخولیا

علوم یې له هغه څخه زده کړل. په طبیعي او طبسي علومو کې هغسې کچې او درجې ته ورسېد، چې د ټولو خلکو په خوله کې پروت و او له شاوخوا اطرافو څخه به خلک د نوموړي د شاکردۍ او یاهم د ناروغیو د درملنې لپاره ده ته راتلل او هرچا به خپله اړتیا ترې پوره کوله.

ابن سینا په خپل ډېر وخت د پوهانو او علماوو د کتابونو او آثارو په مطالعه او لوستلو تېراوه، د شپې له خوا به ډېر لږ ویده کېده او ډېر لږ خواړه به یې خورل. وايي چې هغه د اتلس کلنۍ په عمر د خپل عصر او زمان ټول علوم زده کړل.

په نړۍ کې د ابن سینا مقام: ابن سینا د بشري نړۍ د لومړۍ درجې د مشاهیرو په ډله کې شمېرل کېږي او له شک او تردید پرته د اسلامي پوهانو په منځ کې یې نظیر او یا کم نظیر شخص پاتې شوی دی. هغه د خپلې زمانې په ټولو علومو باندې تسلط درلود، په تېره بیا د طب او حکمت په علمونو کې یې د خپلې زمانې د ټولو پوهانو په سر کې ځای نیولی و. د هغه طبي کتابونه د پسرې مودې لپاره د اروپا د ټولو پوهانو او طبیبانو د زده کړې مرجع ګڼل کېدل او د هغه قانون له دولسمې پسرۍ څخه تر اوولسمې پېړۍ پورې یعنې شاوخوا 500 کاله د ټولو طبیبانو لارښود و.

اروپایسان په طب کې ابو علي سینا د اسلام جالینوس ګڼي. ابن سینا د اسلامي علماوو په تاریخ کې یوازینی کس دی، چې





درناوی او قدر و کر.

### د ابن سینا تألیفات:

1- په حکمت او فلسفه کې د شفا په نوم کتاب، چې 18 ټوکه دی.  
2- کتاب القانون في الطب، په پنځه ټوکونو کې چې د طب په علم او د ناروغیسو د درملنسو طریقې او لارې چارې پکې بنسودل شوي او دوی ته ورته د نورو کتابونو نوملړ په لاندې ډول بنسودل شوی دی:

1- کتاب المجموع - یو ټوک.  
2- کتاب الحاصل و المحصول په



(یو ډول لپونتوب) په ناروغي اخته و او فکر یې کاوه چې دی غوايي شوی دی! هغه به ډېر لږ خواړه خورل. د ورځې له خوا به یې په څلورو (پېنسو او لاسو) تګ کاوه او تل به یې د غوايي په څېر ربارې وهلې او بیا به یې ویل: ما ووژنئ! ما حلال کړئ! او له غوښو څخه مې ښه خوند لرونکي خواړه تیار کړئ او ویې خورئ. ورځ په ورځ د هغه ناروغي ډېرېده او قوي کېده، چې بیایې بېخي خواړه نه خورل او هیچا نشو کولای چې په هغه دې کوم شی وخورې. د هغه درملنې ته یې ابن سینا وروغوښت. ابن سینا وویل: هلې ژر قصاب راولئ، چې دده سر غوڅ کړي. ناروغ ددې خبرې په اورېدو خوښ شو او خان یې حاللولو تیار کړ. ابن سینا چاره په لاس کې واخېسته او د ناروغ په اړخونو یې لاس رانښکوده او ویې ویل: باید څو ورځې ده ته مقوي خواړه ورکړل شي، ترڅو چاغ او حالېدو ته تیار شي. خوارکسی د چاغېدلو په انتظار هره ورځ یوه اندازه خواړه له درملو سره خورل، کوم چې ورته شیخ ټاکلي وو. څو ورځې وروسته یې ناروغي ورځ په ورځ کمېده، تردې چې بېخي روغ رمت شو او د وخت پادشاه چې د هغه ناروغ پلار و، د شیخ الرئیس ډېر

20 ټوکونو کې.

3- کتاب البر و الاثم په دوه ټوکونو کې.

4- کتاب الارصاد الکلیه - یو ټوک.

5- کتاب الانصاف په 20 ټوکونو کې.

6- کتاب النجاة په 3 ټوکونو کې.

7- کتاب الهدایه په یو ټوک کې.

8- کتاب الاشارات په یو ټوک کې.

9- کتاب المختصر الاوسط په یو ټوک کې.

10- کتاب العلابي په یو ټوک کې.

11- کتاب القولنج په یو ټوک کې.

12- کتاب لسان العرب في اللغة په 10 ټوکونو کې.

13- کتاب الادوية القلبیه په یو ټوک کې.

14- کتاب الموجز په یو ټوک کې.

15- کتاب بعض الحکمة المشرقیه په یو ټوک کې.

16- کتاب بیان ذوات الجهه په یو ټوک کې.

17- کتاب المعاد په یو ټوک کې.

18- کتاب المبدأ و المعاد په یو ټوک کې.





## چگونه زنی قوی باشیم؟

خودبینی فرد داشته باشد؛ بلکه منظورم قدرتی است که موجب ترویج و اهدای عشق به سایرین باشد نه گرفتن عشق و محبت از آن‌ها.

### چرخه ای مخرب

بیشتر ازدواج‌ها به دلیل رفتاری مخرب که مکرراً هم تکرار می‌شود با شکست روبه‌رو می‌شوند؛ رفتاری که می‌توان آن را چرخه گریز نامید. چرخه ای تکراری که در آن قدرت زنان همواره موجب ترس و وحشت همسرانشان می‌شود. یک زن قوی می‌تواند الهام بخش شوهرش و یا بدترین کابوس همسرش باشد. شوهر چنین فردی، یا به شدت عصبانی می‌شود و یا با بی‌تفاوتی به خلوتگاه آرام خود پناه می‌برد.

من و شوهرم سال‌ها به خلوتگاه خود پناه برده بودیم، و مسلماً این خلوتگاه، چیزی نبود که موجب شادی ما شود. اما بالاخره جلوی این چرخه تکراری را گرفتیم. شما هم می‌توانید جلوی این چرخه بایستید و مانع از تکرارش شوید. اما این اتفاق با داشتن شخصیتی ضعیف رخ نمی‌دهد، بلکه در این راه باید به شدت به شوهر خود عشق بورزید. چگونه؟ در ادامه روش‌هایی را به شما معرفی می‌کنم که ما را در این راه توانمند خواهد کرد.

هرگز دوست ندارم زنی ضعیف باشم. شما هم همیشه مثل من مجذوب زنان قوی و قدرتمند می‌شوید؟ شما هم دوست دارید یک زن قوی باشید؟ خوب پس فکرتان باشد که قدرت شما هم می‌تواند الهام بخش باشد و هم ویرانگر!

این مقاله بر اساس کتاب *Fierce Woman* (زنان قوی) نوشته خانم *Kimberly Wagner* است، او به بررسی روابط بین زوجین و مشکل بزرگ روابط در حال حاضر می‌پردازد، از نظر او مردان که رضایت خاطر ناشی از مراقبت از زنان و رهبری را از دست داده‌اند باید بیشتر مورد توجه خانم‌ها قرار بگیرند، از نظر او زنان جنگجو باید یاد بگیرند در خانه جنگجویی مهربان باشند. آیا شما یک زن قوی و جنگجو هستید؟

ای زنان قدرتمند: این قدرت یک جنگجوی مهربان است که موجب شادی می‌شود!

هیچ چیزی او را آشفته نمی‌کند. زنی سرکش، مصمم و دارای نیرویی پرشور و پر حرارت است. وقتی وظیفه ای دشوار و پر از چالش به وی واگذار می‌شود مردانه به سراغش می‌رود و اجازه نمی‌دهد مانعی جلوی کارش را بگیرد. وی نمونه زنی قوی و قدرتمند است. اما زود قضاوت نکنید. منظورم از این قدرت پرخاشگری نیست، پرخاشگری ای که بی‌پسروا موجب رنجش مردم شود یا ریشه در





حق انتخاب رستوران را به شوهرتان داده اید پس دیگر از انتخابش گلایه نکنید و نگویید که انتخابش شما را به هیجان نمی آورد چون شوهرتان حداقل آنقدر شجاع بوده است که این انتخاب را بکند! مسلماً بعد از ظهرتان بسیار لذت بخش خواهد بود وقتی با احترام به سلیقه شوهرتان موجب تقویت و تأیید شخصیتش شوید.

### او را بپذیرید

در ازدواج اولم، انتظار داشتم شوهرم بسیار رمانتیک باشد. اصرارم در به حقیقت تبدیل شدن این انتظار واهی موجب شد اصرار کنم، التماس کنم، وی را تحت فشار قرار دهم، فریض دهم، وی را خوار کنم و قلدری کنم تا شاید با این کارها مرد مورد پسند خودم را بسازم. هر چقدر انرژی بیشتری برای تغییر او صرف می کردم می دیدم که بیشتر از هم فاصله می گیریم. شوهر خود را همانگونه که است بپذیرید. تلاش نکنید شوهر درون گرای خود را به فردی برون گرا یا برعکس تبدیل کنید. برای شوهر خود فضایی راحت و امن ایجاد کنید تا در کنار شما "خود واقعی اش" باشد.

شما زنان قدرتمند، خود را به جنگجویانی لطیف و با احساس تبدیل کنید تا از سادگی ای که این رفتار در زندگی و در میان اعضای خانوادهتان پخش می کند متعجب شوید!

منبع: [www.alamto.com](http://www.alamto.com)

### با شور و حرارت از شوهر خود سپاس گذاری کنید

اگر زنی پر شور، قوی و خود محور باشید، این شدت در رفتارتان ممکن است موجب پامال کردن احساسات همسرتان شود، ولی اگر این شور و هیجاناتان را صرف تشویق، تمجید و سپاسگذاری از شوهرتان کنید می بینید که چگونه او را از خلوتگاه خود بیرون می کشید.

### شوهر خود را تشویق کنید

گاهی تشویق ما آنقدر شدید و غیر واقعی می شود که بیشتر به نق زدن شباهت پیدا می کند تا دل گرمی. اگر مردان دور و بر ما، لذت مردانگی، حس رهبری و لذت مواظبت کردن از ما را از دست داده اند شاید به این دلیل باشد که آن ها را از لذت تشویق محروم کرده ایم. و برای جبران آن باید از آن ها حمایت کنیم تا بهترین خود باشند.

### راه را برایش باز کنید

اگر دوست دارید شوهرتان رهبری با اعتماد به نفسی بیشتر باشد پس راه را برایش باز کنید! عامل اصلی بی تفاوتی مردان این است: هنگامی که می خواهند اوضاع را به گونه ای هدایت کنند، همسرشان سعی می کند با سلطه جویی یا با رفتاری خوار کننده کنترل را از دست شوهرشان خارج کرده و خود اوضاع را در دست بگیرند. اگر



نمونه از نقاشی ریالیسم



## مکتب هنری ریالیسم R e a l i s m

نویسنده: احمد فیصل خالقی

در هنر نقاشی تبدیل شد. مکتب ریالیسم در واقع، نگرانی‌های جامعه و علمی آن وقت را بازتاب می‌نمود. ریالیسم از قصد و اراده هنرمندان، بالخصوص نویسندگان و نقاشان، برای تقریب هنر به حقیقت به وجود آمد. هنرمندان این سبک، عقیده بر این داشتند که مناظر هستی (زندگی) باید همانند آینه، کم و زیاد و بدون تغییر و تصرف نشان داده شود و حقیقت‌های طبیعی، در صنایع و ادبیات ارائه شود. ریالیسم قبل از ۱۸۵۰ به وجود آمد اما بعد از این تاریخ، هواداران و طرفداران زیادی پیدا کرد و گسترش یافت. در ابتدا منتقدان آثار هنری این کلمه را به کار بردند.

انسان‌ها، حالات روانی آنان، محرومیت و بی‌رحمی‌ها و فساد که در جامعه وجود دارد می‌پردازد و علت‌های آن‌ها را بیان می‌کند.

ریالیسم (realism) به معنای ماهیت عینی و درست‌یابی، عاری از خوشایندگری و احساساتی‌گری می‌باشد. این جنبش یا مکتب در زمان نهضت صنعتی فرانسه در نیمه دوم قرن ۱۹ بوجود که در حقیقت به عنوان شعبه فرعی از سبک رومانسیزم (Romanticism) بود. ریالیسم در واقعیت فکری بود، که می‌خواست منظره حقیقی از زندگی همه روزه را بازگو کند، از آن جدا شده و خود به یک سبک و روش

ریالیسم از کلمه لاتینی Realis گرفته شده، که می‌توان آنرا به صورت کلی به مفهوم واقعیت، حقیقت و وجود مسلم ترجمه کرد. یعنی هرچه که به یک پدیده یا شئی واقعی مستقل از ذهن ما تکیه کند و آنرا را ملاحظه قرار دهد. در حقیقت مکتب ریالیسم با مکتب ایده‌آلیسم (آرمان‌گرایی) در تضاد می‌باشد که وجود جهان خارجی را نفی کرده و همه چیز را تصورات و خیالات ذهنی می‌داند. ریالیسم مکتبی است در هنرهای تصویری و ادبیات که واقعیت‌های زندگی را همانگونه که هست، بدون هرگونه آرایش یا تعبیر افزون بیان و نمایش می‌دهد. به بررسی و دقیق رفتارهای





نمونه از نقاشی ریالیسم

چون رامبراند، گویا، وانگوگ، پیکاسو، لژه و بسیاری از هنرمندان دیگر آثاری واقع گرایانه آفریده اند. در برخی از این آثار روش های کژنمای، انتزاع و چکیده نگاری به کار رفته است. ریالیسم چون یک آموزه یا نظریه هدفمند، در میانه آخر سده نوزدهم، واکنشی در برابر خصلت آرمانی کلاسیسیسم و خصلت ذهنی و تلقینی رمانتیسم بود. ریالیسم سده نوزدهم بر تفسیر همه جانبه زندگی اجتماعی و تجسم دقیقی سیمای زمانه تأکید می کرد.

پردازد. گاه واقع گرایی را، در واقعگرایی بصری می نامند و آن را از واقعگرایی مفهومی جدا میکنند. ریالیسم به مثابه یک سبک هنری، قابل تعمیم به بسیاری از آثار هنری، صرف نظر از سبک یا اسلوب معین، است. ریالیسم را در آثاری می توان شناخت که هنرمند از سطح ظواهر عینی فراتر رفته، حقایقی از روابط گوناگون و پویای انسانها با یکدیگر و با محیط شان را بیان می کند و به طور کلی با مسئله‌ی انسان چیست و چه می تواند بشود؟ درگیر می شود. نقاشانی

بعد به تدریج در واژگان نقد ادبی رایج شد. ناتورالیسم (Naturalism)، نوع ریالیسم است، که به مبالغه و اغراق کشیده شده است، البته به طور کلی ریالیسم و ناتورالیسم یک مقصد را پیش میبرد. ریالیسم رسالت تقدیر و نمونه برداری از طبیعت و حقایق را بر عهده داشت و با نویسنده گانسی مانند گوستاو فلوبر و نقاشانی مانند گوستاو کوربه مشهور شد. ریالیسم در تمامیت خود، اصلاحی در تاریخ هنر است، که به بازگویی واقعیت های که بشر در زمان و مکان معین تجربه کرده است، اشاره دارد. در این تعریف عام، ریالیسم به معنای ضد با آرمان گرایی، انتزاعگرایی، چکیده نگاری و رمانتیسم است و از این رو با معنای ناتورالیسم (طبیعت گرایی) مترادف انگاشه می شود. از جنبه‌ی ظاهری، ریالیسم به این دلیل با ناتورالیسم فرق میکند، که بر عام در خاص تأکید می کند (ناتورالیسم صرفاً خاص را، چون اساس واقعیت را ارائه می کند) از نظر محتوی نیز ریالیسم با ناتورالیسم متفاوت است، بخاطریکه، لزوماً به اثباتگرایی و فلسفه‌ی طبیعتگرانه درباره‌ی زندگی نمی







## اسرار خواندن فکر دیگران

را به پایین صورتش قرار می دهد یعنی که با دقت است. این حالت نشان می دهد که شخص با دقت زیاد به صحبت های شما گوش می دهد و یک یک کلمات شما را می سنجد و در چهره او حالتی انتقادی به چشم می خورد.

**5-** انگشت های گره شده زیر صورت و نگاه خیره نشان دهنده حالت تردید و دودلی است. او به صحبت های شما و صحت گفته های تان تردید می کند.

**6-** دست هایی که روی سینه قرار گرفته باشد، بهترین نمونه برای نشان دادن و حالت بی گناهی و درستکاری است. این حالت اثر باقیمانده از شکل سوگند خوردن است که دست را روی قلب قرار می دهند.

**7-** دست به کمر بودن حالتی است که در مردها نشان می دهد کسه به آنچه که می گویند اعتقاد و اعتماد کامل دارند و در خانم ها کمتر دیده می شود.

**8-** قرار دادن پاها روی هر چیز (روی چوکی، میز و ... نشانه حالت مالکیت است ...)

**9-** تکیه زدن به چوکی در حالتی که دست ها پشت سر قفل شده نشان دهنده اعتماد به نفس قوی است. اگر شخصی در این حالت صحبت می کند به گفته های خود اعتماد دارد و اگر به صحبت های شما گوش می دهد به خود زحمت ندهید، او خود همه ماجرا را می داند!

منبع: سایت تبیان

آیا علاقه دارید به افکار کسی که در کنار دستتان نشسته است پی ببرید؟ اگر با افراد زیادی مواجه شده باشیم می توانیم بسیاری از افراد را حتی از نوع صحبت کردن شان بشناسیم. با شناخت بیشتر افراد، ارتباط-مان جهت دار می شود و در مدت کوتاهی خواهیم توانست که به هدف مورد نظر از این آشنایی و ملاقات نزدیک شویم. ایجاد رابطه صحیح باعث رشد عزت نفس در انسان می شود و ارتباط ما با خود مان و اطرافیان تقویت می شود. هر چه بهتر و کامل تر با خود و دیگران ارتباط برقرار کنیم، احساس موفقیت از ایجاد یک ارتباط صحیح و دوستانه ما را زودتر به هدف هایمان می رساند و باعث تعالی افکار و رفتارمان در زندگی می شود.

**1-** اگر شخصی دست هایش را پشت کمر قفل کند، نشان می دهد که خود را به شدت کنترل کرده است. در این حالت او سعی دارد خشم یا احساس ناامیدی را از خود دور کند.

**2-** اگر انگشتان دست ها به بازو گره خورده باشد نشان دهنده حالت تدافعی در برابر حمله ای غیر منتظره و ناگهانی است.

**3-** گره کردن دست ها به دسته های چوکی نشان می دهد که شخص سعی دارد احساس خود را مهار کند. اما قفل کردن پاها به یکدیگر حالت تدافعی است. این حالت بیشتر در مسافران مضطرب هواپیما هنگام پرواز و نشست آن دیده می شود.

**4-** وقتی شخص انگشت اشاره را روی صورت و بقیه دستش





این رنج کشنده سخت در عذاب است. دقایقی بعد موترها و آدم‌ها به شهر سرازیر شده بودند. مثل سیل، شهر بازهم مثل هر روز در زیر این بار سنگین قدش خمیده بود و می‌نالید. دل پیرمرد به شهر سوخت. ترافیک یادش آمد. به ترافیک دلش نسوخت. همیشه همین‌طور بود، هر روز دلش به پولیس ترافیک نمی‌سوخت و خودش هم نمی‌دانست برای چه دلش به ترافیک نمی‌سوزد. لحظه‌یی بعد ترافیک هم آمد. همان ترافیک چاق. با آمدن او حالت گرفته پیرمرد پرید. با دیدن ترافیک ذوق همیشه‌گیش در دلش راه یافت. چشم‌های کم

نور و فرو رفته اش نور گرفتند. پوست چمלק شده رویش تازه گی یافت.

ترافیک به همان محل هر روزی ایستاد. نگاه بدبینانه‌ای سوی پیرمرد و تکمه‌ها افگند. مثل این که انتظار داشت او و تکمه‌هایش نباشند، اما بودند. از این پیرمرد خسته شده بود. در این روزها از او بسیار بدش آمده بود. پیرمرد با تکمه‌هایش سر دلش ریخته بود. دلش نمی‌خواست به او ببیند. با او گپ بزند، با بی میلی پرسید:

- آمده‌ای، بابَه؟

و درد دلش گفت:

- چرا این پیرمرد نمی‌میرد؟

پیرمرد تکمه فروش هر روز پیش از این که سیل موترها و آدم‌ها به شهر سرازیر شود، پیدا میشد. به همان جای همیشه‌گی اش، در پیاده روی می‌نشست. دست مال آبی رنگ، رنگ رفته اش را روی زمین هموار می‌کرد. تکمه‌ها را روی آن قطار و منظم می‌چید و بعد که از این کار فارغ می‌شد، زانوانش را در بغل می‌گرفت و منتظر آمدن پولیس ترافیک می‌ماند. پولیس ترافیک چاقی که در همان نزدیکی او وظیفه دار بود.

آن روز هم مثل روزهای دیگر هنوز پولیس ترافیک نیامده بود. می‌آمد، هنگامی که سیل

موترها و آدم‌ها به شهر سرازیر شود، پیدا می‌شد. پیرمرد زانوانش را بغل زده و منتظر ترافیک بود. گاه گاهی به بساط تکمه فروشیش، به تکمه نگه می‌کرد. از آرامش آن احساس خوشی می‌کرد. همیشه همین‌طور بود، هر روز. دلش نمی‌خواست کسی به آن‌ها دست بزند. دلش نمی‌خواست کسی نظم تکمه‌ها را برهم بزند، همیشه همین‌طور بود.

رهگذران و موترها لحظه به لحظه بیشتر می‌شدند و هوای شهر دوباره کثیف و خاک آلود می‌گشت. دود و گرد به هوا بالا می‌شدند. پیرمرد احساس می‌کرد که این موترها و آدم‌ها هم بار سنگینی روی شانه‌های شهر هستند. به خیالش آمد که شهر هم مثل ترافیک از





ها، چه لذتی، خودش را نسبت به ترافیک خوشبخت تر یافت. خندید، ترافیک مثل یک شاگرد تبل و ناکام به نظرش آمد و خودش اول نمره. ترافیک نمی توانست، پیر مرد می توانست.

ترافیک مثل هر روز وامانده، خسته و کوفته، حیران حیران، شکست خورده و ناتوان آمد و پهلوی پیر مرد سر پا نشست. هش هش کنان عرق هایش را پاک کرد و گفت:

- باب، با این مردم چه کنیم؟

پیر مرد خندید. روی شانه های ترافیک بار سنگینی، سنگینی می کرد. باری به بزرگی یک کوه. خودش را سبک و آزاد احساس کرد، سبک و آزاد.

ترافیک پرسید:

- باب، چرا مردم قهر هستند؟

پیر مرد جواب نداد. نگاه های ترافیک سوی تکمه ها راه کشیدند. تکمه های رنگارنگ به نظرش زیبا و آرام آمدند. کاش که تکمه بی می بود. به پیر مرد دید و گفت:

- باب، خوب بی غم خو هستی؟

پیر مرد تبسم کرد، یک لبخند معنی دار... به دانه های عرق روی ترافیک چشمش دوخت. خوش بود از این که ترافیک زیر بار سنگین روی شانه هایش فشرده شده است. ترافیک که با کلاهش روی عرق پرش را پکه می زد، پرسید:

- باب، یک روز ندیدم که کسی از تو تکمه بخرد؟

پیر مرد پاسخی نداد و یک لبخند معنی دار که مثل سوزنی در قلب ترافیک فرو می رفت. ترافیک باز پرسید:

- پس این چه می کنی هر روز؟

نگاه های شان در یک لحظه با هم تصادف نمودند. جرقه بی پرید. جرقه آتش، قلب ها تکان خوردند. مثل دو دشمن خشمناک،

مثل این که هر شب مرگ پیر مرد را انتظار داشت. پیر مرد هم مثل روزهای دیگر احساس کرد که ترافیک از او متنفر است، اما بدش نمی آمد. بیشتر خوش می شد، از این که می توانست بدبینی ترافیک را نسبت به خودش برانگیزد. به همین خاطر خوش بود. خود را جمع و جور کرد و آهسته گفت:

- ها، آمدیم.

برای پیر مرد همه چیز معلوم بود، همه چیز. همه گپ ها تکراری بودند. بدبینی در درون نهفته ترافیک نسبت به او، خستگی ترافیک، چیغ و ناله هایش، برو به پیاده رو گفتن هایش، پیر مرد از این نمایش تکراری خسته نمی شد. شام به امید فردا، به امید تکرار همین نمایش به خانه اش می رفت. زود می خوابید تا فاصله شب را زود بپیماید و باز، باز گردد و دلش مالا مال از شسادی شود. مثل این که به خاطر همین زنده بود و زندگی می کرد و اگر این نمایش خاتمه می یافت، پیر مرد هم شاید می مرد و می رفت.

پیر مرد می دانست که حالا ترافیک چه می کند. باز خوشحال بود، باز دلش از مسرت ذوق می زد. سوی تکمه هایش دید، به شهر خودش، به شهر تکمه های رنگارنگ، از آرامش فرو خفته در درون تکمه ها خوشش آمد. شهر خودش، شهر تکمه های رنگارنگ. از آرامش فرو خفته در درون تکمه ها خوشش آمد. شهر خودش شهر تکمه هایش آرام بود. نسی صدایی، نی هیاهویی، نسی گردی و نی غباری... دود هم نبود، تکمه ها مطیع و آرام به همان جاهایی که پیر مرد گذاشته بود، قرار داشتند. به آنها دید، می خواست آنها هم به خوشیش شریک شوند، می خواست به آنها بگوید:

- نگاه کنید، شروع می شود...

چه شروع می شود؟ نمایش ترافیک، نمایش هر روزی، ترافیک به کارش شروع کرده بود:

- او برادر، از این طرف، از پیاده رو، از پیاده رو!

اما مثل هر روز رهگذران عصبانی و ناراحت بودند. وارخطا و شتاب زده راه می رفتند. هر کسی به هر راهی که دلش می خواست، می رفت. پیر مرد خوشحال تر شده بود. ذوق زده به ترافیک و رهگذران می دید. باز هم همان اشتیاق تماشای این نمایش به سراغش آمده بود، لذت می برد، حظ می برد.

ترافیک چه حال داشت؟ حال بسیار بد، مثل هر روز عصبانی شده بود. با رهگذران دست به یخن بود. "از پیاده رو، از پیاده رو". این حالت ترافیک پیر مرد را خندانند. خوشش آمد. مثل هر روز بدن فرسوده پیر مرد را لذت دلپذیری لرزاند.



دو دشمن دیرین و تشنه به خون همدیگر، به همدیگر دیدند.

به خیال ترافیک آمد که این پیرمرد مقصر است. این پیرمرد با این تکمه هایش، با این تکمه‌های جادویش به رهگذران می‌گوید که به گپ ترافیک نکنند. پیرمرد که سوی رهگذران می‌دید، خندید. خنده‌اش مثل زهری در خون ترافیک دوید. به خنده او حیران شد. به نظرش آمد که پیرمرد چیزی از این تصور او فهمیده است. با عصبانیت از جا برخاست و باز شروع کرد به کارش. همه لج کرده بودند. همه به گپ پیرمرد می‌کردند. او یک جادوگر است. شاید هم به گپ‌های دل آدم می‌فهمد. او با این تکمه‌هایش مردم را جادو می‌کند که از پیاده رو نروند. اگر او این جا نباشد، مردم از پیاده رو می‌روند. به خیالش آمد که پیرمرد و او دو پهلوان هستند. در میدان پهلوانی، پیرمرد هر لحظه او را بر می‌دارد و به زمین می‌زند. مردم هیاهوی سر می‌دهند. پیرمرد می‌خندد، می‌خندد، نمی‌گذارد که او از زمین بلند شود. باز با لگد او را می‌زند. تماشاگران به ترافیک می‌خندند.

باز برگشت. نمی‌شد. مردم به گپش نمی‌کردند. پهلوی پیرمرد نشست. خسته بود. مثل این که از ماشین گوشت کشیده بودندش: - من چه کنم؟ نمی‌شود، نشود. همه شان قهر هستند. فکر نمی‌کنند که من هم مجبور هستم. مرا جزا می‌دهند، نامم را نمی‌دهند، ترفیعم را نمی‌دهند. کسر معاش می‌شوم، رتبه ام را می‌گیرند و ...

به خیال پیرمرد آمد که ترافیک مثل بچه‌ها گریه کنان با خودش گپ می‌زند. خندید، ترافیک این بار باخشم عریان سوی پیرمرد دید. دلش بسیار درد کرده بود، پرسید:

- بابه جان، تو چرا خوش می‌شود؟ به خیال تو، به خیال مردم که من آنها را پریشان ساخته ام؟

و بعد در حالی که چشم هایش سوی تکمه‌ها راه کشیده بودند، از تکمه‌ها بدش آمد. دلش خواست برخیزد و تکمه‌ها را یک یک تا بشکند و دور بیاندازد شان. آن گاه آرام می‌شد، آن گاه مردم از پیاده رو می‌رفتند. در دلش آتش انتقام شعله کشیده بود.

پیرمرد که می‌خندید، گفت:

- چرا من خوش شوم؟ ها، من خوش می‌شوم. سسوی ترافیک دید. ترافیک به نظرش مثل یک موش آمد، موش مرده. باز خندید. ترافیک عاصی و برافروخته فریاد زد:

- چرا خنده می‌کنی؟

خودش را بار دیگر مثل یک پهلوان مغلوب یافت. هزاران نفر در دورادور قهقهه کنان می‌خندیدند. کف می‌زدند. نیشخند می‌کردند. پیرمرد بالای سرش ایستاده بود و سوسوی می‌خندید. قهقهه

کنان می‌خندید. به نظر پیرمرد آمد که ترافیک زیر همان بار سنگین خرد و خمیر شده است. خودش را کامیاب یافت، اول نمره صنف، ترافیک در حالی که پارچه ناکامی در دست هایش می‌لرزید، گریه اش گرفته بود. همه صنف، همه بچه‌ها می‌خندیدند.

ترافیک یک پارچه خشم، کوهی از خشم آتشین، وجودش لبریز از این مذاب گذاخته خشم آتشین، بم باید منفجر می‌شد.

دوید با یک جهش، یک حمله از گوشه دستمال تکمه‌ها کشید. تکمه‌ها به هر سو پاشان شدند. چیغ زد:

- برو از این جا، گمشو!

بم منفجر شده بود. اما پیرمرد می‌خندید، می‌خندید. با خونسردی برخاست. به چیدن تکمه‌هایش. ترافیک سوی پیرمرد خیره مانده بود، از خشم و نفرت می‌لرزید. از خونسردی بابه بیشتر عصبانی شده بود. پیرمرد تکمه‌هایش را در زیر پای رهگذران می‌پالید. ترافیک بار دیگر او را غالب و خودش را مغلوب حس کرد. به خیالش آمد که هزاران هزار سال می‌گذرد که این پیرمرد همیشه او را مغلوب می‌سازد.

پیرمرد تکمه‌هایش را می‌پالید، نگاهی به ترافیک افگند. ترافیک مشوش، فشرده شده، مثل یک موش مرده به نظرش آمد، خنده معنی داری کرد. به خیالش آمد که هزاران هزار سال است که ترافیک می‌خواهد از او اول نمرگی را بگیرد. اما همیشه ناکام است. همیشه ناکام و خودش اول نمره... بار دیگر سر و پای تکیده‌اش را مسرت دلپذیری لرزاند.

ترافیک نمی‌دانست چه کند. در چشم‌هایش اشک حلقه زده بود. رهگذران از سرک موتر رو می‌رفتند. می‌خواست با پنجه‌هایش پیرمرد را خفه کند، بکشد و خودش را از شر او برهاند. ناگهان با تمام توانش فریاد کشید:

- از پیاده رو، از پیاده رو!

زمین لرزید. آسمان تکان خورد. فریاد نبود، چیغ، یک چیغ تکان دهنده و وحشیانه. رهگذران هم تکان خوردند، ایستادند. دور ترافیک حلقه ساختند. ترافیک روی زمین دراز افتاده بود. پیرمرد تکمه‌هایش را می‌پالید و لبخندی در لب‌هایش بود، یک لبخند معنی دار... رهگذران چیزهایی می‌گفتند:

- شیرسوخته به خیالم که از حال رفته... جان می‌کند، نی بلا نمی‌زنیش... به خیالم که دیگه از غمیش بی‌غم شدیم...

- نی بابا، خط گلیم می‌رود و کاکا ترافیک گم نمی‌شود.

پیرمرد که تکمه‌هایش را می‌پالید، خوش بسود و لبخند در دهان، رهگذران به ترافیک از حال رفته می‌دیدند و لبخند می‌زدند. کسی او را از زمین بلند نمی‌کرد.





## پنج چیزی که شما باید از مردم پنهان سازید

استفاده کنند.

من می دانم که زندگی من وظیفه و مسئولیت من است و اگر کسی مصرانه به زندگی من علاقه مند است، من سعی می کنم که از سوالات او با استفاده از طنز چشم پوشی کنم. طنز و گفتن کنایه به من کمک می کند که وضعیت را کنترل کنم و ادب خود را با افراد بد حفظ کنم.

در اینجا پنج موردی که شما باید از گفتن آن به دیگران جلوگیری کنید آمده

کاملاً بدی است، چرا که شما برای دوستان خود تبدیل به یک فرد منفی می شوید.

مردم مثبت و شاد مشتاق به کشیده شدن به سمت مشکلات دیگران نیستند، چرا که با روحیات آن‌ها سازگار نیست. مردم بدخواه نیز اغلب از غرق شدن دیگران در مشکلات و دیدن اشک‌های آنان خوشحال می شوند. آنها همچنین می توانند از بدبختی شما علیه شما و خانواده تان

ما در یک جهان فوق العاده، اما ریساکار و زیرکانه زندگی می کنیم. گاهی اوقات بهتر است زبان خود را نگه دارید و فقط به مردمی که با آن‌ها صحبت می کنید لبخند بزنید. شما لازم نیست به مانند جیمز باند رفتار کنید اما باید به خاطر شادی و رفاه کمی هوشمند و به اندازه کافی باهوش باشید.

از یک طرف، کنجکاری انسان همواره آن‌ها را به کاوش کردن و فهمیدن بسیاری از حقایق و اسرار در زندگی دیگران می کشاند. از سوی دیگر انسان‌های بدخواه ممکن است از دانش و اطلاعات خود که درباره

افسراد دیگر دارند برای پایین کشیدن آن‌ها استفاده کنند.

اگر شما به صورت طبیعتی خیلی پرحرف هستید باید بدانید چه باید بگویید و چه چیزی را از مردم پنهان کنید. خطرناک ترین و تابوترین موضوع برای گفتن به دیگران "مشکلات" زندگی شما است. مشکلات شما متعلق به خود شما هستند و گفتن شکست‌های خود به هرکسی ایده





شخصی هر یک از آن‌ها را دارند. شبکه‌های اجتماعی بزرگترین منبع دروغ و اطلاعات غلط هستند. به علاوه که دشمنان شما می‌توانند از آن به نفع خود استفاده کنند. آنها ممکن است به شما یا عزیزترین کس شما افترا بزنند که برای رابطه شما بسیار خطرناک است.

نیازی به حذف و یا مسدود کردن حساب شبکه اجتماعی تان نیست. فقط سعی کنید که عکس کمتری را به آن‌ها اضافه کنید تا زندگی خصوصی شما در هر دو شخصیت خوب و بد را دسترس قرار نگیرد.

### 3. درآمد

آیا دوست دارید که دیگران از شما در مورد درآمدها سوال بپرسند؟ من که اینطور فکر نمی‌کنم. این سوال معمولاً توسط کسانی که دوست دارند از حساب پول دیگران سر در بیاورند پرسیده می‌شود. اگر می‌خواهید که درآمد پایداری داشته باشید سعی کنید کمتر در مورد آن اغراق کنید. مردم اغلب نمی‌توانند زمانی که رفاه دیگران را ببینند بر احساس عمیق حسادت خود غلبه کنند.

اگر شما ثروتمند هستید باید یاد بگیرید که در برابر حسادت مردم مقاومت کنید. هنر ثروتمند بودن فقط

اطلاعات ممنوعه را از همه مخفی کنم. اگر بدانم که اسرار مهم من برای تعداد زیادی از مردم و دشمنان من معلوم هستند، خواب شبانه بر من ناممکن می‌شود.

### 2. زندگی خصوصی

زندگی خصوصی یک چیز مقدس و با ارزش است. من یک فرد خرافاتی نیستم، اما معتقدم که قدرت احساسات انسانی و عواطف می‌تواند زندگی خصوصی من را تحت تأثیر قرار دهد. هیچ کس دوست ندارد برای اعمال، کلمات و منافع خود محکوم شود. امروزه جوانان ناخودآگاه دیگران را به بحث کردن و نقد زندگی خصوصی خود تحریک می‌کنند.

آنها اطلاعات شخصی، عکس‌ها و فیلم‌های خود را در رسانه‌های مختلف اجتماعی ارسال می‌کنند. میلیون‌ها نفر از مردم فرصت مشاهده جزئیات زندگی

است.

### 1. اسرار شما

معنای کلمه "راز" چیست؟ من فکر می‌کنم که راز یک تکه از خیر، حقیقت قطعی یا اطلاعات شناخته شده برای تعداد محدودی از مردم است.

هر فرد در این جهان حداقل یک راز دارد. من می‌دانم که حفظ اسرار چیزی چالش برانگیز است، چرا که هرکسی نمی‌تواند در مقابل وسوسه برای به اشتراک گذاشتن اطلاعات جالب در مورد کسی یا چیزی مقاومت کند. من سعی می‌کنم تنها به عزیزترین و نزدیکترین افرادی که می‌شناسم اجازه دهم که اسرار معمولی کمی درباره من بدانند.

من مطمئن هستم که خانواده‌ام هرگز با اسرار من بر علیه من بازی نخواهند کرد. وقتی که نوبت به اسرار مهم تر می‌رسد، سعی می‌کنم،





توانایی بدست آوردن پول نیست، بلکه مهارت ذخیره کردن آن و پنهان کردن آن از بدخواهان نیز هست. سعی کنید طبیعی رفتار کنید و کمتر در مورد پس انداز و دارایی‌های خود صحبت کنید. این کار به عنوان یک سپر از شما در مقابل انرژی تاریک حسادت مردم عمل می‌کند.

#### 4. قلب شما

قلب انسان یک چیز بسیار آسیب پذیر و ضعیف است. فقط یک کلمه یا اقدام بی دقت می‌تواند به طور جدی به آن صدمه بزند. شما باید هنگامی که با افراد دیگر صحبت می‌کنید مراقب باشید.

تمایل شما به خالی کردن خود می‌تواند به شما کمک کند که از حالت منفی خود خلاص شوید، اما این مورد دشمنان شما را مسلح کند به دانستن همه نقاط ضعیف و بدبختی‌های تان.

اگر واقعاً میخواهید با کسی درد دل کنید مطمئن شوید که حتماً شخص مقابلتان یک انسان صادق و قابل اعتماد است البته بهترین راهسکار برای تخلیه خود، گفت و گو با خداوند است.

#### 5. اهداف آینده

هر شخص در دنیا رویاها، برنامه‌ها و اهداف خاصی دارد. بسیاری از مردم در

آنها ایجاد کنید.

ارتباط با مردم چیز خوبی است، اما مزایا و معایب خود را دارد. متأسفانه تعداد زیادی از مردم حيله‌گر و بامهارت وجود دارد که رویای خنجر زدن از پشت به شما در اولین فرصت را دارند. مردم عاقل سعی می‌کنند به دشمنان خود فرصت ندهند. آنها زندگی خود را مخفی نگه می‌دارند و از گفتگوی مهم با مردمی که آنها اعتماد ندارند جلوگیری می‌کنند.

شما هم چنین باید بدانید که زبان شما می‌تواند دشمن شما باشد. من امیدوارم که این مشاوره کمک کند که شما یک گام مصمم به سوی موفقیت بردارید. آیا شما زندگی خصوصی خود را مخفی نگه می‌دارید؟ چه چیزهای دیگری است که باید از مردم پنهان نگه داریم؟ لطفاً افکار خود را به اشتراک بگذارید.

منبع: [www.alamto.com](http://www.alamto.com)

مورد برنامه‌های آینده خود با مردمی که به خوبی آنها را نمی‌شناسند گفت و گو می‌کنند. چرا باید برای کسی در مورد رویاهای خود بگویید؟ شما بهتر است به اهداف خود بدون اعلام کردن و به اشتراک گذاری با دیگران به آن برسید.

علم ثابت کرده است که مردم پر حرف نسبت به کسانی که تمایل به مخفی نگه داشتن برنامه‌ها و ایده‌های آینده خود را دارند فرصت‌های کمتری برای دستیابی به نتایج مطلوب دارند.

من فکر می‌کنم که نیت و مقصودتان نباید عمومی عنوان شود. هنگامی که وظیفه خود را انجام می‌دهید، شما یک موقعیت خوب برای بالیدن به دستاوردهای خود دارید. من می‌دانم که سرکوب میل به اعلام کردن برنامه‌های خود چالش برانگیز و مضر است، اما این کار کاملاً لازم و ضروری است. این کار کمک خواهد کرد که شما بر افکار خود تمرکز کنید و به اندازه کافی انگیزه برای





## گوته از شاهکارهای ادبیات جهان

اشعار او از آنجا شروع شد. در شهر لایپزیگ روح پر عطش گوته خرسند نبود و او اغلب به مطالعه ادب و فلسفه می پرداخت؛ با این همه تحصیل حقوق را به پایان رسانید و مدتی هم در کیمیا و آناتومی و مهندسی کار کرد و بر تمام آنها مسلط شد. در سال ۱۷۶۸ در حالی که بیمار بود، به فرانکفورت بازگشت. وقتی حالش بهتر شد برای تکمیل تحصیلات حقوق خود به «استراسبورگ» رفت و در اگست ۱۷۷۱ به اخذ لیسانس توفیق یافت. در مراجعت به فرانکفورت به تشویق «هردر» حکیم و فیلسوف آلمانی که نفوذ زیادی در «گوته» پیدا کرده بود به نوشتن درام پرداخت که در سال ۱۷۷۴ منتشر شد و بدین ترتیب نام او در شمار بزرگان ادب جای گرفت. از این زمان به بعد فکر آفرینش بزرگترین شاهکار خود «فاوست» را پیدا کرد، از ماه می تا سپتامبر ۱۷۷۲ اقامت در «وتزلار» و اشتغال به یک شغل قضایی در آن شهر عشق ناموفقی داشت که محصول این عشق آفرینش یکی دیگر از شاهکارهای او به نام «ورتر» است که در سال ۱۷۷۴ انتشار یافت. در مراجعت به فرانکفورت یک سری درام های عالی نوشت که از آن

اتمام رساند. آنها زبان های یونانی، لاتین، ایتالیایی، انگلیسی، عبری، موسیقی و نقشه کشی را به وی آموختند. زبان فرانسوی را نیز در سال ۱۷۵۹ هنگامی که سپاهیان «لویی پانزدهم» در طی جنگ های هفت ساله، شهر فرانکفورت را اشغال کرده بودند آموخت. در سال ۱۷۶۵ بنا به اصرار پدرش برای فراگیری علم حقوق به «لایپزیک» رفت و سه سال در آن شهر ماند و نخستین

و همان ولفگانگ گوته شاعر و نابغه شهیر آلمانی، بزرگترین شخصیت ادبی قرن نوزدهم بر قله رفیع تاریخ بشریت و ادبیات جهان تکیه زده است. گوته یک مغز متفکر جهانی است. او در عین حال که شاعری عمیق و حساس است، سیاستمداری مجرب و کارکشته و دانشمندی مبتکر و بزرگ محسوب می شود.

یوهان ولفگانگ فسن گوته «Johann Wolfgang Von Goethe» فیلسوف، شاعر، نویسنده و متفکر بزرگ آلمانی در ۲۸ اگست سال ۱۷۴۹ در «فرانکفورت» متولد شد و در ۲۲ مارچ سال ۱۸۳۲ در «ویمار» چشم از جهان فرو بست. پدرش مشاور سلطنتی بود و می خواست پسرش یک حقوق دان با تجربه شود. گوته دوران کودکی خود را در آغوش پر مهر خانواده گذراند و تحصیلات اولیه را نزد استادان خصوصی و معلمین خانگی به



«ارفوست» بر پا شد که گوته در آن شرکت کرد؛ مذاکره او با ناپلئون در آن شهر معروف است. گوته از طرف ناپلئون به دریافت نشان عقاب لژیون دونور مفتخر گردید. سال‌های آخر عمر گوته به تکمیل شاهکار بزرگش فاوست گذشت و قسمت دوم این اثر بزرگ در سال ۱۸۳۳ یعنی چند روز قبل از مرگش به اتمام رسید. گوته یک مغز متفکر جهانی است. او در عین حال که شاعری عمیق و حساس است، سیاستمداری مجرب و کارکشته و دانشمندی مبتکر و بزرگ محسوب می‌شود. نیروی تیوغ با کلیه استعدادهای بشری در او نهاده شده بود و به تمام اشکال هنری و فکری آشنایی داشته و اگر چه اختصاص به مکتب خاصی ندارد لیکن شاهکاری از خود به جا گذاشته است که نه تنها بر تمام ادبیات آلمان سایه انداخته است بلکه چون تاجی در

ادبیات اروپایی می‌درخشد. در مقایسه او با «شکسپیر» گفته اند: «آنچه شکسپیر از درون خود الهام گرفته، گوته بسا ممارست و مطالعه زیاد آموخته است». گوته گرچه از الهامات شاعرانه عصر الیزابت برخوردار نبوده اما قوه تفکر بسیار وسیع و قریحه سرشارش او را به مقام معنوی بسیار والا رسانده است و این مهم را همگان تأکید می‌کنند. گوته یکی از نوایع بزرگ دنیا است که کتاب‌هایی درباره «حافظ» شاعر فارسی زبان هم نوشته است. از آثار دیگر او می‌توان «آگمونت» و «تاسو» را نام برد.

منبع: وب سایت انترنی  
«علمی»

به نام «گزنیا» منتشر ساخت. سپس رمان بزرگی را که شرح حال خود اوست تألیف کرد. در سال ۱۷۹۷ منظومه بورژوازی به نام «هرمان و دوروته» منتشر ساخت و این منظومه شهرت او را به حداعلی رساند و در این سال‌ها است که «دوک ویمار» او را از همه القاب و عناوینش معزول کرد و گوته به مدیریت تئاتر ویمار اشتغال ورزید و ضمناً به مطالعات زمین شناسی و گیاه شناسی پرداخت و رسالاتی چند نیز در این باره به رشته تحریر در آورد. در سال ۱۸۰۵ شیلر درگذشت و گوته نیز به بیماری مهلکی دچار گشت که نزدیک بود او را از پای در آورد. این بیماری گوته را بسیار ضعیف ساخت. در سال ۱۸۰۸ نخستین قسمت «فاوست» منتشر شد. در آن سال جشنی به افتخار «ناپلئون بناپارت» امپراطور فرانسه در

جمله «پرومته» در ۱۷۷۲، «کلاویگو» در ۱۷۷۴ و «استلا» در سال ۱۷۷۶ که به یاد دختری زیبا از اهل فرانکفورت نگارش یافته است، را می‌توان نام برد. نیز در این ایام قسمتی از شاهکار جاویدان خود «فاوست» را به رشته تحریر کشید. از سال ۱۷۷۵ مسیر زندگی گوته تغییر کرد. دوک بزرگ «ویمسار» به نام «کارل اوگوست» او را به دربار خود فرا خواند. گوته مشاور دوک شد و به امور سیاسی و اقتصادی علاقه پیدا کرد و ضمناً دنیسال تحقیقات علمی و مطالعات ادبی خود را نیز گرفت. لیکن مجال او برای ادبیات و تألیف آثار کمتر بود، چه او زمانی مشاور سفارت و هنگامی نیز وزیر دربار ویمار شد. با این وصف در این ایام گوته از مکتب رمانتیسیم ورتر خود پا فراتر گذاشت و پخته تر و کامل تر شد و درام «ایفی ژنی» او که در سال ۱۷۷۹ در ویمار

نمایش داده شد، شاهدی بر این مدعی است. سفر ایتالیا مرحله تازه‌ای در مسیر افکار گوته به شمار رفت و رجعت به هنر عهد باستان، اندیشه او را سخت به خود مشغول داشت. با ایسن وصف در آثاری که وی در این هنگام در ایتالیا نوشته است اثر فکر ایتالیایی دیده نمی‌شود. در سال‌های ۱۷۹۲ و ۱۷۹۳ گوته در جنگ‌های پروس با فرانسه شرکت کرد و بیست سال بعد خاطراتی راجع به این جنگ‌ها نوشت. آشنایی او با «شیلر» شاعر بزرگ آلمان در سال ۱۷۹۴ نور تازه‌ای به حیات او تاباند و گوته با همکاری شیلر در سال ۱۷۹۶ مجموعه اشعاری







## چگونه همیشه برای زلزله آماده باشیم؟



۳. رادیوی ترازبستوری با باتری های چارج شده.
۴. یک کپسول کوچک آتش خاموش کن
۵. دستکش ضخیم و کفش سبک
۶. وسایل بهداشت فردی مانند حوله، صابون، مسواک، کریم دندان، پودر شوینده، دستمال
۷. انبردست و پیچ کش، بیل و یک کلنگ کوچک
۸. آب حداقل ۴ لیتر آب برای هرکدام از افراد در یک ظرف نشک ذخیره کنید. ظرفها باید بصورت مرتب از نظر تازگی و سلامت کنترل شده و تعویض شوند.
۹. مواد غذایی، شامل برای سه روز بر اساس تعداد اعضای خانواده مانند غذاهای کنسروی، بسکویت، شیرینی و غیره. توصیه های ایمنی قبل از زلزله در منزل با یادگیری توصیه های ایمنی و بکار گیری آنها هر شخص قادر است که زندگی خود و خویشاوندان خود را در برابر خطرات زلزله حفظ نماید.

### برآوردهای ایمنی

آسیب پذیری منزل خود در برابر زلزله را برآورد نمایید. آتش سوزی که از زلزله حاصل میشود، میتواند در اثر شکستگی لوله های روغن و گاز و یا جدائی در اتصالات آنها اتفاق بیفتد. بنابراین باید گرم کن و سایر تجهیزات نفت سوز و گازسوز را با پیچ و مهره و بقیه وسایل موجود در جایشان محکم ببندید و در صورت امکان از اتصالات انعطاف پذیر استفاده کنید.

تمرین کنید تا به هنگام زلزله فردی خونسرد و آرام ولی مؤثر باشید. باید نزدیکترین مراکز امداد و نجات مانند کلینیک ها، آتش نشانی و مراکز پولیس را بشناسید.

یک بیک شامل ضروریترین وسایل را آماده کرده و در یک مکان امن و قابل دسترس قرار دهید تا بعد از زلزله مورد استفاده قرار دهید. مهمترین نیازها بعد از زلزله عبارتند از:

تغذیه، بهداشت، عملیات نجات و کمک به دیگران که برای این عملیات نیاز به ادواتی داریم که جمع آوری آنها بعد از زلزله ممکن است غیر ممکن باشد. پس بهتر است آنها را قبل از وقوع زلزله آماده کنیم و در یک کیسه و در یک مکان امن قرار دهید.

با این تجهیزات شما میتوانید خود و خانواده خود را بعد از زلزله تا رسیدن نیروهای امداد و نجات تا هفتاد و دو ساعت و یا بیشتر در خانه، محل کار و یا موتر خود حفظ کنید.

شما باید مایحتاج خود را بر اساس تشخیص خود در منزل، محل کار و در موتر شخصی تان آماده نمایید.

### وسایل ضروری

۱. صندوق کمکهای اولیه شامل بنداز و گاز، مواد ضد عفونی، کریم سوختگی، آنتی بیوتیک، سپرین، یک قیچی کوچک، قطره چشمی و دواهای مورد نیاز که هر کدام از اعضای خانواده بطور معمول در آن استفاده می کنند.

۲. یک کتابچه یادداشت، شامل شماره تلفن های ضروری مراکز امداد و نجات چراغ و باتریهای تازه





خانواده نیز اطلاع دهید.

### اعضای خانواده باید

همه اعضای خانواده باید نحوه قطع جریان برق و یا بستن دهن شیر اصلی آب، گاز و غیره را فرابگیرند. تا آنجه که ممکن است همه اعضا، کمک های اولیه را یاد بگیرند، برای اینکه بعد از یک زلزله شدید، درمانگاه ها و بیمارستان ها یسدت پردازدحام خواهند شد و بنابراین دسترسی به امکانات داکتری بسیار دشوار میگردد. هر چندی افراد خانواده با فرض یک زلزله در منزل، به تمرین عملیات ایمنی و پیشگیری در مقابل آن با همکاری اعضای خانواده بپردازند.

اعضای خانواده باید اتفاقات و تصادفات ناگوار احتمالی که ممکن در اثر زلزله در منزل روی دهد از بین ببرند برای مثال ممکن است مجبور شوند که محل خواب خود را از کنار پنجره ها دور کنند. خروجی ها و راه روها را چک کنند و اشیایی که ممکن است باعث مسدود شدن آنها شوند را به محل دیگری منتقل نمایند. محل در بهای خروج اضطراری، زنگ های اعلام خطر و کپسول آتش نشانی را باید بدانند تا در زمان مناسب بلافاصله از آن استفاده کنند.

از مهارت همسایه گان خود اطلاع داشته باشند، چرا که این امر میتواند تعداد روزهای زنده ماندن تا رسیدن نیروهای امداد را افزایش دهد.

هر از چند گاهی باید بحث زلزله و سایر خطرات طبیعی در

شما باید اشیاء سنگین مانند کتاب خانه ها، گلهای آویزان و چراغها را در جای خود محکم کنید.

اشیاء سنگین و بزرگ را در ردیف های پایین قفسه ها قرار دهید و وسایلی را بر اساس آیین نامه های ایمنی به دیوار متصل نمایید. البته در ایران برای این گونه موارد آیین نامه ای وجود ندارد و معمولاً بر اساس تجربه صنعت کاران انجام می پذیرد و یا در صورت امکان باید از آیین نامه های سایر کشورها استفاده شود.

لوازم سنگین و بلند منزل مانند یخچال و فریزی، کمدهای دیواری بلند و قفسه های کتاب بعنوان اشیاء غیر ایمن به حساب می آیند که باید آنها را در محل خود محکم ببندید. اگر آنها ایمن نیستند باید در هنگام زلزله از آنها دور شوید.

لوله های آبگرمی و سقف های شیروانی را چک کنید و احتمال افتادن آنها به هنگام زلزله را کاهش دهید. باید مواظب اشیای موجود در قسمت های خارجی ساختمان مانند کولر و گیاهان آویزان در کنار پنجره ها باشید و آنها را کاملاً ایمن نمایید یا به جای دیگری منتقل نمایید.

در امر ساخت و ساز و هم چنین بازسازی ساختمان های قدیمی برای کاهش خطرات زلزله باید بر اساس آیین نامه های ساختمانی عمل نمایید.

برای شناسایی مکان های ایمن، راه های خروجی و شیرهای اصلی آب و گاز و سوئیچ اصلی برق، یک نقشه از منزل خود تهیه نمایید.

کیف حاوی وسایل ضروری را در مکان مطمئنی که دسترسی به آن آسان باشد، قرار دهید و محل قرار گیری آن را به سایر اعضای



خانواده مطرح شود و توصیه های لازم یادآوری گردد.

### توصیه های ایمنی قبل از وقوع زلزله در ساختمان های اداری:

در صورتی که ساختمان اداری شما بدون مقاومت لازم در مقابل زلزله های شدید می باشد، با همکاری مشاوران و افراد خبره برای مقاوم سازی این ساختمان ها اقدام نمایید. قطعات دکوراسیون در سقف اتاق ها را مورد بررسی قرار دهید و در صورت نیاز آنها را تعمیر کنید. گروپ های مهندسی یا نیون (فلورسنت) در سقف اتاق ها باید در محل خود کاملا محکم بسته شده و توسط دو سیم در دو انتها مهار شوند.

چراغ ها باید بصورت کاملا مطمئن به سقف متصل شوند. برای جلوگیری از افتادن کانالهای تهویه هوا، این قطعات باید در محل خود به طرز صحیحی مهار شوند.

بلند گوها که در قسمت های مختلف راهروها نصب شده اند، باید محکم بسته شوند تا تکان های آنها به هنگام زلزله کاهش یابد. چرا که وجود آنها در ساختمان ضروری است. (برای ارسال پیامهای ضروری)

محل قرار دادن سیستم های مخابراتی و ارتباطی باید بدقت بررسی شود و از ایمنی آنها اطمینان حاصل گردد.

برقراری سیستم ارتباطی داخل ساختمان از طریق تلفن های بیسیم و قابل حمل در هر قسمت عمل جمع آوری اطلاعات از افراد و وضعیت محل را به راحتی امکان پذیر میسازد.

کپسول های آتشنشانی به همراه راهنمای استفاده از آنها در فواصل معینی قرار دهید و کارمندان را از محل آنها آگاه سازید.

مکان های آسیب پذیر داخل ساختمان از قبیل آزمایشگاه ها و کارگاه ها را شناسایی کرده و آنها را ایمن نموده و اشیاء را در محل

خود ثابت نمایید.

در تمام طبقات و اتاق ها لیست اسامی کارمندان را تهیه نمایید. نقشه ای از تمام مکان های مهم، اتاق ها، راهروها، راه پله ها و موقعیت انبارها تهیه نمایید.

لیستی از تمام دارایی ها و وسایل قسمت های مختلف برای برآورد خرابی های احتمالی پس از زلزله تهیه نمایید. لستی از شماره تلفن های ضروری شامل آتش نشانی، بیمارستان ها و درمانگاه ها تهیه نمایید.

با همکاری کارمندان در بخش های مختلف تجهیزات اداری حجمی مانند کامپیوترها و دستگاه های کاپی را با بست های فلزی و یا کمربندهایی ببندید، چرا که احتمال جابجایی آنها به هنگام زلزله وجود دارد و ممکن است باعث انسداد دربها و راههای خروجی شوند.

با همکاری کارمندان قفسه ها، فایل ها و کتاب خانه ها را بصورت مناسبی به دیوار متصل نمایید.

اشیاء سنگین را در قفسه های بایگانی قرار ندهید چرا که احتمال سقوط آبی وجود دارد.

از کارمندان بخواهید که میزهای کار خود را در کنار پنجره ها و یا زیر گروپها و اشیاء آویزان قرار ندهند.

پارتیشن ها را در مکان خود با بست فلزی ببندید.

مطمئن شوید که کارمندان درب فایل ها را وقتی که استفاده نمیکنند، قفل کنند.

با هم همکاری نمایید، اشیایی مانند گرم کن که احتمال اشتعال آنها وجود دارد را کنترل نمایید.

بایگانی و انبار نقاطی هستند که بدلیل وجود اشیاء قابل اشتعال در آنها مستعد آتش سوزی بعد از زلزله شدید هستند.

سعی نمایید مواد قابل اشتعال مانند روغن و گاز را از وسایلی مانند کاغذ، کیسه پلاستیکی و کارتن ها دور نگه دارید و اقدامات احتیاطی در مقابل آتش سوزی را در این مکان ها انجام دهید و نیز تجهیزات اطفاء حریق در آنها نصب نمایید.

از آنجا که آزمایشگاه محل نگهداری مواد خطرناک و قابل اشتعال است، لازم است که توصیه های ایمنی را مانند بایگانی ها و انبارها در آزمایش گاه هم در نظر بگیرید. همچنین حتما مواد آزمایش گاهی خطرناک و قابل اشتعال را در ظروف پلاستیکی و نشکن قرار دهید.



## کدام کشورها در بیش از یک قاره قرار دارند؟



### مصر

جمهوری مصر یکی از باستانی ترین مکان‌ها روی کره زمین است. بیش‌تر قلمرو این کشور در آفریقای شمالی واقع شده است؛ اما بخش شمال شرقی این کشور در خاورمیانه واقع شده است که در قاره آسیا است. این بخش به همراه قسمتی از ولایت اسماعیلیه، در شبه‌جزیره‌ی آسیایی قرار گرفته‌اند و ولایت اسماعیلیه به طور مساوی توسط کانال سوئز تقسیم شده است. بخشی از ولایت سوئز نیز در آسیا قرار دارد و با شهر بین‌قاره‌ای سوئز هم‌مرز است.

### ترکیه

ترکیه در خط اتصال آسیا و اروپا قرار گرفته است و توسط هشت کشور از هر دو قاره، احاطه شده است. قسمت بزرگی از ترکیه در آسیای غربی و بقیه‌ی آن در اروپای جنوب شرقی قرار گرفته است. شهر استانبول در دو طرف یکی از آبراه‌های ترکیه، یعنی تنگه‌ی

قلمروی برخی از کشورها از مرزهای دو قاره‌ی مجاور، عبور کرده است و چند کشور نیز دارای قلمروهایی خارج از مرزهای اصلی خود هستند. آیا این کشورها را می‌شناسید؟

به کشورهایی که در بیش از یک قاره واقع شده‌اند، یعنی قسمتی از آن‌ها در یک قاره و قسمتی از آن‌ها در قاره‌ی دیگری قرار گرفته است، کشورهای بین‌قاره‌ای گفته می‌شود.

هر کدام از کشورهای بین‌قاره‌ای، به قرار گرفتن در یک قاره شناخته می‌شوند؛ اما قسمتی از آن‌ها یا قلمروهای فرادریایی آن‌ها در قاره‌ی دیگری قرار گرفته است. درحالی که چندین کشور با مرزهای فرادریایی غیرهم‌جوار، کشورهای بین‌قاره‌ای به حساب می‌آیند، تنها تعداد کمی از کشورها، قلمروهایی دارند که از مرزهای قاره‌ای خشک می‌گذرند، خصوصاً خط مرزی بین آسیا و اروپا. از آنجایی که مرز بین دو قاره همیشه ثابت و مشخص است، تعداد زیادی از کشورها، به طور کامل فقط در یکی از قاره‌ها قرار گرفته‌اند.



### آذربایجان

آذربایجان یکی از شش ایالت ترک‌زبان مستقل است. آذربایجان هم در اروپا و هم در آسیا قرار گرفته است و مرزهای ناحیه‌ی شمال شرقی در امتداد حوزه‌ی آبریز قفقاز قرار گرفته است. پنج ناحیه از آن تماماً در اروپا قرار گرفته‌اند، درحالی‌که ناحیه‌ی بین قاره‌ای «خیزی» (Khizi) به طور مساوی در دو طرف حوزه‌ی آبریز تقسیم شده است. ۵۳ ناحیه‌ی دیگر آذربایجان در آسیا هستند، اگرچه این کشور یکی از اعضای شورای اروپا است.

### ملت‌های غیرمجاور بین قاره‌ای

چندین کشور، قلمروهای فرادریایی در قاره‌های دیگر دارند. قلمروی کشور یونان شامل چندین جزیره‌ی دور از ساحل، در آسیای صغیر است. گرینلند تحت حکومت دنمارک است، اگرچه در صفحه‌ی زمین ساختی امریکای شمالی واقع شده است. کشور فرانسه چندین بخش و مجموعه در قاره‌های دیگر دارد که از جمله‌ی آن‌ها گوادلوپ در امریکای شمالی، گویان فرانسه در امریکای جنوبی و مایوت در آفریقا هستند.

کشورهای دیگر با قلمروهای فرادریایی شامل ایتالیا، آمریکا، پرتغال، کلمبیا و ونزویلا هستند. چندین کشور از جمله چیلی و آرژانتین مدعی مالکیت بخش‌هایی از «جنوبگان» (Antarctica) هستند.

منبع: [www.kojaro.com](http://www.kojaro.com)

«بُسفر» (Bosporus)، قرار گرفته است و بنابراین آن را به یک شهر بین‌قاره‌ای تبدیل کرده است. شهر چناق‌قلعه‌ی ترکیه نیز در دو قاره‌ی اروپا و آسیا قرار گرفته است.

### روسیه

روسیه بزرگ‌ترین کشور در جهان است، که بیش از ۱۲ درصد از سطح کره‌ی زمین را اشغال را کرده است. روسیه یکی از کشورهای اروپایی-آسیایی است. مرزهای آن طبق تقسیم بندی قاره‌ای است. شهر اورن برگ روی رودخانه‌ی اورال، یک شهر بین قاره‌ی است.

### قزاقستان

قزاقستان یک کشور در آسیای مرکزی است، که قسمت کوچک‌تر آن در اروپا قرار دارد. مرزهای ولایتی آن در ادامه رودخانه اورال نیستند. دو ولایت از این کشور، بین قاره‌ای هستند، یعنی ولایت آتیرائو و ولایت قزاقستان غربی. مرکز ولایت آتیرائو توسط اورال شکافته شده است و یک ولایت بین‌قاره‌ای است که قسمت اعظم آن در آسیا قرار گرفته است. دو ناحیه از ولایت آتیرائو تماماً در اروپا قرار گرفته است، درحالی‌که سه ناحیه از آن تماماً در آسیا است. دو قسمت باقی مانده، یعنی ایندر و مکامبی، بین قاره‌ای هستند. یک ناحیه از قزاقستان غربی، بین قاره‌ای است، درحالی‌که پنج ناحیه از آن در اروپا و پنج ناحیه‌ی دیگر آن در آسیا واقع شده است.



## مر سمندر ولې مړ بلل کېږي؟



تاسو ته پته ده، چې د خمکې پر مخ تر ټولو ټيټه سيمه کومه ده؟ د مالکې کلیمه له کومه راغله او مر سمندر ولې مړ بلل کېږي؟  
د دې پوښتنو ځواب هم پر خمکه خپور شوی او د نړۍ درې ستر مذهبونه يې سرچينه بلل کېږي.  
هم سپېڅلې خمکه ده او هم د کرکېچ خمکه. دلته د پېړيو تاريخ هم پټ دی هم ښکاره.

### مر سمندر

دا د اردن، فلسطين او اسرائيل ترمنځ پروت سمندر او داسې ځای دی، چې هلته د باران او شاوخوا خمکې لاندې او پاسنی اوبه لاندې خواته ځي.  
دلته اوبه راځي، خو بل چرته ترې نه ځي. مطلب له څلورو خواوو يو ډول بند دی او اوبه يې يواځې په براس بدلېږي او پورته کېږي.  
له پېړيو راهيسې د دې ځای اوبه پورته کېږي او لاندې يواځې کاني يا منرالي مواد او مالګه پاتېږي، ځکه له پېړيو راهيسې دومره مالګين شوی، چې ان کبان يا بوټي هم پکې نشته.  
داسې بکترياوې پکې ضرور شته، چې له هر ډول چاپېريال سره ځان برابرولی شي.

له همدې امله دغه سمندر ته مر سمندر وايي، مطلب د مرو شيانو سمندر يا هغه سمندر چې کوم ژوندي سړي پکې ژوند نشي کولی.  
د سمندر له مخ يا سطحې ۴۳۰ متره يا ۱۴۱۲ فوټه لاندې ده او په اوبو کې د مالګې د کثافت له مخې د نړۍ تر ټولو ژور ځای هم دی.  
مطلب ۳۰۴ متره يا ۹۹۷ فوټه ژور.  
دلته په اوبو کې مالګينتوب يا تريوالی ۳۴ عشاريه دوه سلنه دی او دا په دې نړۍ کې د مالګينو اوبو تر ټولو ستره زېرمه ده.

### د مالګې سمندر

مر سمندر په تاريخ کې په څو نومونو ياد شوی او په بايل کې د

بند سمندر په نوم بلل شوی دی.

د روميانو دور کې مالګين سمندرګی (Salt Sea) يا د مالګې سمندر بلل شوی. سالت د لاتيني ژبې ژبي سال دی، چې د مالګې کيميايي نوم هم دی.

مر سمندر يا د مالګې سمندر د روميانو لپاره دومره مهم و چې پيرې يې پرې ولګولې چې څوک مالګه ترې يو نه سي.  
هلته يې کارکوونکو ته تنخا کې هم مالګه ورکوله. دا هم ويل کېږي چې انګرېزي کې Salary (تنخا) هم له سال اخېستل شوې ده.

### روغتيا بښونکی ځای

که څه هم مر سمندر کې ژوي نشته، خو له نړۍ ورته خلک هرو مرو ورځي او د سيمې د نورو ځايونو په څېر د گرځندوی يو لوی مرکز دی.  
دلته په اوبو کې مالګه او نور منرالونه ډېر دي، ځکه يې اوبه د څو ناروغيو لپاره درمل دي.

خلک په دې اوبو کې لامبي، خټې يې پر بدن مښي او پر سمندرغاړه يې ځملي؛ ځکه ويل کېږي چې بدن ته روغتيا او تازه والی بښي.

سرچينه: [www.bbc.com/pashto](http://www.bbc.com/pashto)



## علل خواب آلودگی بهاری



۱- در سرمای زمستان، رگ های سطحی بدن جمع و منقبض می شوند تا بدن گرمای کمتری از دست بدهد و دمای آن ثابت بماند. لذا خون و اکسیجن بیشتری به سمت اندام های داخلی و خصوصاً مغز می رود.

زمانی که بهار فرا می رسد، با گرم شدن هوا، رگ های خونی گشاد و منبسط می شوند، لذا فشار خون کم می شود و بیشتر جریان خون به سمت پوست می رود و خون کمتری و اکسیجن کمتری به سمت مغز می رود. هم چنین افزایش فعالیت سوخت و ساز بدن در بهار نیاز به اکسیجن بیشتری دارد، لذا اکسیجن کمتری به طرف مغز فرستاده می شود.

بدن ما، یا بهتر بگوییم مغز ما به مدت زمانی نیاز دارد که خود را با شرایط جدید وفق دهد و تا این هماهنگی صورت بگیرد حالت خواب آلودگی فصل بهار بروز می کند.

بدن بعضی از افراد سریعاً با این شرایط جدید هماهنگ می شوند، ولی گروه دیگری برای هماهنگ شدن با تغییر دما زمان می خواهند؛ مثلاً در افراد مسن، زمان بیشتری طول می کشد تا از خواب آلودگی بهار و کسلی آن رها شوند.

۲- دلیل دیگر این خواب آلودگی بهاری، عدم تعادل هورمونی در بدن است. هورمون ها یکی از علل احساس شور و شادی و انرژی در فصل بهار هستند. در این فصل طول مدت روشنایی روز افزایش می یابد، سروتونین هورمون شادی آور بیشتری در بدن ترشح می شود و تولید ملاتونین کاهش می یابد، لذا افراد احساس سرخالی و هوشیاری می کنند. در اشخاص خواب آلود این روند به درستی انجام نمی شود.

۳- علت دیگر خواب آلودگی در فصل بهار، تغییر ساعات خواب و بیداری است. عملاً با توجه به کاهش طول شب و هم زمانی آن با جابه جایی ساعت ها، برنامه خواب افراد به هم می ریزد. برای ما خیلی سخت است که زودتر از موعد همیشگی بخوابیم و تا به این روند عادت کنیم زمان نیاز داریم.

۴- علت چهارم که می تواند دلیل خواب آلودگی فصل بهار باشد در کسانی دیده می شود، که دچار حساسیت فصلی





۳. به تدریج سعی کنید زودتر از قبل بخوابید. این کار به راحتی میسر نیست و جبران یک تا یک و نیم ساعت تفاوت زمان خواب نیازمند زمان است. برای این منظور توصیه می‌کنم هر شب فقط یک ربع زودتر از شب قبل بخوابید و هر چند روز تا یک هفته این یک ربع را به نیم ساعت و بیشتر افزایش دهید، مثلاً اگر شنبه ساعت ۱۱ می‌خوابید، یکشنبه ۱۰:۴۵ را انتخاب کنید و تا چهارشنبه آن را تمرین کنید، سپس ۱۰:۳۰ بخوابید و تا چهار روز بعد همچنان این روند را ادامه دهید. بدن‌تان عادت می‌کند که به مرور راس ساعت ۱۰ و یا زودتر بخوابید و این کمبود خواب جبران می‌شود. راه‌حل بعدی چرت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه‌ای در بین روز است. به شرط آن که بیشتر از ۱۵ دقیقه نخوابید، چون حس خواب‌آلودگی شما را بیشتر می‌کند.

منبع: [www.tebyan.net](http://www.tebyan.net)

هستند. این حالت کسلی در این گروه شدیدتر است و افرادی که به دلیل آلرژی بهاره و یا خرخر شبانه خواب مناسبی ندارند، دچار این مشکل می‌شوند.

### راه‌های رفع خواب‌آلودگی

همین جا توصیه‌هایی دارم که می‌تواند به شما کمک کند تا این علل خواب‌آلودگی را از بین ببرید:

۱. صبح‌ها یک برنامه ورزشی کوتاه مدت برای خودتان در نظر بگیرید و سعی کنید خود را در معرض نور آفتاب قرار دهید تا فعالیت شما باعث شود گردش خون‌تان منظم شده و هوشیاری خود را به دست آورید.
۲. نوشیدن چای و قهوه در صبح کمک‌کننده

است.

## جیوستیشنري مدار (Orbit Geostationary)



ژباړه: افضل محمد وقار

د استوا کرښې د پاسه فضا اوس د بېلابېلو سپوږمکیو د ځای په ځای کېدو له امله په ډکېدو ده، نوڅکه د سپوږمکیو په لېږدولو کې باید ډېره پاملرنه وشي، ترڅو د نورو سپوږمکیو په سپگنال کې مداخله ونه شي .

دا مدار د سپوږمکیو د ځای پر ځای کولو لپاره څو ښېگڼې لري، چې له هغې جملې یوه داده چې د سپوږمکیو موقعیت داسې دی چې د ځمکې له حرکت سره سم چورلېږي، نو ځکه د سپوږمکیو او پر ځمکه د اېښودل شوو انتنونو ترمنځ د فریکونسي بدلون له ستونزې سره نه مخ کېږي. دویمه ښېگڼه یې داده چې سپوږمکی څارل له ځمکې څخه ساده وي.

جیوستیشنري مدار سپوږمکی د ځمکې د کرې نږدې ۱/۴ برخه فضا رانغاړي، نو که دا ډول درې سپوږمکی چې یو له بل نه په ۱۲۰ درجو زاویې جدا ځای په ځای شي، د ځمکې د کرې تقریباً ټوله فضا پوښلی شي .

خو له بلې خوا یو څه ستونزې هم لري، چې یو له هغوی څخه داده، چې د ۳۵۰۰۰ کیلومتره سفر وروسته سپگنال تر ډېره حده کمزوری کېږي. بله ستونزه یې داده چې د جیوستیشنري سپوږمکی څخه د ځمکې د کرې، شمالي او جنوبي قطب لرې پرتې سیمې په ضعیفه توګه او یا هېڅ تر پوښښ لاندې راولي.

سرچینه: [www.lomritob.com](http://www.lomritob.com)

د جیوستیشنري مدار (Orbit Geostationary چې د جیو (GEO) مدار په نامه هم یادېږي، د سمندر له سطحې څخه ۳۵۷۸۶ کیلومتره لوړوالی لري. په دې مدار کې د درېوو سپوږمکیو پرمټ د قطبینو پرته د ځمکې ټوله کره تر پوښښ لاندې راوستلای شو. نن سبا د مخابراتي، تلویزوني او د هوا وړاندوینې سپوږمکیو د ځای پر ځای کولو لپاره تر ټولو ډېر کارېدونکی مدار ګڼل کېږي .

دا مدار د (Arthur C.Clark) په نامه هم یادېږي، ځکه چې نوموړي عالم په ۱۹۴۵ م. کال کې د بی سیمه نړۍ (Wireless World) په مجله کې یوه مقاله نشر کړې وه او هغه وخت یې د همداسې یوه مدار مفکوره وړاندې کړې وه.

ددې مدار سپوږمکی چې په یوه ډایروي مدار کې ځای لري، د استوا د کرښې سره یوځای له ځمکې سره هم مهاله تاوېږي او تل د استواکرښې پر یوه مشخصه نقطه تمرکز لري .

دا د فضايي سپوږمکیو د ځای په ځای کولو لپاره، تر ټولو ثابت او پایداره مدار دی، چې د ځمکې د وضعي حرکت سره سم حرکت کوي. هره فضايي سپوږمکی چې په دې مدار کې ځای په ځای کېږي، هغه هم د ځمکې د وضعي حرکت سره سمه چورلېږي، نو ځکه د ځمکې اوسېدونکو ته ځای پر ځای او ثابت ښکاري.



## چیستان های جالب با جواب برای کودکان



۵. آن چیست که از خودت هست ولی دیگران بیشتر از آن استفاده می کنند؟ جواب: اسم خودت
۶. چطور یک نفر می تواند ۸ روز بدون اینکه خواب کند، کار کنه؟ جواب: چون از طرف شب می خوابد.
۷. یک دختر خانم در یک اتاق تاریک نشسته که هیچ نوری هم وجود ندارد یعنی گروه یا شمع می هم نیست، ولی دختر خانم در حال مطالعه هست چطور میشود که مطالعه کند؟ جواب: دختر نابینا هست و کتاب مخصوص نابینایان است.
۸. آن چیست که روی سه پا می ایستد ولی بر روی یک پا راه می رود؟ جواب: کراچی
۹. آن چیست که پایین می آید ولی بالا نمیرود؟ جواب: باران
۱۰. آن چیست که اول بیرونش را دور می ریزند و بعد داخلش را می ریزند، بعد از آن، بیرونش را می خورند ولی داخلش را دور می ریزند؟ جواب: شیرین بویه. چون اول پوستش را دور می ریزند بعد می ریزند و می خورند و داخل را دور می ریزند.

منبع: زوم تک

چیستان های جالب با جواب برای کودکان: چیستان ها را می توان جز مواردی دانست که سبب می شود فکر و ذهن کودک شما درگیر جواب شود و او را به نوعی تلاش و کوشش و می دارد تا بتواند به جواب برسد. سعی کنید چیستان های را از کودک تان در زمان بازی با او بپرسید چرا که کودکان عاشق چیستان هستند البته فراموش نکنید کودکان معمولاً دوست دارند چیستان ها را یاد بگیرند تا آنها را از دیگر دوستان شان بپرسند پس سعی کنید بهترین چیستان ها را از او بپرسید.

### آن چیست چیستان است

۱. آن چیست که چهار انگشت داره و یک شصت اما زنده نیست؟ جواب: دستکش
۲. چطور میشه پول را دو برابرش کنی؟ جواب: جلوی آینه بگذاری
۳. آن چیست، قبل از اینکه استفاده شود، باید شکسته شود؟ جواب: تخم مرغ
۴. آن چیست که همین طور که تر هست، اما خشک هم میکنه؟ جواب: دستمال



## دریچه تصاویر



کارته سخی؛ شهر کابل



بند نغلو





بغمان



کوئٹل پلنی بغلان





افغان بیلسیٹم  
AFGHAN WIRELESS

# رادیوی شبانه



آهنگ های نامحدود از ساعت ۱۱:۰۰ شب الی ۶:۰۰ صبح

## 4040

را دایل نمایید

فیس روزانه

3 افغانی



4G LTE



WiFi



@myawcc

www.afghan-wireless.com

152  
(24 HRS)



بیشتر صحبت نمایید  
کمتر بپردازید



افغان بیسیم  
AFGHAN WIRELESS

500 دقیقه



135 افغانی

برای اشتراک: #1\*7\*233\*



از افغان بیسیم به افغان بیسیم

برای لغو اشتراک: #2\*7\*233\*

برای 7 روز



### Concessionaire

AWCC

### Founder

Amin Ramin

### Board of Editors

Wali Mohammad Sultani

Sayed Zakaria Hashimi

Abdul Rahim Danish

Mohammad Nasir Nasiri

### Pashto editor

Abdul Haq Samoon

### Graphic Design

Esmatullah Ahray

### Type in Computer

Kaleemullah Niazi

### Photographer

Ramin Akbari

### Add

Khwaja Mula, Darul Aman Road,  
Hajari Najari Bus station. Kabul - Afghanistan.

### Website

[www.afghan-wireless.com](http://www.afghan-wireless.com)

### Contact No

+93 (0) 703 181818

[magazine@afghan-wireless.com](mailto:magazine@afghan-wireless.com)

### Annotation

- Afghan Wireless Monthly accepts your suggestions, comments and sound objections.
- Afghan Wireless Monthly holds the right to Accept, reject, change or modify any article without informing the writer.
- Afghan Wireless Monthly most welcomes Articles from writers, social workers and economists.
- Except editorial and reports for all other articles their Writers are responsible.



## Afghan Wireless Monthly

Cultural, Social, Economic and Scientific  
Ninth year - 100<sup>th</sup> Edition  
April 2018



### Table of contents

We Can Now Store Light as Sound, And It's a Game Changer For Computing	2
12 Ways to Get Out of a Mental Rut	4
The No. 1 Reason Why Marketing Plans Crash And Burn	7
How to Bounce Back From a Social Media Disaster	9
The King Cobra	11





## We Can Now Store Light as Sound, And It's a Game Changer For Computing

One step closer to computers that process data at the speed of light.

Last year, scientists took a big step towards creating the next generation of computers.

For the first time ever, they stored light-based information as sound waves on a computer chip - something the researchers compared to capturing lightning as thunder.

While that might sound a little strange, this conversion is critical if we ever want to shift from our current, inefficient electronic computers, to light-based computers that move data at the speed of light.

Light-based or photonic computers have the potential to run at least 20 times faster than your laptop, not to mention the fact that they won't produce heat or suck up energy like existing devices.

This is because they, in theory, would process data in the form of photons instead of electrons.

We say in theory, because, despite companies such as IBM and Intel pursuing light-based computing, the transition is easier said than done.

Coding information into photons is easy enough - we already do that when we send information via optical fibre.

But finding a way for a computer chip to be able to retrieve and process information stored in photons is tough for the one thing that makes light so appealing: it's too damn fast for existing microchips to read.

This is why light-based information that flies across internet cables is currently converted into slow electrons. But a better alternative would be to slow down the light and convert it into sound.

And that's exactly what researchers from the University of Sydney in Australia achieved.

"The information in our chip in acoustic form travels at a velocity five orders of magnitude slower than in the



optical domain,” said project supervisor Birgit Stiller at the time.

“It is like the difference between thunder and lightning.”

This means that computers could have the benefits of data delivered by light - high speeds, no heat caused by electronic resistance, and no interference from electromagnetic radiation - but would also be able to slow that data down enough so that computers chips could do something useful with it.

“For [light-based computers] to become a commercial reality, photonic data on the chip needs to be slowed down so that they can be processed, routed, stored and accessed,” said one of the research team, Moritz Merklein.

“This is an important step forward in the field of optical information processing as this concept fulfils all requirements for current and future generation optical communication systems,” added team member Benjamin Eggleton.

The team did this by developing a memory system that accurately transfers between light and sound waves on a photonic microchip - the kind of chip that will be used in light-based computers.

First, photonic information enters the chip as a pulse of light (yellow), where it interacts with a ‘write’ pulse (blue), producing an acoustic wave that stores the data.

Another pulse of light, called the ‘read’ pulse (blue), then accesses this sound data and transmits as light once more (yellow).

While unimpeded light will pass through the chip in 2 to 3 nanoseconds, once stored as a sound wave, information can remain on the chip for up to 10 nanoseconds, long enough for it to be retrieved and processed.

The fact that the team was able to convert the light into sound waves not only slowed it down, but also made data retrieval more accurate.

And, unlike previous attempts, the system worked across a broad bandwidth.

“Building an acoustic buffer inside a chip improves our ability to control information by several orders of magnitude,” said Merklein.

“Our system is not limited to a narrow bandwidth. So unlike previous systems this allows us to store and retrieve information at multiple wavelengths simultaneously, vastly increasing the efficiency of the device,” added Stiller.

Source: <https://www.sciencealert.com>







Sometimes you just get into a rut. It might be a mental roadblock for something you're working on solo. Or it could be an organizational bottleneck that has turned everything upside down and now has your team questioning just about every little thing. Whether the challenge is crafting an appropriate email response, or as big as a career change, these 12 action steps will help you to jumpstart creative thinking.

### 1. Pause

My mom used to tell us, "When you don't yet know what to do- don't do anything." Sound advice. It asserts that you are part of a broader eco-system and that multiple factors and actors are in motion that can have some sort of cascading effect on you. There is huge value in pausing, waiting and taking a day or two to revisit something that has been on your mind,

### 2. Move

Going for a walk, a swim or out dancing can have a miraculous effect on re-jiggering your neural pathways. In part it is because you have allowed your focus to wander off elsewhere; the other part is biological. Exercise has the physiological effect of releasing endorphins in our system which reduce stress, make us happier and more alert.

### 3. Doodle

Doodling is a type of yoga for the brain. The great part is that we can all be good at it- after all, there's no such thing as a bad doodle! Doodling elevates focus and concentration. And because it engages associative thinking instead of linear thinking, you will be amazed and what new ideas occur to you after engaging in a bit of doodling. You may emerge having felt as if you have just meditated.





#### **4. Talk to A Trusted Advisor**

Get the issue you are stuck on out of your head and talk it out. Saying your ideas out loud, and hearing how it sounds to someone who you trust and will tell you the truth is golden.

#### **5. Go on a Listening Tour**

This is a variation on the former idea. Instead of doing all the talking, shut up and show up with eyes and ears wide open. Identify a range of people who you admire and respect and get their perspective on the idea. You will begin to pick up on patterns of feedback.

#### **6. Get Out of Your League**

I mean this in two ways. First, in the vertical direction: get out of your league by gaining perspective on the challenge from someone much more senior to you. Second, in the horizontal direction: identify someone from another sector who would ask the naive questions about the issue that is causing you to break out in a nervous sweat. Thinking in questions can open a world of perspective.

#### **7. Make A List**

I love lists: to-do lists give me a small sense of accomplishment when I can check off a completed

item. Try making a binary list. Draw a line down the middle of the paper and list the pros and cons of acting in one direction over another; or what you like versus dislike about a situation. Seeing the situation deconstructed on paper into parts will help you make better sense of the whole.

#### **8. Enter Someone Else's World**

Visit a museum or art gallery. Stare off into space and imagine the situation displayed before you. Stop focusing on yourself, marinate your eyes and brain in visual data and then later revisit the challenge at hand with a fresh perspective.





### 9. Get Lost

This can be done on foot or in a car. The point is that by wandering we relinquish control, and call on our capacity for problem solving in an entirely new context. This can be a very helpful way to pause (tip #1) and move (tip #2).

### 10. Go See A Movie

Preferably, see the movie by yourself. And to up the ante, watch a genre you typically don't engage in: rom-com if you're an action flick type; and science fiction instead of your typical attraction to political thrillers.

Foreign films are the ultimate wonderful distraction in order to engage later with renewed perspective.

### 11. Daydream

Go outside: sit on the stoop or a park bench; stare at passing clouds or the trees. Trains are also great for daydreaming out the window. If you're finding this tip too open-ended, then time yourself. A five minute daydream will do wonders for your day!

### 12. Time Travel

Visualize yourself in the future having made decision

A. Then ask yourself, "How do I feel in that scenario?" Next, visualize yourself having made alternate decision B. Ask yourself, "How do I feel having made that choice?" This is a form of visualization. It is really important in this exercise to pay attention to how you are feeling- and for the moment, leave logic behind.

We are guaranteed to revisit moments of being at a loss about what to do. Practicing these tips will ensure that you will better navigate those times of ambiguity.

Source: <https://www.inc.com>



## The No. 1 Reason Why Marketing Plans Crash And Burn

It's easy to get the impression that creating a marketing plan is as easy as pouring a cup of coffee.

Templates, blueprints, and other tools promise clarity and simplicity.

But plans can sail off the rails in a hurry when the process doesn't begin with the right task.

Of all the challenges a marketing plan presents, perhaps the single most critical is identifying the target market.

### **Unless The Right Customer Is Accurately Isolated, Nothing Else Matters**

This task is often the job of the marketing strategy rather than the plan that's built to support the strategy.

But wherever this process takes place, time spent defining and attempting to understand the target market, the right customer, is essential.

This work is often given short shrift.

It may be glossed over because of

unchallenged assumptions.

Flawed data can send marketing teams rushing off to create inaccurate and unsound personas... which in turn spawn useless creative briefs and blemished media plans.

Other sins of omission, identified by Nicholas McDonough, Director of Marketing & Strategy, Verbatim...

"Not doing proper research and analysis, not looking for untapped market share opportunities, lack of content strategy, and cookie cutter automation."

### **The Pitfalls Of Plunging Into Marketing**

"Most entrepreneurs start too late on the chain," says international speaker and entrepreneur Tracy Repchuk.

"They jump onto planning a social media strategy, and identifying platforms, schedules and broadcast content - without making sure the overall message thread and unique selling proposition of the brand, has been established."





The Unique Selling Proposition, a concept developed by Roesser Reeves in the 1950s, draws us back to the target market. It cannot be written without identifying and understanding the desired customer.

Among other things, the USP gives this customer a reason to buy the product.

Unless the message of the USP gives a differentiating product benefit to the target, something that represents value in the eyes of the customer, it is useless.

### **The Payoff Of Focusing The Marketing Plan On The Target**

People working on a marketing plan are well served to revisit the dreams, desires, wants, aspirations, and needs of their target every step of the way.

Creating a USP driven by the interests of the prospect rather than the interests of the marketer result in a marketing asset that lasts for years.

“A Diamond is Forever” was first used by DeBeers in 1938.

“You’re in Good Hands with Allstate” debuted in 1956.

These are not simply slogans. They are positions that have earned a spot in the mind

of the target market.

Each one connects more with the emotional considerations of the target than the attributes of the product. This is why they endure.

### **The Shelf Life Of A Marketing Plan**

How long should a marketing plan be used?

“Most entrepreneurs rely on old practices in a changing world,” says John Chmela, a social media marketer with

Las Vegas-based BlackNet Group.

“Marketing is a constant learning process. Proceed with extreme caution if you use anything older than 18 months ago. Business Networking Groups like LeTip and BNI use techniques developed in 1978.”

### **Platforms Change, People Don’t**

While media consumption habits change, and what the consumer considers utility constantly shifts, human nature remains comfortably constant in a world of fluctuating variables.

That’s why DeBeers and Allstate create value for their target by appreciating the emotional considerations of their customers and addressing them in their marketing plans.

Investments in marketing strategies made more than half a century ago continue to pay dividends. Each organization began with the most thorough possible understanding of its target market.

This lack of understanding is why most marketing strategies, and the plans intended to drive them, so easily crash and burn.

Source: [www.forbes.com](http://www.forbes.com)





## **How to Bounce Back From a Social Media Disaster**

Strict formulas, guidelines and robot-like discipline may be a snooze for your social media followers, but they keep the human beings behind your social accounts from making mistakes. Trouble is they also keep them from being, well, human and therefore interesting. When it comes to social media, authenticity is essential but risky.

Add to this truth the lightning fast and obviously very public nature of social media and mistakes become nearly inevitable--and potentially disastrous, as many companies have already found out to their great embarrassment.

So what should you do if your small business sends out a regrettable tweet or Facebook update?

First, know that the situation is salvageable. Then get some expert advice on how to respond such as social media manager Martin Jones' six-step response plan, which he spelled out on SteamFeed recently. Jones starts off with essential pre-crisis preparations like setting up a social media policy and crisis communications plan, and giving yourself administrator access, and continues to disaster response essentials, like:

Don't have a knee-jerk reaction. A thoughtful, well-crafted response is better than a quick knee-jerk reaction. Many times businesses are not prepared to handle a social media mistake and they only exacerbate the situation by





responding quickly and inappropriately. Its better to take an extra moment to deliver a carefully worded, and measured response to your community.

Don't hide the mistake. Even the most savvy social media marketers can occasionally make mistakes. The worst mistake however; is acting like there was no mistake at all. Whether you, or whoever is in charge of your account, made an offensive comment or post, criticized a customer, or something else, you need to accept responsibility. Deleting the message is important for damage control, but you'll hurt your reputation by acting as if nothing happened.

Rebuild your image. Your brand can survive a social media disaster, many have, but it may be an extensive process and at the very least, take time.

Check out the post for complete details on each of these steps so you can be ready when disaster strikes. Taking appropriate action like this quickly following an

error can not only reduce harm but also win your brand a degree of goodwill, as this case study of an excellent response to a social media mistake makes clear.

What if your social media trouble has to do with trolls who are cluttering your pages with nasty, off-topic or over-the-topic comments? There are ways to remedy that problem too, according to content marketer Patricia Redsicker, who recently laid out five ways to respond.

And if you're looking to avoid disaster in the first place? My colleague Kevin Daum recently outlined common social mistakes he's seen and offered fixes, while Shama Kabani, CEO of The Marketing Zen Group, discussed frequent small business blunders with Inc.com. Meanwhile, author Guy Kawasaki has laid out nitty gritty advice on getting your profile right(hint: would you want your son or daughter to date someone with your biographical information?)

Source: [www.inc.com](http://www.inc.com)



## **The King Cobra and The Ants**

A short story

Once there lived a king cobra in a small hole. When he was small he ate little creatures. As he grew up he began to eat eggs, lizards, frogs and rabbits. And when he grew up further he started to eat even other smaller snakes. His pride grew with him.

All small animals began to fear the king cobra. This boosted up his pride. He began to think “Now I am the most powerful creature. I am the king of the forest. All animals fear me. Let me move from this small hole to a bigger place”.

He searched for a place to suit his size and status.

Finally he came across a big tree. He selected the tree for his house. He saw an ant hill near the tree.

He thought “Why should there be an ugly ant hill near my royal house?” He hissed aloud “I am king Cobra, the king of the forest. I order the ants to vacate immediately”. There was no reply. He got wild and struck at the ant hill.



What a surprise! In minute thousands of ants swarmed up the king cobra biting him everywhere. The king cobra could not bear the pain. He ran away.

**MORAL:** Pride goes before fall.